

烈日当空 “泳”气可嘉 浙沪皖泳将南湖逐浪尽狂欢

本报记者 薛原

盛夏,旖旎的嘉兴南湖碧波荡漾。7月8日,2017年“全民游泳健身周”全国重点会场中国·嘉兴公开水域游泳比赛在放鹤洲西南湖水域正式拉开帷幕。此次活动主题为“泳动嘉兴·永跟党走”,共吸引来自上海、安徽、浙江(杭州、温州、嘉兴等9个地市)的23支代表队438名运动员参加,比赛设公开组1200米和畅游组500米两个项目。

游泳世界冠军吴鹏也出现在现场,他号召大家行动起来,为推动社会大众热爱游泳运动、追求健康体魄的生活方式共同努力。他提到,作为嘉兴的品牌赛事,全民游泳健身周让更多群众喜欢游泳、参与游泳,只有群众体育的地基打牢了,竞技体育这块土壤才有广泛播种的体育萌芽。

赛前热身时,桐乡代表队的一位少女格外引人注目,白皙皮肤与周围部分选手黝黑的肤色形成鲜明对比。这位出生于1995年的姑娘名叫张思琪,幼时在专业队训练过。她告诉记者,自己很少游户外,因为女孩子都爱美、怕晒黑。但这次比赛分量很重,就算晒成黑珍珠,也一定要来参赛。她与几位队友从小一起

训练,一同成长,这次强强联合、组团来袭,就是冲着冠军来的。“我们几个闺蜜5岁就在一起游泳了,一起经历很多磨炼和比赛,有些还参加过大学生运动会的赛事。以后就算不在专业队,游泳也会是我们一生的爱好。”

相比阳光活泼的水中少女,年近六旬的泳界大叔陈秋华,反而显得云淡风轻:“我主要是来学习和感受的,不会过于追求成绩,重在参与、快乐游泳是不变的初衷。”从50岁才开始练习游泳的陈秋华,属于“大器晚成”,8、9年间参与过很多游泳活动,但像全民游泳健身周这样规格的比赛,是第一次参加。“我也是第一次游户外,原来都是在泳池里比,能畅游南湖,感觉仿佛从笼中的金丝雀变成



了自由翱翔的鹰,兴奋又满足。”他提到,由于年龄限制,第一次参与大型赛事,或许也是最后一次:“不过没关系,毕竟还是参加了一次,让自己不后悔,有美丽的回忆。”陈秋华格外珍惜这次宝贵的机会,为了备战、适应1200米比赛,他平时“超额”练习1600米长距离,不过比赛中还是缺乏经验,“游惯了风平浪静的泳池,南湖中一点点微澜都可能打破比赛节奏,还防不胜防地呛了几口水,大自然不可控的客观因素,也别有一番风味。”

几位来自上海的“奶奶级”选手,在比赛中也自成一派独特的风景。老将们仰泳、蛙泳、自由泳,花式百出、轻松惬意,不像是激烈的竞争,反倒成了一种沉醉的享受。“我们游了

几乎一辈子的泳了,开玩笑说,我们呛过的水都比你们小伙子喝的水要多呐。”老有所乐,才能永葆青春,是她们的口头禅。被老友昵称为“上海佘老太君”的李阿姨则是一位水性非常好的高人:“我不是游得最快的,但憋气、水中取物什么的雕虫小技,我还不错。”她们表示,会活到老、游到老,一直健康、开心地运动下去。

几个小时的比赛,也是一场水上狂欢,每位选手脸上都带着水花和笑靥。最终结果出炉,张思琪如愿以偿,勇夺18-34岁女子1200米公开组的冠军。她笑言,如果要在雪白皮肤和比赛冠军里选一个,她会毫不犹豫地选择后者,充分拥抱大自然赐予的生态水域。

偶像派与实力派同场竞技 昨天,170位“小鲜肉”在杭州飞檐走壁

本报记者 马超

昨天,2017年浙江省第九届青少年攀岩锦标赛在杭州举行,来自全省各地的170多名学生攀岩爱好者齐聚一堂,以攀岩切磋的名义点燃暑假激情。

比赛为期两天,设有攀岩与速度两个项目,参赛选手根据年龄分为6个组别。最小的一组年纪7岁至8

岁,最大的则是19岁左右。

在赛场上,小年龄组的比赛成为焦点,为什么?因为太萌。

来自磐安县尖山小学的孙梓煊今年上四年级,身高只有1米23的她参加的是速度赛。虽然不像攀岩那样高难度,但对于短胳膊短腿的孙梓煊来说,要爬至十几米高的岩壁顶也绝非易事。

明明是个“小可爱”,在出发前却镇定的像个小大人。萌归萌,学习攀岩一整年的孙梓煊完成速度赛可不在话下,只见她娴熟地选择着支点,手脚并用,虽然没能像大孩子那样迅速,但一招一式都严丝合缝,

一个抬腿,一个抓手颇有专业人士的影子,最终顺利完赛的她给自己打了80分,“感觉还可以,有点紧张。”话不多,但看得出孙梓煊的兴奋头还没过,来不及擦掉手中的镁粉就匆匆跑去教练那“邀功”了。

除了有走甜美路线的“偶像派”,现场更有走硬汉路线的“实力派”,在攀岩项目中,来自浙江农林大学的队员们点燃了现场比赛的气氛。

攀岩项目讲究力量与技巧的结合,每位选手在赛前有短暂的时间去观察线路,然后就在看不到岩壁的地方静待比赛的开始,也就是说,赛前记住线路,在脑中做好模拟和假象至关重要。

攀岩赛中,4号线路是一条横向跨越与纵向爬升相结合的线路,因为选手往往会以冲刺跨越开场,所以引来了不少现场观众注意。在几位选手相继失败后,农林大学的王林出场了。按照规则,每位选手有4分钟的比赛时间,但王林上场后并不着急尝试,而是看着岩壁和支点陷入了思考,在时间过半以后,王林不紧不慢的踩上支点,随后脑中假象的场景付诸成了现实,王林用迅雷不及掩耳之势完成了比赛,许多人还没反应过来时,他已经跳落地面,现场瞬间沸腾。

“我习惯在赛前去记住路线,然后利用等待的时间去模拟,这样在比赛时成功率高。”王林告诉记者,他不喜欢浪费体力,一遍遍的失败再去尝试也有可能最终完赛,但并不是他的风格。最终王林在少年男子A组中获得了第二名。

中外“小候鸟” 一齐来打球

义乌作为一座国际性商贸城市,吸引了众多的国内经营者和建设者,其中也有不少来自全球各地的外籍商人。暑期来临,有很多建设者的子女都奔赴义乌和父母团聚,但家长们大多忙于工作,难得有时间陪伴孩子,“小候鸟”们又要被送进辅导站、托付给长辈吗?

7月7日,“商城有爱 篮球无界”中外流动儿童篮球公益夏令营在义乌动客篮球公园正式开营。经前期的报名、筛选,共有30多名“小候鸟”参与此次夏令营,他们身穿黑色和黄色两种秋衣,分别由3名外教进行篮球技巧基础训练,挥汗如雨的同时,空气中更充满了纯真的笑声。

Kasra今年12岁,来自伊朗,今年年初跟着在义乌经商的父母来到义乌,由于平时比较“宅”,父母工作也比较忙,Kasra性格显得有些内向,但他一直非常崇拜NBA球星卡梅隆安东尼。在得知篮球夏令营的消息后,Kasra父亲的朋友斯迪卡第一时间动员Kasra前来报名。据了解,除Kasra外还有5名外籍儿童参加了此次夏令营,且其中有不少“女汉子”的身影。

据了解,该夏令营为在义乌经商的外籍商人、外来建设者的子女提供一个拓展兴趣、丰富暑期生活的平台。该夏令营设两期,分别为7月7日至7月13日,8月7日至8月14日,期间不仅有篮球技能、对抗训练等,还加设了心理辅导和兴趣拓展等环节,通过寓教于乐的方式,丰富这些“小候鸟”的暑期生活。

(通讯员 龚书弘)

