

西子湖畔武林荟萃 4000 高手以武会友掀波澜

见习记者 王品燚 本报记者 朱郑远 /文 本报记者 洪 漩/摄

盛夏的浙江大地骄阳似火、活力奔放,上周末,西子湖畔武林荟萃、高手云集。“和也杯”第十二届浙江国际传统武术比赛激战浙江黄龙体育馆,来自中国、法国、德国、澳大利亚、奥地利等国家和地区的近4000名武术爱好者在为期2天的比赛时间里参与各项项目的角逐。

唱响全民参与主旋律 青少年成为武术主力军

作为“全国十大武术事件”之一,浙江国际传统武术比赛自2003年以来,吸引了来自三十多个国家和地区以及国内各省、市、自治区的五万多名参赛选手,受到世界各国武术界朋友们的重视和欢迎。

“我今年49,是做仓储的,虽然年纪不小,可练习太极也才三年,是个新人。”来自杭州的章伟林说到太极,显得十分开心,“这次我是来偷师学艺的,来到赛场才真正知道‘天外有天,人外有人’,像刚刚比赛的刘振江老师,86岁的年纪依旧能武一手流畅的少林刀。面对这些老前辈,我需要学习的东西太多。”

浙江国际传统武术比赛网罗了各个年龄层选手,上至86岁高龄的老人,下至2岁多的幼儿。不过,近年来青少年已经“异军突起”成为比赛中当之无愧的主角。今年的比赛,青少年就占了64.47%。赛场上,“小小武术家”矫健的身影随处可见。

师承杭州武术协会副会长刘春晓的方瑜晗、蔡子睿、范玥三个小姑娘站在场边等候上场,不过十岁大小却已有一两年武术功底的她,在赛前几分钟依然认真探讨着比赛注意事项,互相加油打气。方瑜晗告诉记者,自己从小受到爱好太极拳的外公外婆影响,每周末早上五点起床跟随他们一同赶往黄龙洞习练太极。“外公说我性子急躁,练习武术可以静心,就一起去练了。机缘巧合遇到了在那公益授课的刘老师,从此以后我就开始正式接触武术。每个周末早上7点练到中午12点才回家。”

蔡子睿告诉记者,学习武术这两年,大大小小的比赛参与了不少,不过对于她来说,拿奖不是目的,重要的是可以和伙伴们一起参与到比赛中,接触来自四方的武友们,并且提高自己的技术,认识新朋友。

记者在现场看到不少领队拿着摄像机、相机记录自家武将们的表

现,聚龙国术馆的谢庆富就是其中之一。这次比赛,他从临海带了两支青少年队伍共43人前来参与。场下的他目不转睛地关注着场地上的情况,不时在孩子们上场前叮嘱:“放轻松,注意精气神,眼神要有力,别紧张……”

谢庆富说,带孩子们来参赛,主要是希望大家能通过比赛分享经验、交流技艺。他表示,近年来,临海十分注重青少年武术发展,不少学校纷纷开设了武术兴趣小组、社团等。“推广国学武术,不仅是对青少年的身形、体态和举止进行塑造,也是完善青少年心性、道德的过程。像本次比赛,极大地提升了青少年武术在社会上的影响力,为武术进校园的推广起到了非常大的作用,未来我们将看到越来越多充满精气神儿的孩子!”谢庆富充满期待。



记者手记

传承国粹，授道亦重要

第十二届浙江国际传统武术比赛已顺利落幕,大赛多年的成功举办,对弘扬武术文化、促进交流合作、引领全民健身、助力经济社会发展意义深远。可喜的是,赛场上越来越多青少年选手的涌现,而这无不证明,武术这一中华民族文化的瑰宝正以良好的发展态势得以更好地传承。

值得一提的是,在赛场上,还有一种精神情怀让人感动——“越挫越勇”。有的小选手在完赛后得知自己没有收获好成绩就难过地哭起来,但经过教练和父母的一席鼓励和安慰,小选手都是瞬间“满血复活”,擦干眼泪表态下次再“报仇”。更有一些小朋友在经历挫败后居然学会自省,相互分享起自己的失利,并默默地下了决心表示回去后将对失分的部分进行特训,壮志豪情地相约“明年再战”。

记者试着和几个比赛失利的小选手交谈,本以为他们会有小情绪。但他们的回答让人为之振奋——“习武最重要的是坚持,没成功那就再来一次。”或许这就是武术文化价值的体现。

虽说提高技战术是传统武术最主要的价值追求,然而,在一定条件训练的状态下,授道亦重要,只有这样,才能真正使武术文化和精神渊源流传,也更有助于武术教育实现“增强学生体质,提高运动技能,塑造健全人格”三大目标。

(朱郑元)

武术不仅是一种体育 更是一种生活方式

这些年体育界一直在谈论关于体育的价值、功能问题,其中一个功能就是要有文化的传播力。“如果说体育可持续发展,和它的文化价值挖掘是有关系的。现在做赛事的都谈赛事要有文化,没有文化的含量或文化的底蕴不深厚,赛事就很难成为品牌。”省武术协会工作人员介绍道。

武术比赛有这样的先天优势,本来就是中华国粹,因此习武不仅仅是一项体育运动,更是一种体悟和继承中国文化的修养过程。在参赛选手身上,让人看到的不仅仅是武术对健康身体的改善,更有着对中华文化的自信。值得一提的是,武术甚至成为人们快乐生活的媒介。

从上海赶来比赛的罗松朝老爷子虽然已有80岁,不过却是大赛的常客,已有多次参赛经验。罗老爷子还是地道的衢州人,退休后和老伴随儿子来到上海。来到新的城市,老人没有半点不适应,反而因为太极拳很快结交了一批新伙伴。

“我刚来上海的时候,小区里大概不怎么有人打太极拳,现在每天有30多位邻居跟我一起习练,全年风雨无阻。”罗老爷子得意地说道。不仅如此,他还被邀请成为上海市浦东新区碧波路居委会的太极拳指导,为社区里感兴趣的居民进行公益教拳。“太极对我而言已不仅是一种体育,更是一种健康的生活方式。”

