

不拿年轻做借口 稠州男篮新赛季从“心”出发

本报特派记者 沈梦雪 上海专电

70:65力克江苏肯地亚,稠州银行男篮用一场逆转好戏收获了长三角挑战赛的季军,两胜一负的战绩也基本符合人们赛前预期。纵观三场比赛,稠州青年军的小伙子们顽强的韧劲和高昂的斗志让人印象深刻,王奕博、张家丰几名青年队的后起之秀表现亮眼。



王奕博

2016-2017CBA赛季,浙江稠州银行是平均年龄最小的俱乐部,此番从二队上调了6名1999年的球员,本次夏季联赛他们的平均年龄只有20岁。

初生牛犊不怕虎,这话放在稠州男篮身上最恰当不过。首场对阵江苏同曦,队员们一鼓作气拿下了比赛,次战面对上海,这些刚满18岁的小将们在张大宇、夏钰博的带领下,打出了自己的风格。这也难怪主教练刘维伟提到队员的表现时表示欣慰:“年轻队员在比赛经验上比较缺乏,可是在场上表现出来的冲劲和韧性是值得肯定的。”

刘维伟: 作为教练从“心”指导

今年,刘维伟从二队上调至一队担任主教练,对他来说既是机遇,也是挑战。位置发生更迭,但他的目标并没有变化:带领球员打好每一场球。他说:“作为教练,我要比球员更有求胜的欲望,同时也更加需要充实我自己,在场上多观察、多思考,将战术安排得更合理。”

因为一直从事教练员的职务,这几年更是带领青年队在全国比赛上多次获得冠军,所以刘维伟对稠州银行几位二队球员的情况了然于胸,像赖俊豪、王奕博、程帅澎等年轻球员都是他用心调教出来的。在刘维伟看来,带这些95后球员,不仅要教给他们技战术,更要加强他们的心理建设,他说:“一味给他们灌输技术是不够的,要从他们的内心给他们建立场上拼、场下严谨的态度。”

每次训练,刘维伟从自身出发,十分严谨,哪怕只是一次战术没有

跑到位,他也会要求队员重新再做一次。每天最早到球馆的人,是他,他的专业态度让年轻队员对他更加信服。尽管是一支年轻的队伍,可是刘维伟却表示,不能总拿年轻做借口,作为教练要做的就是让年轻队员缩短成长的过程和时间,“新赛季更用心地对待每一个球员,让他们在成长的路上尽快成长吧。”他说。

王奕博: 用心打球年轻不怕输

在这次夏季联赛中,稠州男篮的王奕博不得不说是场上的亮点,果断的出手,灵动的中投,还有出其不意的抢断让人眼前一亮。这个来浙江5年的小伙今年刚满18岁,从二队上调至一队,第一次登陆CBA级别的赛场,王奕博很兴奋,在场上专注的比赛态度也得到了刘维伟的赞赏。第一场16分,第二场9分的数据对于一个CBA“菜鸟”来说,值得鼓励。可他却谦虚地说:“这种强度比赛不同于青年联赛,对抗强度更强,也更容易暴露出我的问题,在很多细节上还是没有处理好。”

才刚满18岁就被上调至一队,王奕博的潜力毋庸置疑,当然这也离不开他自身的努力,在打夏季联赛前,他还特意和队里的老队员“取经”,了解CBA的比赛情况。他不好意思地说,因为紧张他还自己一个人在球馆练跑篮,“因为年轻,比赛经验少,所以只能从自身做起,为打好基础,为新赛季蓄力。”

提到新赛季,这位年轻的小伙子给自己定下了一个小目标,可以站上CBA常规赛的赛场,为球队贡献自己的一份力量。

孙杨、傅园慧领衔 44人出征游泳世锦赛 浙江选手占13席

本报记者 汤怡虹



本报讯 中国游泳队9日进行了出征布达佩斯世锦赛的动员大会,并公布了参加布达佩斯世锦赛的大名单。与5月份公布的第一批名单相比,最终大名单进行了人员添加。由奥运冠军孙杨领衔,有奥运奖牌选手徐嘉余、汪顺、傅园慧等名将,也有首次参加世锦赛的新人。值得一提的是,在44人的大名单中,浙江占了13席。

就目前情况来看,男子自由泳孙杨和男子仰泳徐嘉余具备绝对夺冠实力,在女子项目上,傅园慧的50米仰泳是重点冲金夺牌项目,她肩负着卫冕该项目冠军的重任,汪顺的男子200米混合泳同样值得期待。

据了解,名单主要根据2017年全国冠军赛和夏季锦标赛的达标成绩制定。作为东京2020周期的重要练兵机会,布达佩斯世锦赛将是中国游泳队新的考验。因此,名单中不乏有潜力的新秀,他们将为各项接力比赛和东京奥运周期做准备。

浙江小将吴卿风便是其中之一,年仅14岁的她在今年的全国比赛中屡屡冒尖,全国春季游泳锦标赛上,成为女子50米自由泳、100米自由泳双冠王,随后的全国游泳冠军赛,两个项目成绩均达A标。她也被寄予为未来短距离自由泳项目的希望之星。

布达佩斯游泳世锦赛的游泳比赛将于7月23日至30日举行。国家游泳队将于18日启程,其中目前在中国香港训练的孙杨将直接奔赴比赛地。

附:游泳世锦赛浙江选手名单
男(7人):孙杨、汪顺、徐嘉余、李广源、毛飞廉、李朱濠、钱智勇;
女(6人):傅园慧、朱梦惠、吴越、柳雅欣、叶诗文、吴卿风。

10枚金牌摘取一半 全国蹦床冠军赛浙江成最大赢家

本报记者 洪璇

本报讯 7月9日,2017年全国蹦床冠军赛在山西体育中心圆满落幕。来自浙江、广东、天津、上海、八一、山西等13个省(市)代表队的317名运动员、教练员参加了本次比赛。经过三天的激烈角逐,10枚金牌花落各家,其中,浙江省蹦床队包揽男女单跳个人、单跳团体以及女网团体5个项目冠军,成本次比赛最大赢家。

“这次比赛,队员们发挥都挺不错的,破天荒包揽一半的奖牌,这也是我们浙江蹦床队建队以来获得的最好成绩。”昨天中午浙江蹦床队一下飞机,记者第一时间联系上了教练孙培利。电话那头

传来这位资深教练爽朗的笑声,连日的比赛和回程的奔波似乎丝毫没有影响到他。

孙培利告诉记者,在男、女单跳个人决赛中,浙江选手张暄、贾芳芳实力超群一举夺冠,并且在单跳团体的决赛中,贾芳芳领衔的浙江女队和张暄、叶挺及陈滨滨组成的浙江男队轻松再添两枚金牌。“贾芳芳只要两条腿能下地,冠军就是她的了。一路过来,她一直给后面的小队员做了很好的榜样。”在孙培利看来,以贾芳芳的实力,夺金可谓是水到渠成。

除此之外,在女网团体赛上,一直在国家队训练的陈凌云和范心怡

均发挥出色,对于第一次参加全国冠军赛的她们来说,表现可圈可点。“值得鼓励的是这次男网团体获得了第五名,这是近年来取得的最好成绩。”

作为全运会前最后一次练兵,各代表队均是以老带新的阵容,逐步让小将登场挑大梁。不少代表队采取老队员重点出战个人赛,新队员在团体赛上获取大赛经验的作战策略。

“作为全运会前的热身赛,我们主要以锻炼队伍新人为主,这个成绩无疑是给小队员们莫大的鼓励,也让我们对接下来的备战更加充满信心。”孙培利表示。