

打铁还需自身硬 浙江这支大学生女篮用汗水谱写青春舞曲

本报记者 沈梦雪 文/摄

随着第十三届全国学生运动会的脚步渐渐走近,代表浙江参赛的各支队伍也正在各个集训点厉兵秣马。在浙江理工大学,参加学生运动会女篮项目的浙江省大学生女篮代表队也正冒着高温酷暑紧张地进行赛前训练。

能够代表浙江去征战全国学生运动会,对于浙江理工大学的学生陆姘楠来说是一件自豪而又兴奋的事情,她说:“小时候爱《灌篮高手》,心中也有一个征战全国赛场的梦,没想到这个梦竟然实现了,心里特别激动。”

来参加集训的学生都和陆姘楠一样,热爱篮球,喜欢体育。35℃的高温,在闷热的球馆里,哪怕坐着不动也会出一身汗,但是这群姑娘却依旧配合着教练的训练,跑圈、带球上篮、移动跑位……每一项训练都进行得一丝不苟。

此次浙江省大学生女篮代表队的队员分别来自浙江理工大学、浙江工商大学、绍兴文理学院、杭州师范大学。她们是由各个学校挑选出来的最优秀的女篮队员,放弃暑假休息时间来“找虐”,让很多人都不理解,可李志洁却说:“未来,当我有一天回

忆过去,这段经历一定会成为我人人生路上宝贵的记忆和财富。”

带训的浙江理工大学的老师许战告诉记者,一开始以为这群女队员会娇气,可没想到集训以来的这段日子,队员比他还积极,训练时比教练组来得还要早,不仅自己主动热身,还帮助其他队员一起跑篮、传球。“一支球队技术并不是第一位的,重要的是精气神还有凝聚力,她们当中很多人都是第一次见面,能这样互相帮助确实很难得。”

许战作为浙江广厦俱乐部记录台的一员,各种激烈的CBA赛事他看得多,此次征战学生运动会他也知道天津、北京队伍的实力强劲,既然知道前方是一场恶战,他反倒轻松了些:“与其给自己压力,倒不如做好自身,找到更加‘讨巧’的打球方式,打出浙江大学生女篮的精神风貌来!”



“啪啪啪啪——”直到记者离开时,篮球训练馆篮球击地的声音还没有停止,球馆外空荡荡的校园只让人

听见蝉鸣的声音,仿佛在为这群女篮队员伴奏,这个夏天,她们用汗水为自己谱写了一曲篮球舞曲。

宁波市公益足球夏令营开营 让孩子们在绿茵场上快乐撒欢

本报讯 7月9日,2017年宁波市全民健身公益技能足球培训暨足球夏令营开营。当天连开两站:上午慈溪彭桥小学站,下午杭州湾新区站,共有200余名少儿选手球场撒欢。

彭桥小学是全国重点足球学校,早在1989年就组建了校足球队,如今,笼式足球场、5人制足球场、7人制足球场齐备。去年,前国脚范志毅来到彭桥小学参观时,一进校门就表示“震惊”;同年,浙江省足球协会也把省校园足球特色学校校长介绍会放到了这所小学。在这种足球底蕴下,本次夏令营的100个名额半小时就被抢空,最终以彭桥小学和雨露小学为主,有120多名孩子加

入了训练营。

相比之下,杭州湾新区体育中心的足球场则是新兴热土。这里的球场去年底才落成,如今已经承办过甬超联赛、“海创杯”宁波市青少年7人制比赛等市级大赛,也承办过慈溪的不少业余比赛、企业职工比赛。

参加杭州湾新区站的小朋友中,有些孩子已经体验过足球,也有的刚刚起步。许熠是杭州湾新区世纪城实验小学二年级学生,他上学期就来这里球场参加足球培训,“我们班有十几个同学参加了足球培训,我们都觉得很好玩,带球、传球、射门等技术我都学过了。”许熠说,他暑假里还要参加象棋比赛,他的目标是“动的、静的,都要来”。

姚依然是杭州湾新区世纪城实验小学的四年级女生,这次也加入了足球夏令营。她说学校里有足球社团,不过因为自己选择了别的社团而没有参加,她这次踏上足球场一定程度上是受到弟弟的影响。“弟弟下半年要上小学,他已经练球大半年了,每个周末都会参加培训。”姚依然透露,自己是学校运动会200米跑的健将,但弟弟的足球水平走在了自己前面。陪女儿练球的姚依然妈妈道出实情:“我们一家都喜欢体育运动,孩子的爸爸特别喜欢足球,所以儿子在幼儿园就让他练球了,女儿练练足球,即使以后不参加比赛,也可以锻炼身体。”

(通讯员 戴斌)

(上接1版)

天台赛艇少年勇救轻生女子 “训练时,教练经常教我们溺水如何急救”

周谦的运动员生涯是从2013年初二下半学期开始的,当时在一次县运动会3000米长跑中,周谦被教练庞慧伟看中,“小伙子的心肺功能很好,体质也较好,是练体育的好苗子。”来到少体校一开始练习皮划艇,后来改练赛艇,2015年8月收获浙江省青少年赛艇锦标赛冠军。

周谦在学校很有人缘,两位教练给予的评价是“个人修养特别好”,日常训练之余还主动承担起队里的队务管理,另一位教练李灼龙对这位爱徒也很是认可:“小伙子吃苦耐劳,平时性格开朗,为人热情,即使被大学提前录取,他还抽空来队里帮忙带新队员。他是其他队员的榜样,我为能带出这样的学生感到骄傲。”

9月,周谦就是一名大学生了,他将进入学校的龙舟队,他感言,赛艇队的训练给他打下坚实的基础,今后也会继续发挥所长,让自己在龙舟领域收获更多。关于见义勇为的精神,他觉得这应该是每个人的本性,不过周谦也笑言:“见义勇为也要在自己能力范围内,如果硬逞强或许会得不偿失。”还有近两个月的暑假生活,小伙子则把自己安排在冷饮摊勤工俭学,一来让暑假生活更充实,二来这也是积攒社会经验很好的机会。

海外学子“骑”进金华古村落

7月9日,60余名“海外学子走进金华古村落”的海外学子和清华大学博士生金东暑期社会实践团队成员以骑游的方式,共同领略浦江镇的美丽乡村风光。骑行队伍从琐园村出发,先后经过西溪、湖北村腌菜文化园、东阳江绿道、后余村翅膀湖等地,全程近7公里。当天下午,还举办了世界优秀青年论坛,论坛结束后,还举办了一场中外篮球友谊赛。

通讯员 叶星辰 文/摄

