

“弃笔从戎”的艺术生变身攀岩达人 应艺磊的运动故事充满青春味道

本报记者 马 超

在上周末结束的浙江省第九届青少年攀岩锦标赛上,来自浙江农林大学的应艺磊夺得了青年男子组攀石项目的冠军。这位视觉传达专业的大二学生,用一次次高难度的攀爬动作展现了攀岩运动的艺术美。

被学长所感染 “弃笔从戎”苦练力量

生平第一次参加比赛就捧回了一个冠军,应艺磊的“处女战”收获开门红。第一时间发了朋友圈之后,他没有忘记拨通今年毕业的学长们的号码,“学长们虽然毕业了,但时不时都会来问问我们训练的情况。”应艺磊口中的学长正是他的攀岩领路人。

学习攀岩一年的应艺磊能够坚持到现在,很大程度是因为一份传承的力量。刚走进大学校园的应艺磊,被那块巨大的人工岩壁所吸引,成为了学校户外攀岩社的一份子。就像每个人回忆里的那样,社团里有许多学长,“记得那时每一位学长对新人的态度都特别好,生怕我们吃不了苦最后退

出。”可回忆起最初的训练,怎一个苦字了得。

还记得那位6小时做了2016个引体向上的大学生莫荣伟吗?他就是应艺磊的其中一位学长,是户外攀岩社的主力成员。因为攀岩需要很强的上肢力量,每天的引体向上便成了必修课,相比大二以上学生的游刃有余,应艺磊在内的“新丁们”明显吃力许多,要知道,应艺磊高中时是美术生,拿惯了画笔的他突然改变画风玩起了单杠,可以想象其中的不易。

不过最终并没有人退出社团,“学长们牺牲了自己练习的机会,专门陪着咱们练。”应艺磊看到了学长们的用



心良苦,也正是这样,在这个大家庭中,每一位新人都得到了成长。应艺磊从一年前的110斤到如今的126斤,体脂却在下降,身上的肌肉多了,爬起岩壁来也就更轻松了。

励志不做“游戏男” 被女友天天“炫男友”

和大多数的大一男生不一样,应艺磊不喜欢窝在寝室里玩网游,更不喜欢抽烟喝酒。“现在网络游戏让太多人沉迷,不规律的生活让许多20岁的人就有了肚腩。”在应艺磊看来,大学生活应该是充满朝气和奋斗的,除了攀岩训练外,应艺磊还喜欢户外旅游,喜欢尝试新事物,在他的愿望清单里,到夏威夷冲浪、玩极限跳伞都是近几年必须完成的项目。

对于自己玩攀岩,家里人的态度

普遍是支持的,不过,女友起初却持保留态度。因为害怕男友受伤,应艺磊的女友经常会用约会的理由阻碍他去训练,但最终的结局往往是应艺磊来不及换掉训练服,带着满身臭汗来到电影院和女友汇合。

“我很想在比赛中得名次,让女友也看看我不是单纯在玩。”直到最近,应艺磊女友的态度开始发生了转变,从一开始的嫌弃到如今天天在朋友圈晒男友的训练照片,“她也开始

喜欢攀岩了,因为和篮球足球不一样,攀岩还属于较为小众,算是比较潮吧。”

如今的应艺磊一边兼顾课业,一边继续从事着自己喜爱的攀岩,他笑称自己是学设计里最会攀岩的,攀岩里画画最好的。“谁说艺术生就一定柔弱了?学艺术的都有着一颗擅于发现美的眼睛。”在应艺磊的眼里,在岩壁上手脚并用,朝着目标不懈攀爬的身影是最美的。

杭电“扣将”:篮球只比女朋友差一点点

见习记者 崔义刚

杭州电子科技大学篮球馆里,“大块头”张坤以一记扣篮动作惊艳全场!这个阳光的大男孩与篮球有着不解之缘,他笑言,除了最爱的女朋友,就只有篮球是自己的“心头肉”了。

爱打篮球,他还是个“学霸”

和许多孩子一样,小的时候,张坤就被父母寄予厚望,希望他能通过学习出人头地。不过,和一般孩子不一样的是,张坤蹿个儿很快,初中毕业时就长到了1米9,一上高中就被体育老师拉进了篮球队。

“那是县城最好的中学,学习方面管得很严,训练都得靠自己抽时间。”每天早上5点半,张坤就起床到篮球场集训1个小时,训练的条件也很有限,“都是室外的水泥地,下雨的时候

打不了球,就去练力量。”下午的训练是6点到7点,7点之前要赶到教室上课,每天如此。

“别看个子高,但是水平还是不够,所以练得很苦”,不过,虽然篮球占据了他的大部分课余时间,这依然影响不了张坤成为一名“学霸”。2014年高考,他以全班第三的成绩考到了杭州电子科技大学。“打球和学习并不冲突,反而让我上课的注意力更加集中”,张坤说。

热爱生活,留杭州继续拼搏

进入大学校队,一切都要从头做起。大一的时候只需要做好一名“蓝领”,自然有老队员去冲锋陷阵。不过,随着学长们逐渐离开球队,张坤作为队长,责无旁贷地扛起了球队的担子。在去年的“帝豪博越杯”上,张坤场均能拿到20.5分16个篮板4个封盖的数据。

在下沙高校篮球联赛中,身高1米97的张坤更是以他良好的弹跳和对篮板的敏锐嗅觉,一次次带着队伍前进。不惜力的扣篮也成为了他的一个标签,“当比分胶着或者队伍处于劣势,来一

记扣篮可以提升队伍士气”。

由于青黄不接,球队的实力不如前几年,不过,这并不影响张坤对于篮球的热爱,“篮球只比我女朋友差一丁点”。

张坤说,其实,他私下里是个挺无聊的人,除了打球,也没有什么特别的爱好。暑假回来就是大四了,三年的生活,让他爱上了杭州这座城市。“挺美丽的城市,大家素质也很高。”如今,他已经找到了满意的工作,希望自己能在这座杭州闯出一片天地,同时,也能继续在篮球场上挥洒汗水。

