

从争议到喝彩 德清这支女子舞龙队舞出最美夕阳红

“真不错,女同胞们舞龙的水平一点都不亚于男同胞!”夜幕降临,一条青叶龙在德清县洛舍老轮船码头边尽情飞跃、翻腾,舞动这条青叶龙的是清一色的当地妇女。排练的日子,这里总能成为当地最热闹的地方。

一片争议声中成立了舞龙队

舞龙是传统的民间艺术活动,对体力要求很高,一般舞龙者都是男性。洛舍镇居委会这支女子舞龙队成立于今年5月中旬,一开始饱受争议,老人认为女性舞龙不合适,年轻人则认为舞龙既是对传统文化的继承,又能健身,当时质疑声和支持声各占一半。

现年52岁的陆方琴是这支舞龙队的组织人,也是舞龙队的成员之一。谈起成立女子舞龙队的初衷,她感慨良多:“早在7年前,腰鼓队成立的时候,我就有心加入,无奈工作太忙,只能放弃了这个念头,现在退休了,虽然依旧很忙碌,但还是觉得要给自己的退休生活增加点乐趣。我们居委会原先就有男子舞龙队,我当时就在想我们能不能组织一个女子舞龙队。”

如今,说起这支女子舞龙队,沿河路附近的村民无人不知,“今年端午竞

舟,从成立到那天表演,才短短一个星期,她们就作为压轴的节目表演了,还上了中央电视台呢。”村民吴大爷对这支舞龙队表示钦佩。

磕磕绊绊成长舞出最美夕阳

陆方琴和她的队员们都是大忙人,尽管平均年龄都过了50岁,到了退休的年纪,她们依旧很忙碌。

“我们就晚上能抽出一个小时排练,但已经很开心了。”陆方琴说,现在还有一些年过八十的居民也自愿加入到敲鼓的队伍中来。

虽然舞龙技术不是最专业,但大家都格外认真。“你看,这条青龙就是陆方琴自费买来的,包括我们演出的服装和鞋子,这架势可不输其他专业队。”一旁的韩水英打趣说,为此陆方琴还专门从网上精挑细选出适合女子舞的道具。

零基础的大妈们是怎么学习一招一式的呢?网上视频教学就是她们最



好的老师。刚开始,陆方琴和队员们打开手机,看视频教学,学习别人的一招一式,然后再运用。

“刚开始没经验,在舞动的过程中,龙头的长杆子经常会打到自己,身上经常青一块紫一块的。”在韩水英的印象中,虽然练习得很辛苦,但随着技艺的一点点进步,大家都非常开心。

如今,这支女子舞龙队已深得当地群众喜爱,队员们也对自己提出了更高的要求。“我们下次争取舞出‘中国龙’这几个字,明年还要考虑加入马灯等传统民俗活动,让更多人参与进来。”正如队员们所说,现在大家的生活富裕了,精神文明方面也需要进一步的提升。

(通讯员 陈健 沈海霞)

小小门球打出社区新气象

随着“嗖”的一声,一球过洞,杭州九堡社区的门球场上响起了一片鼓掌、欢呼声……这是一场门球友谊赛的现场。

每天早上六点或是傍晚五点,都会看到一群妈妈级的门球队员在这里练习门球,她们穿着统一的球鞋,拿着专业的设备,在球场上挥舞着球杆,她们就是智格社区门球队的队员们。

据了解,智格门球队成立于2016年,由一群有着共同爱好的企业退休人员自主组建队伍。目前团队有8人,均为女性,平均年龄57岁,在辖区经常开展活动,给不同年龄段的人们普及门球知识。

谈到如何练起门球时,智格门球队的队长王美娟说:“我听人介绍,门球可以锻炼身体、开发智力,还可以锻炼手眼协调能力,特别适合60岁左右的人练。”于是,她和社区几个要好的姐妹一合计,自发办起了这个社区门球队。

“退休后,待在家也没事情做,刚好叫上几个姐妹打上几场球,动动筋骨。”王美娟笑着说,别看门球不大,但是玩起来也很费脑子。“想要赢得想战术,要把别人的球打出去,又要防止自己位置打偏,落入对方的陷阱,这样一来一去,记忆力都好了不少。”

据王美娟介绍,她们还经常参加形

形色色的门球友谊赛。“现在我们每次练习两三场,打一个半小时,练完就回家做饭,家庭打球两不误,小日子有滋有味。”

看着王美娟和队员们打门球,社区里的许多人也想加入到这支队伍。“虽然有些人不能每天来训练,但是偶尔我们打球也会有不少市民前来尝试。”王美娟说,智格门球队虽然是居民自主组织的,但是也得到了智格社区党委、居委会关心和指导。今后,门球队还会继续完善发展,让越来越多人了解门球运动的魅力。

(通讯员 胡师睿 朱丽芳)

编读往来

湖州朱先生:天气热了,游泳成了夏天最热门的运动项目。市民朋友对新建成的湖州奥体中心游泳馆充满期待,听说最近正好有一些游泳比赛,想了解一下这是什么比赛,顺便想知道咱们湖州奥体中心游泳馆什么时候可以正式对市民开放?

@朱先生:7月11日上午8点,浙江省第三届中小学生游泳联赛湖州赛区比赛在湖州奥体中心游泳馆开赛。本次比赛共有来自湖州市三县两区的200多名运动员参加,在为期三天的比赛里将决出各年龄各项的名次。另外,本次比赛还承担一项任务——为明年举办省运会做场馆测试。

随着本次比赛开赛,湖州奥体中心游泳馆也首次启用。“预计本月底,奥体中心游泳馆将会全部对外开放,到时候市民朋友们就可以来这里游泳健身了。”湖州市奥体中心主任管树新表示,“开放时间和收费标准基本和市区的游泳馆一致。周一至周五为12点到21点,双休日9点到21点。其中成人25元一小时,未成年人12元一小时。”

(通讯员 朱彦超)



彩虹泡泡跑

为迎接浙江省第三届体育大会开幕式百日倒计时,日前,彩虹泡泡跑在舟山临城举行,1000多人在五彩泡泡中奔跑嬉戏。

(通讯员 吴琳红 文/摄)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所