谢震业抵达欧洲以赛代练 期待世锦赛100米再出彩

本报综合报道

本周,来自浙江的短跑名将谢震业启程赴欧洲开始了世锦赛前的备战,他还将参加当地的马德里田径挑战赛。据悉,谢震业、苏炳添等人7月22日将抵达伦敦与大部队汇合,在伦敦备战8月4日开战的2017年田径世锦赛。

今年5月的国际田联钻石联赛上海站,谢震业以20秒40打破全国纪录达到世锦赛参赛标准。6月25日的2017年全国田径冠军赛暨大奖赛总决赛,谢震业不负众望以10秒09夺冠,达到今年伦敦世锦赛10秒12的参赛标准。央视播报说:“谢震业是目前唯一一位男子100米、200米以及4×100米都达到世锦赛参赛资格的运动员,但具体他参加几项需要世锦赛前才能确定。”

出发之前谢震业在北京进行出发起跑的专项训练,这几天北京的气温接近40摄氏度,训练只能从室外转移到田径馆里进行。里约奥运会后他加强了速度专项训练,特别是起跑的训练,起跑后的加速能力得到提升。谢震业说,自己的技术还不稳定,还需要时间来逐渐巩固,展望即将开始的世锦赛,他说:“希望自己的100米能有所突破,能逐渐提升自己,跑得太快容易摔跤,踏踏实实才能达到目标。”谢震业表示参加完男子100米比赛后他就将到摩纳哥与队友汇合,参加摩纳哥田径挑战赛的接力比赛,为即将开始的2017年伦敦世锦赛热身。

今年,谢震业参加的男子100米比赛不是很多,5月的钻石联赛上海站他只跑了200米,5月19日在济南举行的全国锦标赛他以10秒19夺冠,贵阳那一站总决赛他以10秒09夺冠并世锦赛达标。苏炳添5月在上海站男子100米夺冠的成绩也是10秒09,这也是中国选手本赛季的最好成绩。这一次马德里挑战赛,希望谢震业能提升这个中国飞人的赛季最好成绩。

游泳队零距离体验反兴奋剂实验室

傅园慧:深具警醒意义

在外界人的眼中一向神秘的北京兴奋剂检测实验室近日首次向在役运动员敞开大门,这是国家体育总局反兴奋剂中心近期最新推出的“接地气的教育零距离的服务”工作举措的一部分。

即将出征匈牙利布达佩斯世界游泳锦标赛的中国国家游泳队几十名队员走进反兴奋剂中心,参加了一场别开生面的反兴奋剂专项教育活动,来自浙江的游泳名将傅园慧、汪顺、徐嘉余等人不但聆听了反兴奋剂讲座,还实地参观兴奋剂检测实验室,了解自己的检测样品是怎样一步步经过登记、检测并取得结果的。

当被问及体会,傅园慧表示,她第一次有机会参观实验室,还了解到以前从未听说过的兴奋剂历史,很有警醒意义。

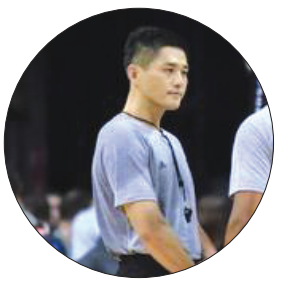
业内人士普遍认为,防控兴奋剂的根本在教育,中国近年来在反兴奋剂教育上新招迭出,多次得到世界反兴奋剂机构与其他国家反兴奋剂组织认可,这次反兴奋剂中心希望借“接地气零距离”的新思路,在以往反兴奋剂知识考试、讲座和拓展活动基础上,给国家队配备“贴身管家”,为运动员和辅助人员们全天候解答用药安全、营养品和食品安全等方面的疑惑。同时,中心还会为不同项目国家队“量身定做”教育内容,让运动员们更容易接受和领会。新举措推出后,游泳队成为首个受益的国家队,主要源于反兴奋剂中心与游泳中心强烈的合作愿望。

前反兴奋剂中心副主任赵健近期调任游泳中心任副主任,是这次合作的促成者之一。他认为这种教育活动站到了运动员的角度,让他们“眼见为实”,有了切身体会,有利于启发运动员们的自觉意识,激发他们积极主动学习反兴奋剂相关知识的兴趣。同时,游泳中心也高度重视反兴奋剂工作,愿意与反兴奋剂中心加强合作,通过兴奋剂防控综合治理体系建设,降低中国游泳运动员的兴奋剂违规风险,尤其是兴奋剂误服误用的风险,确保中国游泳运动员不出兴奋剂问题。

对于反兴奋剂中心来说,游泳队的专项教育活动为其新举措开了好头,接下来中心还要继续探索、完善工作机制。反兴奋剂中心副主任丁涛说,中心计划通过制定具有针对性的反兴奋剂工作方案,以问题为导向,深入运动队,通过精细化管理,探索逐步建立国家队兴奋剂风险综合防控体系。中心已经与游泳中心、举摔柔中心进行了良好沟通,积极开展合作,接下来还将与田径、冬运等项目中心开展合作并在有关省市进行试点,形成一套自上而下、自下而上的兴奋剂防控综合治理体系。

面孔

张潇



在此次NBA夏季联赛的赛场上不仅有两名中国球员,还有一名来自CBA的年轻裁判——张潇。来自北京体育大学,曾在加拿大读书生活了8年,良好的英文能力也为他这次NBA夏季联赛之行奠定了基础。2014年,他在香港通过了国际级裁判考试。从前两个赛季起,他开始执法CBA的比赛,不过因为比较年轻,安排执法的场次也相对较少。据悉,这次前往NBA夏季联赛吹罚比赛,得益于中国篮协一直以来的高水平裁判培养计划。

袁心玥

世界女排大奖赛(澳门站)蓄势待发,中国排球队昨日在比赛前出席宣传活动,并与球迷近距离交流,吸引大批市民围观。之前在江苏昆山站出场时间不多的袁心玥此次随队来中国澳门坦言希望更多出场机会:“在昆山我上场的时间很少,我希望这站可以有更多机会上场,为球队作更多贡献,不过一切还待教练安排。目前球队以锻炼新人为主,这次来澳的阵容亦有不少新人,虽然她们比赛经验有限,但非常主动,平时练习和比赛有不懂的地方都会向教练和老将请教,队员间相处非常融洽。我觉得现在首要是给予时间和宽容,让新人继续努力表现。”

NBA出新政

延长赛期,宽松赛程,球迷有福了

本报综合报道

NBA永远走在推陈出新的道路上。昨日,NBA总裁亚当·萧华宣布,新赛季开赛时间将提前到北京时间10月18日,交易截止日将提前到全明星周末前,比赛中的暂停数将减少。

此次改革,好处多多,对于渴望看到更精彩比赛的球迷,渴望更好保护身体减少身体负荷的球员、渴望打出更好战绩的球队以及渴望看到更多真金白银的联盟和赞助商均大有裨益。

近两年很多业内人士都在呼吁,要么将NBA赛季延长到7月,要么将开赛日期提前。如今,联盟决定将开赛日期提前一个多星期(季前赛将减少)。这样做于球员、于联盟、于球迷都有好处,既充满人性化,又不跟商业诉求冲突。

下赛季,联盟安排赛程时会更合理,背靠背的次数以及五天四赛的次数将进一步减少,这能降低球员们因太过疲惫而受伤的几率。这种艰难赛程减少,球员们轮休的次数也会下滑,近两个赛季令联盟挠头不已的“轮休风”有望遭到压制。联盟此举很聪明,轮休风单纯靠严惩是难以扑灭的,唯有通过这种人性化的方式才能改善,此乃新规中最值得让人拍手称赞的一点。

此外,延长赛季对老将们也有利,赛程宽松后,联盟的老将有望延长职业生涯,本来艰难赛程下,这些身体恢复速度变慢的老将濒临退役,但如今联盟的一系列做法都在从保护球员健康的角度出发,这些老将可以留在球队继续征战。

上赛季NBA固然精彩,但总决赛结束太早令人遗憾,NBA提前进入了选秀档和夏季联赛档,球迷遗憾,联盟和赞助商失望。延长赛季后,NBA抢占球迷关注度的时间延长,联盟收益增加,赞助商满意付出收到回报,联盟可进入良性循环,不得不说NBA联盟这笔经济账算得“门清”。