炎炎夏日去哪玩?快去省内这十大“洗肺天堂”清涼一“夏”

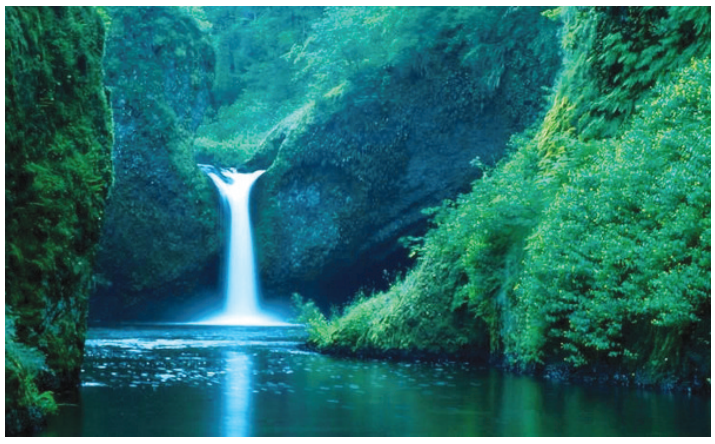
本报综合报道

炎炎夏日,去哪玩,其实浙江省内藏着众多“洗肺天堂”,在夏季也清凉无比。下面小编以PM2.5年平均浓度为参考,推荐一些原生态的自然吸氧地,让你远离高温闷热,给身体来一场深呼吸!

开化

PM2.5年平均浓度:29μg/m³

推荐吸氧地:钱江源国家森林公园,古田山国家级自然保护区。钱江源国家森林公园位于钱塘江的源头——浙江省开化县齐溪镇,让人沉醉的不仅是钱塘江源头的原生态美景,更有森林公园的超高含氧量。钱江源因其生态美景荣获“浙江最美生态景观”和“浙江省十佳避暑胜地”等荣誉。



嵊泗

PM2.5年平均浓度:30μg/m³

推荐吸氧地:舟山群岛最北部的海岛群,俗称“一分岛礁九分海”,海岛处处皆氧吧。最北面的花鸟岛,主峰前坑顶虽海拔236.9米,是嵊泗观赏日出日落的绝佳胜地。还有南长涂沙滩,位于最大的岛屿泗礁本岛南面,早上可以就着晨雾看松,中午还能观“海沙一色”奇景,旁边有不少渔家乐可以停留。

岱山

PM2.5年平均浓度:31μg/m³

推荐吸氧地:岱山的风力资源很丰富,风多且大,自然会带走各种空气中的杂质,其中以东沙镇燕窝山和衢山岛最具代表性,全省最大的风力发电厂也建在衢山岛。岱山的秀山岛也值得一去,近几年大热的滑泥主题公园就位于岛上,滩涂滑泥活动非常适合夏季出游。

龙泉

PM2.5年平均浓度:32μg/m³

推荐吸氧地:龙泉凤阳山上的黄茅尖,此处海拔1929 米,是浙江的第一高峰。加之雨水充沛,吸氧洗肺最合适。此处还藏着国家级重点青瓷古窑址,龙泉青瓷名声在外,在明朝之前被称为“琉田”。琉华山下50多处古窑洞群从五代十国期间便开始烧制,历史久远。

泰顺

PM2.5年平均浓度:32μg/m³

推荐吸氧地:乌岩岭,位于浙江省南部泰顺境内,是自然生态保护区,生态探险爱好者的天堂,内有黄腹角雉等国宝动物。此处山地生态系统完整,物种资源丰富;山岳风光齐全,自然景象美丽,山原村舍野素,民风民俗浓郁,是夏季的好去处。北涧桥和溪东桥,俗称最美廊桥姐妹花。

文成

PM2.5年平均浓度:32μg/m³

推荐吸氧地:铜铃山森林公园。这里山水合一,行走在原生态的山涧中,有十二绿潭相伴,非常清澈。刘基故里就设在此处,自然山水和人文精粹保存相对完整,是适合一家大人小孩一同观赏的地方。

洞头

PM2.5年平均浓度:32μg/m³

推荐吸氧地:望海楼。望海楼建在洞头本岛最高处,海拔227米,主楼2700平方米,高35.4米,坐北朝南。三层和五层设有观景廊,登楼远望,可看到洞头的概貌。洞头的仙叠岩也值得一去,该景观是海水冲刷后形成的神奇山体,这里还举行过国际矶钓名人邀请赛。

庆元

PM2.5年平均浓度:33μg/m³

推荐吸氧地:百山祖,主峰为浙江第二高峰,有着广袤的原始森林,内藏冷杉和南方红豆杉等珍稀树种。山顶的云海日出最是震撼,夜晚的银河星空更是让人叹为观止。保护区的风景自然优美,环境清幽,年均温度为12.8℃,是夏日游览避暑胜地。此处山峦起伏,溪流纵横,气候湿润,雨量充沛,自然条件十分优越,动植物资源极为丰富。

云和

PM2.5年平均浓度:35μg/m³

推荐吸氧地:云和梯田,主要分布在云和县崇头镇周围高山上,海拔跨度为200米—1400多米,垂直高度1200多米,跨越高山、丘陵、谷地三个地质景观带,最多有700多层,是华东最大的梯田群,景区拥有梯田、云海、山村、竹海、溪流、瀑布、雾凇等自然景观,“云雾奇观,浮云世界”是云和梯田的一大亮点。

景宁

PM2.5年平均浓度:36μg/m³

推荐吸氧地:云中大漈,位于景宁畲族自治县中南部,海拔1030米的中高山盆地内。境内丘峦多姿,田园村落景致宜人,四周群山环绕,烟雾弥漫,被喻为“云中桃源”,此处能观赏云海、九曲云梯和森林浴道等自然景观,是洗肺圣地。7-9月还是当地泼水节,在这里还能体验拦路对歌、借镬杀鸡、畲家行嫁、拜堂成亲等传统畲族婚俗。