

杭州真的要开“武林大会” 真实的武术实战究竟是什么样子？

本报记者 朱郑沅

一场如同武侠小说中描述般的武林大会即将在杭州召开啦！7月23日，杭州市首届“武林门”传统武术公开赛揭幕战将打响。为何取名叫“武林门”也是有其缘由的，秦汉时钱塘西部群山总称“武林”，所以“武林”也是杭州的古称，而武林门也是现代杭州的地标。同样是这两个字，另一个含义则是武林中的各门各派。

怎么样？是不是有点武侠电影开篇的感觉。本次赛事也是国内目前唯一一档自主原创的大型仿古系列武术赛事，以“开启武林之门，传承武术之魂”、“完美武林、巅峰对决”为主题和宗旨。

为了让市民看到原汁原味的传统武术比赛，同时也为了符合赛事主旨，比赛中加入了古代武科举元素。竞赛方式延续古代武科的竞赛方式，分为乡试（初赛）和殿试（决赛）两个阶段进行。比赛项目可不光光是表演项目，还有1VS1的对抗项目，设置为集体表演项目和个人对抗项目。其中，个人对抗项目是特色十足的“桩上搏手”，参赛运动员需要在桩上以散打、推手、摔跤的方式将对手“摔”下桩，方能获胜。（年龄18-50周岁，设52kg, 60kg, 70kg, 80kg及以上级）。

据悉，赛前还有一项十分有意思的赛前测试。以现代化的闯关模式进行，设置暗器穿钱、指力提坛、力拉硬弓、枪挑滑车、持剑平衡、剑刺气球、勇闯袋阵、抛摔重物、南拳北腿、水上漂行等10个关卡环节，每关分值为10分，评委根据选手完成情况给予分值，累计男子获60分以上，女子获30分以上方可参加对抗项目正式比赛。在这过程中如有一关未过即遭淘汰。

但是，闯关项目也不是“一杆打死”，主办方还为所有闯关男选手每人发一张“免死金牌”，女选手每人发两张“免死金牌”，每张“免死金牌”可以免闯一关而不会被淘汰。

现场，记者咨询了杭州市健身气功协会常务副会长、杭州西溪武术协会会长李红苗这十项测试的难度，他说：“这十项测试有一定难度，既考验力量、速度还有平衡力，对于参赛者的综合素质有一定要求。不过，对于武术功底不错的武人来说，通过的几率还是相当大的。”

看到这十项“诚意满满”的赛前测试，是不是已经可以预想现场有“武林高手”出没了？

乡试（初赛）从揭幕战开始后，将持续到8月底，分设五个赛区：淳安、建德、余杭、临安，及主城区。殿试



（决赛）将于2017年9月下旬举行。本次比赛的名次以及奖牌也是仿效古代武科，个人对抗项目设置为状元及第、榜眼及第和探花及第，他们的奖牌和证书也都是仿古代武科的奖牌和证书，极具收藏价值。

民间的武术达人如果想参赛也很简单，联系各个赛区当地的武术协会即可报名。“我们也希望能有更多的民间武术达人能参与进来，为市民展现传统武术的力与美。”赛事组委会秘书长、杭州市政协副主席邵琮说。

宁波武术六十年 “套路”为哪般

60年前，在天封塔下大殿旁的三间偏屋里，几十位宁波武术名家聚集一堂，宁波市武术协会正式成立。协会成立之初，武术运动在宁波开展势头良好。如今，据不完全统计，全市武协个人会员已逾5万人。

尚武宗德，健身强体，是市武协一直提倡的，而且，市武协始终以开放的姿态，扶持对宁波武术运动有益的流派、拳种，包括外来的跆拳道、瑜伽功、柔道、空手道等，同时，挖掘、整理地方拳种，把武术文化融入地域文化研究中。

在第一届委员会暨教练员的合影中，现任武协主席蔡天彪当年才15岁，他蹲在第一排，显得那么青涩。如今，他已是年已古稀的老人。

蔡天彪记得，1985年前后，为普查武术家底，抢救武术遗产，他和原主席陈仁镐等人对在宁波流传的武术品种进行挖掘整理，发现大致可分为精武门、少林门、华拳门等15种拳种，有200余套拳谱。当时，市武协就定下了方向：既要弘扬博大精深的武术文化，更要探寻、推进宁波功夫。

蔡天彪为了将太极拳推广开来，专门编著《新编简易太极拳》一书，在继承传统太极拳架的基础上，创编了六式和十八式两种简易太极拳套路。如今，六式和十八式太极拳已被列入浙江省武术传统套路竞技项目。

为了能在宁波建立一个专门的太极场馆用来弘扬太极文化。蔡天彪和武术协会常委、委员及太极拳爱好者等太极人数年积极奔走，终于在2002年8月，宁波市太极馆正式建立，太极拳爱好者有了自己的家，他们在这里习拳、较技，还培训了众多的市民。15年来，太极馆集研讨、培训、交流于一体，为宁波体育事业的发展尽力。不仅是太极拳，市武协下属拳社和分会的各个拳种，都在全民健身运动中发挥着积极作用。

武术是中华民族文化的瑰宝，宁波武术作为民间外交的良好载体，不仅增进了中外民众的友好往来，还大大提升了宁波城市的知名度，成为一张靓丽的城市名片。

1995年，日本长冈京代表团来宁波访问，宁波市武术协会参与接待。蔡天彪向日本友人讲解二十四式太极拳用功的方法，他对拳理的精妙诠释令对方茅塞顿开。1997年3月，蔡天彪应日本京都府长冈京市长的邀请，到日本讲学。如今，两人还保持了较好的友谊。其后，宁波武术界与日本武术界更是交往频繁。除此之外，宁波武协会员还到东南亚、欧美各国交流访问，弘扬中华武术。

近年来，市武协深入开展多种形式的武术培训，以推进全民习武热潮。武术名家蔡鸿祥、海灯法师、傅钟文、顾留馨等都曾来宁波传教，他们精湛的武术技艺和精辟的武学理论，给宁波武术爱好者留下了深刻的印象。

一路走来，有汗水，有欢笑，有担当。从无到有，从弱到强，如今，宁波武术事业已经走上一条良性循环、规范高效的发展道路。

（通讯员 赵淑萍）



武术为媒汇天下豪杰

7月15日，世界各地“武林高手”会聚台州，进行了南拳、形意拳、太极拳等3250个项目的角逐。当日，以“弘扬尚武精神，助力民族强盛”为主题的2017年第二届中国·台州国际武术节开幕，来自美国、克罗地亚、巴西、日本、中国香港等国家和地区及境内13个省市的148个代表队2000多名选手参赛，将传统武术“打响”海内外。

（通讯员 陈宇 文/摄）

