

我的体育老师

从体育老师到网红校长的华丽转身 沈斌：让学生朝着更全面的方向发展

本报记者 沈梦雪

从一名普通的体育教师成长为浙江省特级教师，逐渐晋升成名校长，宁波蓝青小学校长沈斌每一次华丽转身背后都有一段鲜为人知的故事。尽管职位在变，可不变的是他那颗为学生，为教育事业付出的初心。

10个“第一”， 把体育落在实处

个子不高，带着黑色的金属框架眼镜，谈吐间始终把学生的需求，家长的疑惑放在第一位，采访间，沈斌总说：“不要提我个人，应该多看宁波体育教学的发展。”

1983年，沈斌考上了当时的余姚师范。毕业后被分到茅东小学做老师，担任两个班的数学课和全校6个班的体育课教学。

一年以后，因乡中心小学缺专职体育教师，他毛遂自荐，开始了专职体育老师的生涯，这一做便是五年。第一次参加当时鄞县姜山区举办的小学生田径运动会，成绩不理想。当时，他对校长撂下“狠话”：“你放心，明年一定能比今年好！”

别人是运动会前一两个月开始训练，沈斌是把体育训练放在平时。在他看来，竞技类运动的训练给孩子带来的不仅仅是运动会取得好成绩，更是给他们的身体打好基础。为了让学生更好地训练，不耽误学习，沈斌每天训练完还帮学生辅导功课，有的时候学生回家了，他却累得在办公室

室里睡着。

功夫不负有心人，第二年运动会上，学校拿到了全区第一名。1992年，沈斌被调到姜山镇中心小学任体育教师，在该校任教的12年里，他带领学校田径队在运动会上取得“10个第一”的佳绩。

改变的是工作地点， 却从未忘记初心

沈斌今年已经48岁，虽然头发间有些白发，但一工作起来他比二十出头的年轻人还要有动力，因为之前一直从事体育教学，所以成为校长之后，他始终关注体育教师的人才培养。

2011年，沈斌成为邱隘实验小学校长，在他到来的四年里，一所普通的农村学校很快就声名鹊起。期间，由他发起了“特级教师带徒”活动，当时这个活动仅局限于宁波的几个县市区，随着活动知名度提升，越来越多的体育老师都想参与到其中，随之演化成浙江五城区中小学体育教育联盟。

在沈斌发起下，浙江五城区中小学体育教育联盟通过交流把疑难的



体育教材整理之后进行教学研讨，两年时间举办了4届教学研讨活动，从而帮助年轻教师在体育课程设计中及时纠正方向性错误，让不少体育教师少走了弯路。

蓝青小学掌门人 要办不一样的学校

去年底，在宁波备受关注的蓝青小学揭开了神秘面纱。该校的掌门人就是沈斌。让人意外的是，他和蓝青小学签了12年的长合同。早已名气在外的他为何要接受这样的挑战？对这个决定，沈斌却没有一点犹

豫。“合同拿到我手上时，时限这一栏是空白，12年是我自己填上去的。刚好干到退休，这将是事业的最后一站，我希望能打造一所心目中的理想学校，学生更好地释放自己的天性。”在他看来，教育就是一个不完美的孩子领着一群不完美的孩子一起玩，在玩中学习的过程。

在很多人眼里，沈斌是个追求完美，对工作严苛的人。他说：“我一贯的工作风格是‘真诚做人，实在做事’，要么不做，做了一定要全力以赴，力求完美。这些年，从没有把工作当成职业在做，而是当成自己终身的事业在坚持。”

全省青少年啦啦操大赛惊艳上演 400名学生以操会友丰富暑假生活

本报记者 马 超

本报讯 前天，2017年全国青少年“未来之星”阳光体育大会浙江分会场暨浙江省第四届青少年学生阳光体育运动会啦啦操比赛在杭州城北体育公园羽网中心体育馆举行。来自全省21支中小学啦啦操队，近400名学生用运动的方式充实了自己的暑假生活。

赛场里，一名名个头不大，却动作娴熟的孩子用高抬腿、前滚翻、叠罗汉等技艺高超的啦啦操动作征服了现场观众，其中，来自杭州下城区胜蓝实验小学的孩子们凭借着精美的动作编排，灵动的动作展示得到了现场最热烈的欢呼。

开赛前，胜蓝实验小学的章凌正在场边做最后准备，“因为第二天有比赛，女儿整晚吵着不睡觉，到晚上11点还兴奋地排练着动作。”章妈妈

告诉记者，孩子破天荒没有赖床，一大早就拖着她来到了比赛场地。

除了能将排练的一个月的啦啦操呈现在所有人面前，章凌当天还有一个特别使命——代表所有运动员在开幕式上宣誓。这让章凌既开心又担心，不过妈妈却不以为然，对女儿很是信任，“孩子跳啦啦操两年多了，以前性格比较内向，不爱说话，现在不一样了，和队友们整天蹦蹦跳跳的，身体好了，精神足了，性格也变得开朗了，对付大场合没问题的。”

除了一边复习动作一边背宣誓词的章凌外，其他同学任务就稍微轻松点，换好精致的参赛服，化上漂亮的妆容，不少同学都在争着让老师给她们拍照。胜蓝实验啦啦操指导老师杨文这边刚给一个孩子化好妆，立马又转身给另一个孩子拍照，顺便补

了下口红，忙得额头冒出了汗，“孩子们在暑假前就开始准备了，都很了不起，一会只要发挥出平时水平就行。”等装束准备的差不多了，杨老师还要带着队伍到场馆外，进行开赛前的最后一次动作复习。

现场队员大多是女孩子，不过也有几个零星的“独苗”，就读于绍兴市财经学校的高一学生徐晨侃就是为数不多的男孩子之一。因为队伍将参加一级技巧项目的比赛，所以需要力气相对较大的男生参与，“我力气大，在一些技巧动作上，要负责作为支撑和保护。”啦啦操中的技巧项目动作源于欧美拉拉队员的叠罗汉和空中翻腾等动作，而曾经是浙江场地自行车专业运动员的徐晨侃身体能力出众，用他的话说就是，“不知道怎么就被几个女孩子拉进了队伍。”

作为此次比赛的东道主之一，胜蓝实验小学一直将啦啦操作为特色体育项目培育，“全校师生都学着跳，我们学校课间有‘三操’——广播体操、眼保健操以及啦啦操。”学校党总支副书记张刚介绍，课间跳操既锻炼身体，还能提神，有助于一天的教学和学习。

柯桥中学乒乓球队 全国赛表现不俗！ 体育特色网点学校助力 人才培养

本报讯 7月12日至18日，2017年全国体育传统项目学校乒乓球比赛在江西省九江市举行，参加这次比赛的有来自全国23个省份的346名运动员，其中，柯桥中学乒乓球队代表浙江省参加了此次比赛，并获得男团和女团的亚军。

此外，单打比赛中，徐娱获得女子组单打第三名，朱家俊获得男子组单打第五名；45秒双摇绳团体赛中，金艺雯和王柯同学代表队伍参赛，并一举夺得第一名的好成绩。

柯桥中学一直是区内乒乓球训练网点学校，在培养体育人才上有不少经验，像王柯这样的运动员，从小开始练球，初中阶段，就开始在省级比赛中获奖，并通过特招生政策进入柯桥中学，在学校的培养下，发挥自身特长。

在柯桥区，不仅有乒乓球网点学校，还有田径、皮划艇、足球、篮球、射击柔道等众多有实力的网点学校。今年通过特招生、特长生进入高中名校的达57人，这些网点学校孕育着未来的体育之星。

(通讯员 王良)

