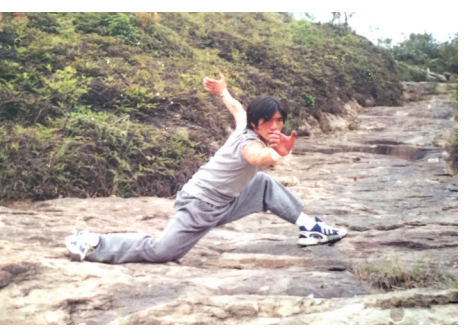
谢庆富:推广国学武术 发扬国粹文化

本报记者 洪 漩

在临海市闹市一隅的聚龙国术馆里,十几个小朋友正有模有样地展示招式,教练在一旁对小朋友的习练进行观察,发现错误或者不足,就立刻对小朋友进行招式的纠错。

他们的教练就是聚龙国术馆总教头谢庆富。“孩子们很努力,最近参加比赛的成绩也相当不错,对于孩子们的付出是值得的。”不过,他直言,孩子们的武术技能还有很大提升空间,还存在一些小毛病要改善。谢庆富对学生的要求很严厉,在他看来,武术深藏着中国传统文化教育的国粹精华,孩子们在继承中容不得一丝马虎。



A | 苦练近30载,受益颇多

习武已有近30年的谢庆富打小就是“武痴”,“小时候哪里曾想过未来会以武谋生,单纯就是喜欢想要去做好罢了。”幼年时代,谢庆富就对武打影片里的功夫巨星崇拜不已,“成龙、李连杰、李小龙在电影中身手给我带来很大震撼,并影响我走向习武路。”

谢庆富的老家在天台,这里自古习武之风颇盛。他从8岁开始就和堂兄弟一道,跟随民间的武术拳师进行不间断训练。小学毕业后,谢庆富紧跟着堂兄的脚步,来到了黄岩文武山庄学习,在这里,他一待就是8年。

“刚刚到的时候,我还不谙世事,正是一步步艰苦的训练,让我从不懂事的孩子走向坚定,成了有理想的习武少年。并且逐步斩获县、市、省乃至全国冠军。”谢庆富清晰记得,武校的训练强度极大。尤其是大赛前二个月的特训,早上4点30分钟就起床跑步,绕着黄岩大环城跑一圈后,再跑到十里埔后才能回到武馆。

“那阶段非常苦,一天四次训练。有一年省运会比赛是8月8日,我在7月10日晚上训练时不小心右手肘韧带撕裂,当天晚上医院包扎好,隔天早上又去训练,最终在省运会上拿到了长拳项目的冠军。”多年过去了,这种不怕吃苦的精神早已在谢庆富骨子里刻上了记号。

“习武虽然辛苦,但是它也给我带来了不一样的收获,我第一次出国和第一次拍电影,都是在武校学习那段时间。”谢庆富回忆起这两件事,笑容绽放在脸上。初次出国是1997年,他和队友们作为台州代表前往日本参加表演,这是他第一次走出国门看世界。“而演电影这件事,则是当初《真命小和尚》邀请武校的孩子们去当群众演员,这本剧当年大火,虽然里面我只一晃而过,但这短短几秒也让我觉得珍贵。这一切,都是习武这件事带给我的不同人生体验。”谢庆富说。

B | 严以律己,用心教学

自从武校毕业后的谢庆富受在临海开武馆的朋友之托,从黄岩来到临海当教练。“那时候带暑期班,一天四节课,常常是露天训练,训练时候没有电扇,空调什么的更是想都不敢想。那时候就是拼了命地教,让孩子们把基本功练扎实了,才不枉费人家家长把孩子送到我们手上。”几乎一整天,谢庆富的衣裳就没有干的时候,往往到了晚上,衣服上结了一片白白的盐粒。“平时除了训练,哪里有集市,我还得带着孩子们往哪赶。就这样一边表演一边招生。”

此后,谢庆富还在台州一所职高学校任过教。期间也不乏朋友们邀他一起离开台州开武馆。不过,他觉得一方面时机还未成熟,另一方面,他希望能够在台州开班授课,在家乡传承中华武术。功夫不负有心人,经过多年筹备,直到去年9月份,他终于有了一家自己武馆——聚龙国术馆。

“武术是中国国粹,发扬国粹是每位武术人的梦想,是为了让更多的孩子学习、了解武术,让武术发展的更远、更强大。”谢庆富认真告诉记者,这是他开办武馆的初衷。我们修习武术,是让我们从身到心、由魂而魄得到提升而充满安全感,精壮神足,具有安然自胜的实力。”

如今,谢庆富致力于馆内学员训练的同时,更在积极推进武术进校园。“如今,通过努力,不少学校开设武术社团、武术队,教练们在课间操教授学生、老师们太极拳、太极剑等,未来我们将看到越来越多充满精气神的孩子。”谢庆富充满期待。

华裔青少年温州习武寻根

“参加武术营,不仅仅是学习中国的武术,更重要的是学习武术背后所蕴含的精神。什么是武士精神?一要懂得礼仪,二要不怕吃苦,三要有军人式的纪律,四要有团队精神……”温州体育运动学校武术馆内响起温州体校武术队总教练邓晓峰有力的声音。这正是2017年海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营“相约温州”武术特色营(以下简称武术特色营)中的一堂课。

近日,来自美国、西班牙等10个国家45名华裔青少年参加的2017年海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营“相约温州”武术特色营正式闭营,短短15天的武术以及中国文化学习之旅,给45名海外华裔青少年留下了难忘的记忆。

来自美国洛杉矶的邓镇豪和邓悦玲兄妹学得格外认真,这是他们第一次来温州学武术。“我所在的美国学校,经常会组织同学表演武术,让我渐渐地喜欢上了武术。这次是妈妈帮我们报名。”10岁的邓悦玲说,相信这次夏令营对她来讲会是一个很难忘的经历,“学武术,十分有意思,但有点难。”

在这批海外华裔青少年中,有一位混血儿名叫方乐芳,她父亲是法国人,母亲是温籍法国国家武术队总教练方笑芬,“妈妈平时在教他人练习武术的时候,我会在旁边跟着练习。”

来自西班牙的16岁少年余高贤是第二次参加武术营活动,“很喜欢武术,2015年我来温州参加过,当时不仅认识了一些朋友,还学了一点武术,并且和小伙伴们去北京表演武术了。今年,我让妈妈再次报名参加武术营,因为在这里可以见到一些老朋友,认识新朋友,还能巩固上次学的武术。”

邓晓峰介绍,武术特色营采取课堂学习和游戏活动相结合的方式,以武术学习为主,辅以传统经典吟诵、书法等国学课程,让孩子们在15天的时间里,不仅可以了解中国传统武术,还能近距离接触了解中国传统文化。

(温体)

全民健身 送“武”下乡

近日,温岭市滨海镇新湾村的孩子们在大学生的指导下学习五步拳和形意拳。连日来,台州职业技术学院“讲武堂”文化艺术团的13名大学生走进该村,教导村里的孩子们学习二十四式太极拳、形意拳、五步拳等传统武术套路,助全民健身的理念在村里萌芽,受到村民欢迎。

通讯员 陈宇 文/摄