

杭州超“cool”的运动场馆 这个夏天,在空调房也能动出花样!

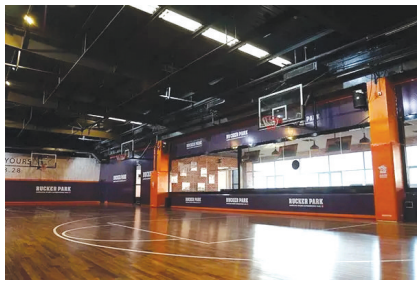
本报综合报道

这周末,杭州气温将飙升至40℃,扑面而来的热浪让人不敢踏出空调房。可是这酷暑至少要持续至8月中旬才结束,难道要一直宅在家度过吗?其实杭城有不少超“cool”的场馆,打球、射箭、蹦床、格斗……让你在室内也能动出花样,最重要的是,还配有空调。少了烈日当空,动起来是不是更有劲了吗?

洛克公园室内篮球馆

对于篮球爱好者来说,室内无疑是打球的好去处,在夏季更是如此。在杭州,洛克公园室内篮球馆就是众多球员的选择之一,全实木的地板,还有中央空调,4300平方米的占地面积,包括1片正规全场和5片小全场。3对3、4对4、打满全场都不是问题。杭城内不少的篮球比赛都在这里举行,可见场馆设置的专业程度。

洛克公园还配有一个篮球健身房,这里的器材都是针对篮球训练而配置。室内还有一个超大的浴室,再也不用忍受打完球得回家洗澡的麻烦。

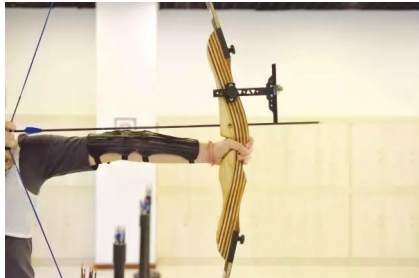


Tips:
地址:杭州杭海路288号百安居2楼
时间:09:00-22:30
电话:0571-28250578

张弛射箭馆

在杭州的射箭爱好者圈子里,几乎没有人不知道张弛射箭馆。张弛射箭馆是杭州的老牌射箭馆,目前在杭州共有两家,一家位于下沙,一家位于文晖路。场馆内都分别有8米、10米、18米以及30米的赛道,箭馆内还有VIP射箭包房,专门为小聚会或者商务活动而设计。

馆内可提供反曲弓、复合弓、传统弓等各种射箭器材供射箭爱好者体验、使用,弓箭材质选用的是碳素箭,质感较轻但更结实,射出的手感更佳。场内会为不同需求的射箭爱好者提供全方位射箭体验、训练和比赛服务,还会有教练会亲自为顾客穿戴上护具,然后手把手地进行教学。



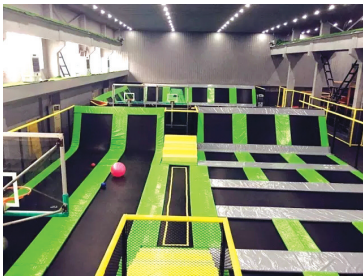
Tips:
金沙湖店
地址:杭州下沙市民中心西楼金沙汇地铁商业街区A区73号
时间:10:00-22:00
电话:0571-87797757
武林店
地址:杭州文晖路419号2楼
时间:12:00-22:00
电话:0571-87939585

趣玩趣蹦床主题公园

趣玩趣蹦床主题公园是杭州目前最大的蹦床乐园之一,有800平方米的疯狂蹦床区、90度垂直的魔鬼超长滑梯,五彩海绵池攀岩……无论成人小孩都能疯狂撒欢!

场内设有两个超大蹦床区域,以绿色海绵垫划分大小不同的地方;攀岩区有两面攀岩墙,下面都是海绵,就算爬到一半不想爬了,直接扑海绵里也是超级舒服。

滑梯区还有设3种不同类型的滑梯,60度的波浪滑梯和彩虹滑梯,最刺激的是中间区域的6米高90度垂直红色魔鬼滑梯,让你体验心跳的感觉。



Tips:
地址:杭州下沙3号大街3号健培园(杭州银行对面)
时间:09:30-21:30
电话:0571-87005169

柔心格斗学院

巴西柔术在北京上海等地早已广为人知,但在杭州,近几年才被大家慢慢接受。2015年,柔心格斗学院开始营业,除了日常的训练,学院还会组织大家一起参加比赛。目前战队在大中华柔术联盟(GCJF)上排名第四。现在共有下城区和西湖区有两个训练场馆,并且有现役国际竞技柔术黑带选手Viking Wong提供技术指导和绶带。



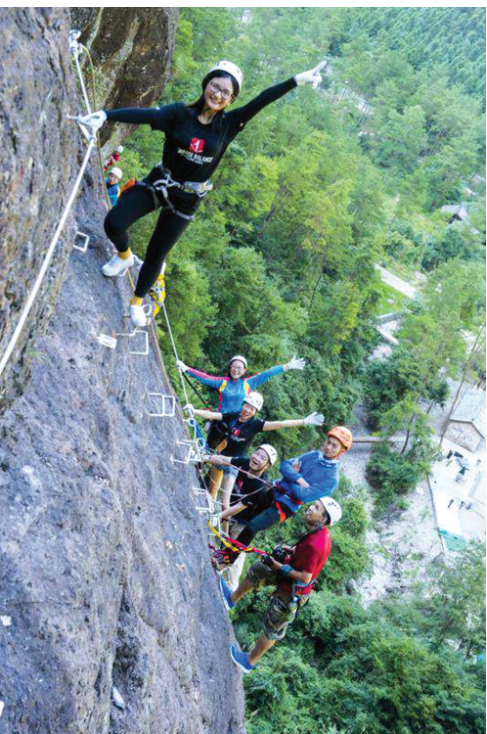
Tips:
绍兴路店
地址:杭州下城区绍兴路66号2楼
时间:12:00-21:30
电话:13777815571
留下馆
地址:杭州西湖区留下汇峰国际D座103
时间:09:00-21:00
电话:18657188660

Q's 桌球俱乐部

在尚城1157三楼有家占地3500平方米,九球天后陈纯甄等世界球星常驻的桌球俱乐部,叫Q's。俱乐部炫黑系的装修风格,酷炫的球体吊灯,光照点与球桌位置完美契合。上下双层的厂房格局承载着50桌美式桌球,3桌专业的斯诺克球桌,二楼还有4个独立包房。这样的超高配置却拥有极高的性价比,是许多桌球爱好者闲暇时间的不二去处。



Tips:
地址:杭州中山南路77号尚城1157·利星3楼
时间:10:00 - 00:00
电话:0571-87066168



飞檐走壁,体验拥抱绝壁的刺激 国内第一个5A级景区内的飞拉达攀岩在神仙居亮相

本报记者 毛锦怡

飞拉达攀岩,即铁道式攀岩,是一项针对户外运动爱好者推出的新兴攀岩项目,也被称为“岩壁上的舞蹈”。它巧妙地将攀岩和徒步这两项运动结合在一起,让不会攀岩的人也能攀上陡峭的岩壁进行攀岩和行走。据统计,目前在阿尔卑斯地区的大多数国家都拥有几百条甚至更多的飞拉达线路。如今,这个攀岩项目也进入了台州。这是中国第一个设立在5A级景区的飞拉达攀岩项目。近日,该项目在仙居神仙居景区正式启动运营。

神仙居景区有着开发该项目得

得天独厚的条件。线路不仅充分利用了神仙居景区摩天峡谷优质的自然岩壁资源,经过专家长时间的科学规划勘测,使得其攀爬难易程度适中,适合不同年龄层次的游客。其中有为初学者提供的全世界独一无二的巨石线路训练区;有为勇敢者提供中等难度,需历时1-2小时,200米长的峭壁上的飞拉达;还有正在建设中,为专业运动员提供的近乎垂直的高难度500米巨型墙上飞拉达。

这条号称“拥抱绝壁的心跳”的飞拉达线路起点位于神仙居景区北门入口不远处的摩天峡谷岩壁上,

一路蜿蜒曲折而上,整块岩壁近乎与地面垂直,远远望去甚是惊险。

开发者希望每一个攀登这条飞拉达的人,都能够拥抱着到神仙居绝壁的心跳,饱览神仙居景区雄伟的山势、悬崖峭壁和丰茂的自然森林。

近年来,神仙居景区一直坚持深度挖掘山地户外旅游资源,引入高空扁带挑战赛、中韩登山节、飞拉达、攀林公园等体育赛事及户外项目,实现景区差异化发展,符合新常态下游客从单一观光向深度体验需求的转变,紧跟旅游市场前沿动态,助力旅游供给的结构性改革。