

杭四中篮球队创全国赛最佳,这群孩子们相约——打好球、做学霸,上同一所大学共续篮球梦

本报记者 沈梦雪

最近,杭州第四中学(下沙校区)特别热闹,第十四届CSBA全国中学生篮球锦标赛高中男子组比赛暨第十三届全国学生运动会篮球测试赛刚刚落下帷幕。来自全国18个省市的18支代表队经过六天的激战后,东道主杭州第四中学男篮在季军争夺战中,力克乌鲁木齐一中男篮,获得本届锦标赛第三名,创造了队史最佳战绩,也创造了杭州高中男篮参加全国比赛的最好成绩。

作为国内中学生篮球运动最高水平的赛事,此次参赛的可以说是全国篮球打得最好的一批高中男生,个个都是“大长腿”“小鲜肉”。代表浙江出战的杭四中篮球队,大部分队员身高都在193-194厘米,身高放眼全国也尤为“显眼”。

学霸也爱打篮球 杭州市高中联赛“十连冠”

杭城持续高温,但在杭四中的篮球馆,大家对篮球的热情让人忘记了天气的炎热。作为杭州高中篮球队的老牌强队,杭四中的男女篮在杭州都是排得上名号的,曾双双获得省冠军,同时是杭州市篮球比赛十连冠得主。

在杭四中篮球队里有不少从小喜爱篮球的学生。“篮球之乡”萧山楼塔镇走出来的少年楼凯在楼塔镇小学读到三年级便加入校篮球队,六年级打球时被陈经纶体校教练看中,之

后转入体校训练、学习,高中进入杭四中,已有二级运动员证书。“在楼塔有句话常被挂在嘴边,‘巴西的足球,楼塔的篮球’。每年萧山区篮球比赛,楼塔经常拿第一。”楼凯说喜欢篮球的原因,和家乡的篮球群众基础好分不开。进入高中之后,他以为繁重的学业会让自己可能会没时间打球,没想到学校不仅月月有篮球班级联赛,每个学期还有很多篮球文化体验课,他说:“在高中打球和小时候感觉特别不一样,感觉整个青春的记忆都和篮球有关,打球不仅可以调整自己的学习节奏,还提高了自己学习效率。”

陈雨凡和楼凯在队里都是属于个子不高,但是爆发力特别强的球员。陈雨凡告诉记者,最开始他并不是打篮球的,后来因为和同学打比赛之后就发现自己特别喜欢篮球,现在他已经是一级运动员了。他说:“球队氛围特别好,大家不仅比球技,还晒成绩,以后我们都相约要考上同一所大学继续打篮球。”

杭四中篮球队教练于双凯告诉记者,这几年学校篮球队的队员不仅球打得好,成绩也好,今年毕业的学生基本上都进入了浙江大学、厦门大学、南京航空航天大学、上海交通大学等知名高校,他说:“篮球队的训练从不耽误文化课,利用课余时间,一天训练两小时左右,寒暑假才会全天集训。”



“体育+特色教育” 助力学生全面发展

杭四中是省艺术特色学校、省体育特色学校,同时还是浙江大学、浙江理工大学高水平运动员培养基地。学校自办学以来立足于艺术、体育+特色教育,以“我修炼,我高尚;我运动,我健康;我熏陶,我美丽;我劳作,我快乐;我睿智,我提升”五个主题创设丰富多彩的校园活动,学生多样化、个性化发展特质鲜明。

杭四中校长张伟韬说:“学校非常重视体育竞技与四中养正文化融合,注重篮球人才的培养,健康向上的校园文化的弘扬,此次学校举办全国高中生篮球比赛也是为了让咱们的学生

看看别人的实力,切磋交流经验。”

在杭四中,艺术体育活动普及特长并举,校园文体蔚然成风,特长发展成绩斐然。自2007年以来,校男女篮球队蝉联杭州市10连冠以来,校园篮球文化浓郁,每年举办班级篮球赛、篮球嘉年华等缤纷多彩的活动,还与浙江广厦俱乐部开展培养合作,接受专业教练指导,每年组织篮球夏令营赴美参观交流。

值得一提的是,学校田径队屡屡在省市比赛中摘金夺银,涌现出项嘉波、温菽健等一大批全国冠军。校合唱团、管弦乐团参加助力杭州马拉松、全国学生运动会等公益演出,广受社会好评,真正践行“体育+特色教育”助力学生全面发展。

小荷才露尖尖角 天台网球少女未来不可限量

本报记者 毛锦怡

近日,天台10周岁网球少女陈可婷再次被刷屏当地朋友圈。原来继5月中旬收获2017年USTA青少年网球积分赛第三名后,小姑娘又成功收获USTA青少年12岁组L7分站赛的冠军。

很多人都很好奇,USTA的青少年网球比赛含金量到底有多高?

该比赛是全美最重要的青少年网球比赛,共分四个年龄组,每组还分为10个级别。第6到第10级别,全世界的青少年高手只要有资格都会

来参赛,因此冠军也被称为世界冠军。陈可婷这次参加的是12岁组第7级别,相当于中级别的比赛。

别看陈可婷年纪小,履历却很惊艳,2014年开始接触网球,先后在市级、省级乃至全国性的比赛中收获好成绩。今年年初,为了让女儿的网球技术有所突破,父亲陈赞更是做了一个重大的决定——举家赴美学习深造,现在陈可婷在美国佛罗里达的网球俱乐部训练。

记者联系到在美国陪女儿训练的

的陈赞,他感慨,女儿能收获这样的成绩,也是对她付出的最好回报,他说:“网球不只是竞技运动,还有很多礼仪,有助于塑造孩子的品质以及积极向上的精神,让孩子不断地去挑战自我极限。”

在陈可婷8岁的时候陈赞尝试着她打网球,没想到孩子一发不可收拾地爱上该项目,于是便请了一个网球教练。陈赞说:“女儿的学球生涯很幸运,碰到了一个好教练,而且还得到了天台

在天台有教练陪练,陈赞周末还专门把孩子送到台州体育中心台风网球俱乐部加练。教练郑晨说:“这个小姑娘是打心眼里喜欢网球。她比同龄的孩子学得要晚,相对也要付出更多努力,但训练的时候她从来不说累。”

看到女儿一直在进步,陈赞很是欣慰。“在佛罗里达学网球,无论是硬件设备还是氛围都是最佳的,而且这里的网球学校比较集中,有上千家,每周都有比赛可以参加,更有助于积累实战经验。”

用50元过15天 浙江师范学子暑期用实践感悟人生

本报讯 日前,浙江师范大学体育与健康科学学院励行金陵社会生存实践队来到南京,每人领取50元启动资金,进行为期15天的社会生存实践活动。队员在一个陌生的城市凭借自身力量在这个城市中生存下来,寻找一份工作,进行不同的职业体验。

整个过程,队员们感受到每一份职业都是艰难的,每一份职业都需要被尊重,哪怕是最基层的保洁工作。据悉,此次活动的主要目的是培养学

生的团队意识,在这次生存实践中队员们互帮互助,提升综合素质,在团队中将自身个人优势,转为团队优势,发挥效果最大化,实现整体之和大于简单个体相加的效果。

在体验社会生存实践的同时,他们也不忘锻炼,在小区的公园里打太极,积极利用健身设施,进行锻炼。足球场上,担任球童发挥专业优势,尽其所长,在南京奥体中心工作的队员们,紧跟大众的步伐,进行晨跑夜跑等。

(通讯员 张轩 文/摄)

