



成立村级协会 东阳掀起武术界“包产到户”

为了让传统武术焕发新的生命,东阳探索出了成立村级武术协会的模式。“要让武术下基层,这样才能细水长流地培育武术人才!”东阳市武术协会会长包为群是推动东阳成立村级武术分会的策划、执行者之一。他认为,这样的好处是细化分管,不会出现‘九龙治水’却无人具体负责的情况:“若以镇为单位,村里没人管;以村为单位,才能激发出村里的武术热情。”从去年至今年,东阳市武术协会陆续成立了9个村级分会。每个村的村支书、村主任都担任武术分会的负责人。村村有特色,拳棒、刀枪、走阵、舞狮、盾牌阵、叠罗汉等五花八门,活动频繁且热闹非凡,带动了周边村民的练武热情。

“村村有武林”!东阳武术界普遍对这次大胆创新赞不绝口,认为这是一场武术界的“包产到户”,避免了原来大锅饭难处理的情况。村级分会合理利用文化礼堂,作为武术培训基地,将原来租用给企业的场地,重新收为“武”用;每个村的企业家赞助武术分会,再加上政策性扶持,开办各种武术培训、活动,解决了资金问题;村里在

青少年武术培训上加大力度;同时也注重武术+传统文化的无缝融合,将太极健身、文艺表演、老年协会等各方面都融合到武术系统。

一专多能、一石三鸟,东阳武术界的这次“改革”,赢得了不少赞誉。金华市武术协会秘书长柳根成谈到,金华武术走在全省前列,其中东阳武术界也做了不少贡献,竞技方面,东阳选手在省内外比赛中摘金夺银,在全民健身、推广武术方面,东阳也功不可没:“东阳的民间传统武术基础深厚,拳种丰富,桐院村、斯村、郭一村、后山店村等有多项市级非遗拳种。当然,以村为单位成立武术分会,更是东阳武术界的大胆尝试,而且效果立竿见影,树立了好的榜样。”柳根成认为,武术要从娃娃抓起,也要从各个社会层面逐步递进、多点开花:“武术‘六进’战略是我们落实的具体措施,所谓‘六进’,就是武术进学校、进农村、进企业、进机关、进社区、进部队,让武术氛围浸透家家户户,随风潜入夜,润物细无声。”仅仅是金华市参与拳师培训班的人员就已经突破2000人,其他渠道的武术教育也全面深耕、细水长流。

村村有“门派” 日日练功夫 从高冷小众到全民参与 东阳武术打得风生水起

本报记者 薛原

在金华东阳市的郭一村,一群身着练武服的村民,正在练习当地历史悠久的古老“棒阵”。杂而不乱的棒阵,似有章法可循。上至白发苍苍的老人,下至青涩的儿童,都在棒阵中熟练地挥棒、走位,闪转腾挪、游刃有余。

记者了解到,除了郭一村,东阳市还有桐院、斯村、芦塘、北后周等村,传承着各具特色的传统武术。这里曾面临传承“断档”,一度如履薄冰的地方武术,如今又重新焕发了新的生机,从青黄不接到开枝散叶,东阳武术特色村落到底经历了什么?



推崇老少传承 传统尚武精神“古曲新唱”

通过成立村级分会,东阳武术的以老带新、全年龄渗透也全面展开。东阳后山店村武术协会副会长陈洪明谈到当地的武术传承,滔滔不绝。他提到,早在1938年,当地就练武成风,还组成了“罗汉班”,参与地下抗日武装,发扬尚武精神的同时,也为国家大义挺身而出!如今,后山店村人一直将当地的传统武术传承下来,在省内的武术比赛中名列前茅,延续着先辈的武术精神。

今年36岁的杜锋华正值壮年,10多年前,他被村里老拳师杜菊林相中为南拳传人,是大洪拳在东阳最年轻的传人之一。除了拿手的主项大洪拳之外,也博采众家之长,涉猎的拳种广泛,曾在2015年的第十届浙江国际传统武术比赛上斩获南拳、棍术两项金牌。他谈到,大洪拳阴阳相济、刚柔并重,拳劲绵绵不绝:“初练时我才13岁,一开始没有领悟大洪拳的要领,发力方法比较笨拙,经常练到重心不稳,后来逐渐明白了拳法中寸劲的奥妙。”他认为拳法中的哲理,也能融入现实生活:“用力过猛会过犹不及,以退为进才能海阔天空,学武不仅仅在招式,还

有人生的道理。”

杜锋华最敬佩的前辈当属85岁的师傅杜松菊,老人从6岁就开始学拳,曾抓过小偷,斗过坏人,是当地如雷贯耳的女英雄。作为“双惯手”的传承人,杜松菊老当益壮,现在打起拳来还是虎虎生风,多年来收徒不少,桃李满“东阳”。杜松菊说道,自己年纪大了,希望年轻人赶紧接班。

除了武术界老将,东阳青少年也在当地浓厚的武术氛围中快乐成长。11岁的郭奥义,习武才一个月,一开始背着母亲偷偷去练,吃过晚饭就神秘地出去。母亲笑言:“我有一次跟踪儿子才发现他跟着老师傅练武呢,我跟他全家人都支持你的。”

正如包为群所说,郭奥义代表着武术的未来,他认为中老年武者重在健身养身,而年轻人也应该逐渐开始将武术融入实战:“其实我们的武术一直都与散打有结合,毕竟真的好功夫绝不是花拳绣腿,当然习武也学武德,武术用来防身也好,帮助别人也好,都有其实用性。像郭奥义这样的好苗子,期望他未来能将武术开出新的花朵。”

