

健美操一练11年 衢州少女“跳”进一流大学

她叫周孟佳,衢州二中的应届生毕业生,今年高考总分557分,但她凭着健美操“跳”进了一流大学!在北大与清华间,周孟佳选择了北大。“我是个文科生,虽然每天训练占了六分之一的时间,但我相信自己能协调好学习和训练的时间,北大更适合我。”周孟佳说。

7岁时,周孟佳就被送往衢州联合竞技健美操培训中心练习健美操。“父母一方面是希望我能强身健体,另一方面是因为我爱‘动’。”无论春夏秋冬,一年365天,周孟佳每天都坚持训练4个小时,因为喜欢,所以一跳就是11年。周孟佳对自己要求很高,在健美操赛场上,时刻提醒自己要做到最好。

2012年,周孟佳代表衢州参加浙江省第二届体育大会单人操和6人操团体操的比赛。为获高分赢得荣誉,在第一场单人操预赛上,她完成了一个高难度动作,结果右腿受了伤。周孟佳吃完止痛药后,咬牙坚持,重回赛场。功夫不负有心人,两个项目她均获得了冠军。

不过赛后,周孟佳前往医院治疗,

医生判定病情为:右腿膝盖韧带拉伤、半月板撕裂、髌骨损伤。“医生说我再也不能跳健美操了,这无疑对一个运动员宣判了死刑。”周孟佳不禁落泪。在那之后,她便四处寻医,最终在接受专业运动医学专家的康复治疗,回到了训练中心。“从那以后,我就非常注意自我保护,尽量避免再受伤。”周孟佳说。

2013年,恢复训练后的周孟佳,第一个比赛就参加了全国健美操冠军赛,一举夺冠。今年5月,周孟佳代表衢州参加浙江省第三届体育大会,又夺得青少年组女单冠军。

高考前参赛特别辛苦,高强度训练后她常常没胃口。为了保持体力,她常常把饭菜带到学校,第一节晚自



习下课后抓紧吃饭。“我觉得这也是一种磨练吧。”周孟佳说。

周孟佳漂亮、阳光、自信,还曾获2014年国际健美操锦标赛季军,但对于这些荣誉,她说,“这是鞭策。”周孟佳希望自己能够获得世界冠军,在领奖台上看着五星红旗冉冉升起!

(通讯员 瞿光)

嘉兴首位女子 象棋大师出炉 13岁的小姑娘要 冲象棋特级大师

在日前落幕的第14届“威凯杯”全国象棋等级赛中,年仅13岁的杭宁,以7胜1负1和的成绩摘得女子组的桂冠,成功晋升象棋大师,她也是嘉兴市第一位女子象棋大师。杭宁这个名字,已经在媒体上出现过好几次了,因为在近几年的一些本土比赛中,她的成绩一直非常出色,前段时间还代表浙江参加了全运会的比赛。

其实,杭宁第一次接触象棋,是刚上一年级的時候。有一天,她去小伙伴家里玩,正好看到小伙伴的爷爷在下象棋,于是决定坐下来跟爷爷比一比。“我这人好胜心很强的,就喜欢赢。”杭宁说,第一次下象棋,根本就不会,不过这激发了她学棋的兴趣,其实她就是想学了之后赢小伙伴的爷爷。

2013年,年仅9岁的杭宁参加了在江苏江阴华西村举行的全国象棋儿童赛,这是国内等级最高的儿童象棋赛事。结果,她以7胜4和无败绩的优异成绩勇夺女子乙组冠军,并获得了中国象棋协会授予的地方大师称号,从此一鸣惊人。

今年2月,杭宁已经正式进入省队训练。平时,在省队有文化课,放假回家,杭宁的爸爸也会找老师给女儿补课。“我们的想法是,她那么喜欢象棋,我们必须支持,但基础的文化课也是不能丢的,学还是要上的,今后也不会完全‘脱产’。”杭宁的爸爸说,他们家的教育模式不是那种打磨棱角的,所以杭宁从小就很有自己的想法,也很好强,他觉得这样的性格确实很适合下棋,而且女儿的记忆力也特别好,从小学习成绩不错,很自觉,动作也很快,从来没让他操过心。但能取得如今这样的成绩,他认为主要是兴趣,“兴趣是最好的老师”。

据悉,省队把杭宁招去集训,是把她当做了2019年全国智力运动会的培养对象。此前代表浙江参加全运会的时候,杭宁以为自己能稳进前三,没想到其中一盘棋失利,结果就只得了第八名。还好,喜欢赢的她也输得起,这次的全国象棋等级赛就没想太多,最后顺利夺冠。

杭宁看上去就是一个很普通的小孩,喜欢跟队友一起玩手机游戏,她也不觉得自己比同龄人更成熟。不过到了赛场上,她还是很有霸气的。全国象棋等级赛的比赛是不分年龄的,绝大多数参赛者都是成年人,像杭宁这样的小姑娘很少,所以杭宁的这个冠军来之不易,可以说是从一群成年棋手的手中“抢”来的。成为象棋大师,相当于获得了专业运动员的“运动健将”称号,接下来,杭宁的目标是成为象棋特级大师,也就是“国际运动健将”。

(通讯员 王燕)

换个角度看世界 专业车手转行啦啦操队员

本报记者 马超

在前不久结束的全省青少年啦啦操大赛中,绍兴市财经学校收获满满,不仅最终获得了1金2银1铜的优异成绩,还在赛场上充分展示了年轻人的朝气与活力。和中学组的其他队伍不同,绍兴财经队中有不少男同学的身影,徐晨侃便是其中之一。

男生在啦啦操中大多是充当保护和“人梯”的功能,对力量要求极高,曾经是场地自行车专业运动员的徐晨侃身体条件优异,凭借着出色的力量和爆发力,帮助团队完成了一个个难度动作。

作为队伍的主力成员,徐晨侃站在队里的第一个,当记者对着他拍照时,小伙子显得很不适,略带羞涩地躲避着镜头。实际上,对于男生穿着紧身衣跳操,徐晨侃起初还不适应,当初因为曾经专业运动员的经历,一到学校就被各支体训队轮番抢人,最后却进了啦啦操队,

直到现在,徐晨侃还是觉得“浑浑噩噩”。“当时也不知道怎么就进了队伍。”徐晨侃开玩笑说,可能是经不起啦啦操队美丽姑娘的软磨硬泡吧。

初一到初三,徐晨侃都是在位于长兴的体育训练基地度过的,因为从小喜欢骑车,身体素质优秀,小学毕业的徐晨侃就被市体校招走,不久后就被输送到省队专业训练场地练自行车,只不过由于家人的意愿,苦练了近3年后,徐晨侃还是无奈跳出了专业竞技圈。

上了高中以后,拒绝了不少体训队的徐晨侃被同班女同学拉进了啦啦操队,“从专业队出来后,看任何中学生运动都觉得是‘过家家’。”不过,啦啦操却是他从未接触过的,一时的新鲜劲让徐晨侃就这么“将错就错”了。

对身边玩体育的同学,用冷眼旁

观来形容并不为过,徐晨侃始终找不到曾经对体育的激情。转折出现在一次校园展演上,元旦的全校汇演,拉拉操被列为助兴的表演项目,上台后的徐晨侃一如既往的无精打采。然而,精美的动作编排让表演技惊四座,连同徐晨侃在内的队员一时间都成了校园里的红人。更为惊喜的是,由于当地对校园啦啦操的推广,绍兴市财经学校将啦啦操定为体育课的必修项目,那些曾经笑话徐晨侃的男生也开始跳操,嘲笑声没了,一起研究动作的探讨声却多了,年级里的不少男生都来请教徐晨侃,自此,徐晨侃的心结逐渐打开。

如今,徐晨侃和学校啦啦操队南征北战,参加了不少比赛,“就像以前在专业队一样,现在我也可以到处比赛,同样可以收获不少,更重要的是,相比回忆,我更懂得了珍惜现在。”徐晨侃说。

