



本版撰稿 本报特派记者 汤怡虹 发自布达佩斯

这是世界上游得最快的“甲鱼”

“不提从前多厉害！做好现在的自己！飞跃未来更威武！”——徐嘉余

一直以来,中国男子仰泳几乎没有闪光点,直到一个人的出现,改变一切——他就是徐嘉余,22岁的世界仰泳之王。

为了站上世界之巅,他憋了5年。

2012年,17岁的他还没来得及好好体会奥运的滋味,就早早地被淘汰,他忽然发现,“自己根本游不过别人”;

2013年,巴塞罗那,徐嘉余迎来自己的世锦赛处子秀,在男子100米仰泳半决赛,他游出了53秒85,排第10名无缘决赛;

2014年,仁川亚运会,19岁的徐嘉余为男子4×100米混合接力夺金立下汗马功劳,当别人相拥而庆时,他却笑得有些落寞:“自己成绩一般,夺金靠的是队友的强力反击”。

2015年,喀山世锦赛,赛前被寄予厚望的徐嘉余失了心态,他只记得喀山的夏日热得出奇,运动员房间狭小逼仄,食物也令人难以下咽,领奖台和自己比赛时仰望的天花板一样那么遥远。

2016年,他站上了里约奥运会的领奖台,他不禁潸然泪下。但他说:“还不够”。

2017年,来到布达佩斯,他的身

边是男子100米仰泳的世界纪录保持者墨菲,他没有畏惧,他要朝着新的纪录出发。泳池中,他努力划臂,奋力打腿,他第一个触壁。是的,他赢了,他成了世界冠军。

水中的他高举食指,告诉世界他是冠军,可是回到岸上,他却难掩失望,“就差了那么一点,有些遗憾。拿冠军只能说是小惊喜。”徐嘉余依然不满足,世界纪录仍然是他眼前的一道坎,他暗自下决心,下一次,他一定会跨过去,给所有人惊喜。

从浙江第一到全国前三,从追着人江陵介要签名到打破他的亚洲纪录,从奥运领奖台到世界巅峰,22岁的徐嘉余成功“拉飞别人”,成为世界仰泳之王。“拉飞别人”是徐嘉余的口头禅,他说,要把所有人都落在身后,而且非常远。

回忆过去,徐嘉余说,没有什么最艰苦的阶段,因为每一天都很艰苦,每年只有10天休息。徐嘉余的姐姐徐思说弟弟内向,一般不会轻易诉苦,平常被训得厉害时也会偷偷哭,但都是沉到水里掉眼泪;叶诗文说徐嘉余是她见过的训练最为刻苦专注的运动员;傅园慧说他“外柔内刚”,平时喜欢撒娇像小姑娘,但进了泳池却是拼命三郎。

“别人训练付出120%的努力,我要求自己150%。”训练里抽筋,从小腿到大腿,再到胸腹肌和脖子,痛苦地趴在岸上,全身僵硬如木偶。教练徐国义让他休息,拉伸开了,徐嘉余跳下水接着游。高原集训,每天6、7千米的冲刺游,已至极限的徐嘉余冲上岸呕吐,吐出来的只有黄绿色的胆汁,早餐早已消耗殆尽。因为名字的谐音,徐嘉余被队友称为“甲鱼”。他的家人曾经对这个外号表示不满。不过他淡淡地说:“我现在是默默接受啊,现在大家改叫我‘甲鱼哥’,我把这作为一种赞扬。”在中国游泳队,“哥”是绝对的尊称,就像孙杨被一致尊为“杨哥”。

现在,应该不会有人“嫌弃”他是假的狮子座,这只狮子只不过蛰伏在当年瘦弱的身体里,觉醒得比较晚罢了。它在等待合适的时机,给予对手致命一击。

有人开始提议以后要叫他“飞鱼”,对于这个曾经属于菲尔普斯的“别名”,他拒绝得很彻底,即便菲尔普斯是他的偶像。“甲鱼是唯

一。”他希望自己是世界上游得最快的甲鱼。



两金到手,孙杨的“任务”已完成 但他说,梦想还在继续

以打破亚洲纪录的成绩拿下200米自由泳金牌,孙杨本届世锦赛两金入账,实现了他在世锦赛上自由泳的“全满贯”,算是完成了任务。孙杨透露,原本教练组给他的报项计划只有400米自由泳和200米自由泳。“因为想长距离项目可以给小队员更多机会锻炼。但是我想试试,看看自己的极限究竟在哪里。”他说。

当天的赛程对于孙杨来说是最为魔鬼的:800米自由泳预赛在上午最后一场,短短间隔5个小时,就是晚上第一场的200米自由泳决赛。参加

决赛的8名顶尖高手中,只有孙杨经历了上午的长距离比赛。如何分配体能,是对他最大的考验。

200米自由泳金牌到手后,孙杨个人世锦赛的金牌数也达到了9枚。即将26岁的他,世锦赛收获颇丰,9金2银3铜不仅仅奠定了他中国游泳史上最伟大选手的地位,也让他在世界泳坛向更高的目标发起继续冲击。

连续三天一日双赛,横跨短、中、长距离,魔鬼赛程无碍孙杨强势,他凭借过硬的技术和出色的心理不断突破着身体的极限。作为队长,孙杨

捍卫了中国游泳的荣誉,他的精彩并未终止,长距离项目也同样值得期待。

赛后恢复尽管不累却极耗时间,25岁的“老将”孙杨每天都需要至少两个小时躺在床上接受治疗。即便如此,他在比赛时还要贴上弹力胶布用来保护肌肉。“希望有机会可以让大家数一数我身上到底贴了多少弹力胶布。”

既然已经完成了自己的世锦赛任务,成为包揽200米-1500米自由泳项目的世界男子第一人,孙杨还有

目标吗?他笑着拿美国“超女”莱德基举例,“你们看莱德基不也拿了很多冠军,她还照样在游,在破纪录。目标是永无止境的。”

8个比赛日,7天都有比赛,密度非常大,对于孙杨体力是巨大考验。即便再多困难,再多挑战,孙杨都用自己的努力一一克服,用自己的坚持来拼得更好的成绩。随着男子800米自由泳成为2020年东京奥运会的比赛项目,孙杨也有了新目标,希望800米能在东京奥运会夺得金牌。

多瑙河畔的助威声

这几天布达佩斯的赛场上,观众席一定会出现华人华侨啦啦队的身影。他们为中国运动员加油、欢呼。

在多瑙体育馆的南看台,总能看到高举五星红旗,身着黄色T恤的中国啦啦队。他们中有个人与家庭自发前来,也有企业组织而来。据悉,为了挑到一个观赛的好座位,他们要守在电脑屏幕前抢票。在场馆附近购票点,长龙般的购票队伍中也少不了华人的身影,还有一些华人企业和热心人士,更是早早通过各种微信群,发出信息,张罗组织啦啦队。

祖籍四川的赖华一个月前就开始忙着订票取票。一打听才知道,出国前她曾是一名职业运动员,曾在1980年全国游泳锦标赛中获得女子

100米蝶泳金牌,在1987年全国首届铁人三项比赛中获得冠军,被称为“中国第一女铁人”。退役多年来一直热心从事公益事业。

作为一名曾经的职业运动员,她对中国队有着异乎寻常的感情,她说,中国的跳水和游泳已经在国际上有了些名气,希望华人能够现场观看中国队的风采,同时为运动员加油喝彩。“我在国外二十七年了,能够在异国他乡听到国歌,看到国旗升起来,真的热泪盈眶。”赖华说。

据悉,在布达佩斯的一些华资公司也出钱出力,购买了上百张门票送给报名参加啦啦队的华人华侨,同时还订制了国旗以及统一服装。当这一群身着黄T恤衫的啦啦队员在看台



上,扬起中国国旗为运动员加油喝彩时,匈牙利电视台的直播摄像总会把

他们收进镜头,成为赛场上的另一道风景。