



杭州体育报

总第84期
2017年7月27日

品质生活的体育读本

联办单位: 杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线: 0571-85285455 投稿邮箱: ttb0571@163.com 编辑/版式: 毛锦怡 E-mail: ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编: 金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编: 徐桐浩(杭州市体育局副局长) 执行副主编: 周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委: 郑平(上城区体育局局长) 雷贤君(下城区文体局副局长) 胡志杰(江干区体育局局长) 王蕊蓉(西湖区体育局局长) 陈宁(拱墅区文体局局长) 冯玉宝(余杭区体育局局长) 董茶仙(萧山区文体局局长)
张牛良(富阳区体育局局长) 谢旭军(桐庐县文体局副局长) 周光华(淳安县体育局局长) 姜自力(临安市体育局局长) 陶盛(临安市文体局局长) 孙灿平(滨江区社发局局长)

导读

全球名校赛艇队汇聚浙大
不谈竞技谈文化

施建民: 功夫不私藏, 你想学, 我便教

华东地区首个高空跳伞项目
落户建德航空小镇

●西子湖·本塘 二版

●钱王祠·舞台 三版

●巡城记·风景 四版

“毕业生”前线拼搏创纪录, 母校后方培养后起之秀 陈经纶体校的夏天堪比布达佩斯

本报记者 翠源/文 特约记者 杨晓轩/摄

最近一段时间, 杭州市民朴先生每天下午都会带着自己的女儿来到陈经纶体校的游泳馆参加暑期游泳培训。他说: “这两天自己的生物钟也因为游泳改了, 晚上看世锦赛, 后半夜睡到快中午, 下午陪孩子练游泳。”尽管最近的天气非常炎热, 但和朴先生一样坚持送孩子来训练的家长还有很多。围墙内, 孩子们在教练员带领下进行着各种基础训练; 围墙外, 家长们撑着遮阳伞、挂着毛巾看着孩子训练。这样的场景, 热闹程度一点不亚于远在布达佩斯举行的游泳世锦赛。

每逢游泳大赛期间, 人们必会提到浙江游泳, 也必会提到杭州的陈经纶体校。这个曾经走出过13位世界冠军的地方, 今年也不例外地成为了布达佩斯世锦赛的“精彩输送地”。除了代表中国队参赛的孙杨、叶诗文、傅园慧和朱梦惠等现役运动员外, 担任央视解说嘉宾的前世界冠军吴鹏也“毕业”于这里。可以说, 这些明星毕业生们, 每次都带着母校的期待, 在世界大赛上不断创造新纪录。而作为母校的陈经纶, 则继续默默地履行着自己培养后起之秀的责任。

众所周知, 每年陈经纶游泳队都会面向全市选拔人才, 人数在1000人左右, 而今年相比去年初选留下的人数多了300人, 经过一个学期的训练选拔后, 大概也只有100多人。即便如此, 每年来报名学习的家长和孩子依旧络绎不绝。“学游泳的氛围越

来越浓厚, 学的人自然也多了, 这对专业训练的选才来说也是件好事, 金字塔塔基越厚实, 塔尖的人才越优秀。”校长吴璐琪说。或许这一点, 就能很好地向外界解释为什么杭州游泳人才能如此源源不断地涌现出来。

从2013年起, 游泳就已经正式被纳入杭州中考体育的耐力类考核项, 如今游泳已经成为杭州这座城市最具代表性的运动, 而陈经纶体校更是成为了外人眼中中国游泳的主要“育苗地”之一。

每次世锦赛、奥运会等国际大赛上, 杭州籍选手不断冒尖, 青少年游泳培训发展态势又呈上升趋势。正在布达佩斯考察学习当地举办世锦赛相关情况的杭州市体育局副局长徐桐浩表示, 这对于杭州明年承办2018世界短池游泳锦标赛是一个很大的利好。“每次大赛, 从陈经纶走出



去的运动员都能为国家、为浙江、为杭州争得荣誉。而他们的出色表现, 又带动着杭州市民对游泳运动参与

的热情, 让后备人才越来越丰富。这样的良性循环, 是杭州游泳项目长盛不衰的重要保证。”

不仅成绩有突破, 还诞生了小“网红” 余杭区的市运会收获可不小

日前, 杭州市第19届运动会余杭区总结表彰大会在临平举行, 会上总结了余杭代表团参赛工作及经验, 表彰了市运会上涌现的先进单位和先进个人。经过4个多月的激烈角逐, 余杭代表团在15个县(市、区)中勇夺团体总分第一、奖牌总数并列第一的好成绩, 其中团体总分取得历史性突破, 并获赛事承办“最佳赛区”和“体育道德风尚奖”, 实现了竞赛成绩、精神文明双丰收。

幕前英雄不问年少

本届市运会上, 处处可见余杭区运动员奋勇争先的场景。“腹肌男孩”陈忆用6金1银的惊人成绩瞬间走红网络。

网球队中有一对引人注目的双胞胎——吴邦恩和吴邦亲, 进口的大牌专业网球鞋价格昂贵, 他们就穿最普通的运动鞋坚持训练。练网球比较费鞋, 有时候鞋子破了他们不舍得马上换新鞋, 就穿着裂了口的鞋子继续训练。兄弟俩除了和队友一起夺得男子乙组团体冠军, 还分别获得男子乙组单打第一和第六的好成绩。

举重比赛男子乙组77公斤以上级比赛中, 余杭籍运动员周辉在抓举110公斤时不慎腰部拉伤, 剧烈疼痛让他站立都觉得困难, 但他在简单处理后就系好保护皮带又走上了挺举赛场, 最终成功将该级别总成绩金牌收入囊中。

与上届市运会相比, 本届余杭区

在摔跤、拳击、帆船、体操等项目上继续领先, 4个项目的金牌和总分均列第一。原先的短板项目网球(短网)和射击也后来居上, 均获总分第一, 实现反超, 可谓异军突起。

幕后英雄默默付出

在喜人成绩的背后, 无数人付出了汗水。赛前, 余杭区专门成立了杭州市第十九届运动会余杭代表团组织机构, 明确目标任务, 细化责任到人, 并建立起权、责、利相挂钩的奖惩机制。

区体育局定期进行阶段性总结分析, 结合战况和整体形势, 提出应对措施和动态调整方案, 并组织力量临阵指导, 有力保障了比赛安全、顺利、圆

满成功。各运动队积极向兄弟县(市、区)学习, 有的远赴上海参加友谊赛、热身赛, 极大地提升了余杭区运动项目的训练水平。区少体校发挥主力军作用, 细排竞技项目, 对战略战术进行反复研讨, 同时整合区内社会体育组织资源, 形成强大合力。

特色体育学校、单项体育协会、中泰武术学校等也都在本届市运会上争金夺银, 取得了优异的成绩。可以说, 运动员们的优异表现离不开教练及带队老师的悉心指导和辛勤付出, 区少体校副校长、田径教练叶建军, 区体育局体育科李秋兴, 因为赛程的安排, 有时候六七天不能回家, 始终坚守赛场做好指导, 全心全意做好组织服务。

(通讯员 楼诗予)