

从浙江工贸到波兰弗罗茨瓦夫 郭晓敏:唯有坚持才能成就梦想

本报记者 沈梦雪

从普通女孩到世界冠军,从世界冠军到高校教师,郭晓敏尝遍训练百态,却依然坚持着自己的梦想。在波兰弗罗茨瓦夫结束的世界运动会地掷球大金属球女子单人精确抛击比赛中,郭晓敏力克法国名将苏茜·玛丽和斯洛文尼亚小将劳拉·斯科贝尔奈夺得金牌。

冠军从未间断

郭晓敏,2004年入选地掷球国家队;2006年第五届世界女子地掷球锦标赛上,她勇夺两枚金牌,实现了中国地掷球金牌零的突破,被评为浙江省“我最喜爱的女运动员”。

一串串收获,一串串荣誉,看起来很光辉,看起来很容易,总是以为理所当然,可有谁真正明白光辉背后的汗水。从2004年开始,郭晓敏就每天坚持地掷球技术训练,双休日、节假日,日复一日坚持不懈。暑假时,40多摄氏度的高温下,每天8小时的强化训练足以让普通人退却,可不仅仅是强化训练而已,还有每周3次的1万米耐力跑。她总是毫无怨言默默地坚持着。无数次的抛球、击球,循环往复,手臂肿了,手磨破了,揉几下接着再练,而训练从来不会因为下雨或是天气太热而终止;寝室、训练场、食堂三点连成一线。

2006年,第五届世界女子金属地掷球锦标赛在浙江工贸学院举

行,这是地掷球世锦赛第一次在亚洲举行,第一次由高校承办。郭晓敏作为主力队员每天进行12小时高强度训练,一件又一件衣服的湿透,一个又一个动作的重复,枯燥、乏味、艰辛,种种磨练的袭来,并没有使她放弃。在离比赛只有一个月时间的重要时刻,阑尾炎却也和她开起了玩笑,医生要求她停止训练,住院做手术,为了比赛,为了圆梦,她没有听从医生。每天打点滴,一周之后,阑尾炎得到了控制,她也重返训练场。也许老天总是要给人很多考验,在比赛的时候她的胃病又犯了。这一切的一切,郭晓敏都克服了。良好的心理素质、顽强的毅力和永不服输的斗志,终于使她站到了冠军领奖台上。

本次比赛,郭晓敏继续延续强势。她说:“2015年世界运动会时因为药物过敏导致眼睛痉挛,我在决赛时弃权了。2013年哥伦比亚的世界

让更多人了解地掷球

地掷球圆了郭晓敏的冠军梦,也改变了她的人生观和价值观,让她更懂得感恩和回报。她认为成绩和荣誉的取得更多的是凝结了社会各界的关爱和心血。

她说,浙江工贸学院从2001年开始发展地掷球项目,最先引进国家队男子地掷球队主力范彬教练,建设高水平的地掷球馆,创新俱乐部形成教体结合人才培养模式,以一种比较轻松的形式开展地掷球运动。学校将地掷球纳入校本课程,通过体育课

向学生传授地掷球技术,还组成了地掷球社团,从专业到业余,地掷球已经成为工贸学院最有特色的体育品牌项目之一。

令郭晓敏想不到的是,地掷球还让她成为北京奥运会的一名火炬手。2008年5月,北京奥运会圣火在温州传递,她是火炬手之一。虽然她是山东人,但是在心里温州早已是她第二故乡了。在温州这片土地举起奥运火炬“祥云”,这是她一生的荣誉:“手举火炬奔跑,让我感觉到一种

俄竞走名将服禁药成绩作废 王浩递补赢2009世锦赛金牌

本报讯 据国际田联官网报道,由于证实俄罗斯名将博尔钦服用禁药,因此取消他在2009年柏林世锦赛赢得的男子20公里竞走金牌,而当时该项目亚军得主中国选手王浩递补获得这枚金牌。

2009年世锦赛男子20公里竞走较量,俄罗斯选手博尔钦凭借1小时18分41秒夺得金牌,王浩走出1小时19分06秒屈居亚军。如今再打开国际田联官网2009年世锦赛

男子20公里竞走成绩栏,博尔钦的名字和成绩已经不见了踪影,王浩递补得到金牌,墨西哥人桑切斯和意大利的鲁比诺,递补拿到银牌和铜牌。

2015年俄罗斯田径丑闻遭到曝光,多位获得奥运和世锦赛冠军的名将都进入到服药名单,这其中就包括博尔钦。不得不提的是,博尔钦在兴奋剂问题上已经不是初犯。因此,他被处以长达8年禁赛



运动会,我获得了第四名。这次特别想拿到这块金牌,因为世界冠军和世锦赛冠军都有了,这次想圆自己的大满贯梦。”

强烈的民族自豪感和自信心!”

如今,只要一天不摸球,郭晓敏心里就觉得空荡荡的,她对地掷球有了更深的感情,也有了更明确的目标。地掷球不是奥运会比赛项目,两年一届的地掷球世界锦标赛和四年一届的世界运动会是最高规格的赛事,郭晓敏仍将在这个项目上为温州和祖国争得更多的荣誉。作为一名大学教师,郭晓敏倾注更多的心血在教学工作上,让更多的学生去了解地掷球,对地掷球感兴趣。

全运会比赛场馆 和全运村全部竣工

据新华社 日前,第十三届全运会比赛场馆和全运村已全部竣工。

天津市人民政府副秘书长殷向杰介绍说,本届全运会新建场馆21个,改造15个,利用现有场馆11个,易地安排2个,目前所有比赛场馆设施建设改造任务已经完成。现正在对所有场馆特别是开闭幕式场馆的电力、监控、安保、消防等设施进行全面排查,并利用各项测试赛和模拟演练进行磨合检验,发现问题立即整改,保证场馆安全、可靠、高效运行。

针对外界普遍关注的全运村建设问题,殷向杰表示,供全运会使用的全运村81栋楼座已全部竣工,内部装修全部完成,周边景观绿化等抓紧进行。现正在全面测试全运村的安保、接待、车辆调度、食堂用餐等子系统的运行能力和实际效果,确保全运村的保障能力。

殷向杰补充说,这81栋楼共有4241套住房作为运动员村、技术官员村和媒体村使用,满足运动员、技术官员、新闻记者的食宿需要,实现了“三村合一”。目前房屋均已售出,比赛结束后安排居民入住,解决全运村赛后利用的难题。同时开发商还承担了比赛期间的物业、安保、配套设施等工作 and 费用,减轻了组委会的经费开支。

第十三届全运会将于8月27日至9月8日在天津举办。“预计将有10000多名运动员、4000多名体育官员、5000多名技术官员、4000多名媒体记者和大量观赛游客等约10万人来津。”殷向杰说。