



本版撰稿 本报特派记者 汤怡虹 发自布达佩斯

4天7枪,枪枪血战! 3赛2冠,拼尽全力! 游不动的孙杨希望能坚持下去

“对不起大家!”走过混合采访区,孙杨用致歉开场。在当地时间7月26日晚结束的男子800米自由泳决赛中,孙杨以7分48秒87的成绩获得了第五名,无缘这个项目的四连冠。在赛后的采访中,孙杨几度掩面哭泣,表示自己已经尽力。

一直想着冲冠军,但实在游不动了

“游不动了,500米之后手就抬不起来了,转身都转不动了。600米的时候我的手、腿都抬不起来了,很僵很沉。”孙杨有多渴望这枚金牌,是用语言无法解释的,即便赛前对外声称“享受比赛就好”,但是真正站上出发台,孙杨只想着冠军。

800米自由泳于孙杨,有着非同一般的意义。从2009年张琳夺冠之后,中国男子一直是这个项目的绝对主宰,它承载着中国人的所有的骄傲,而孙杨在出征之前就豪言“要将800米金牌留在中国”。他要做的,就是在这个项目上保持一个传承。

“决赛前就想冲,想争取好成绩,

想把这个冠军留在中国。”这是孙杨的真实心情。然而现实是残酷的,如他所说,他一直在坚持,想咬牙顶下来,但是却顶不下来。按照教练的指示,前半程跟着游,后半程再加速,“其他队员大概知道我冲刺好,所以他们今天在前半程就游得特别快,后面冲也冲不起来,因为太累了,昨天200自由泳最后10米的时候手已经很僵了,都是直臂游,很累。”孙杨吸了吸鼻子,试图控制自己的情绪,“我没想放弃,我就是想去冲,但是实在顶不住。”说到这里,他又情不自禁啜泣起来。

4天7枪,枪枪血战! 3赛2冠,拼尽全力! 800米自由泳决赛的八个人,

只有他参加了200米自由泳的比赛。像400米自由泳、200米自由泳这样中短距离项目,因为乳酸堆积厉害,游起来特别累。前三天,孙杨天天有比赛,每天晚上理疗都需要三个小时,睡眠极少。仅在800米自由泳决赛的上午,他才有机会喘息一下,但他依然来到赛场,在热身池里训练。

孙杨坦言,现在各个国家的自由泳水平都在提升,无论是200米、400米,还是800米、1500米,都不可能像以前那样在预赛保留实力,“现在不能放,必需发挥70%-80%的能量,才能保证进决赛。”孙杨说,“但是项目一多之后会有影响,会分散注意力,也很累。”

不管压力多大,自己还是会坚持游下去

随着东京奥运会增加800米自由泳,孙杨也已经升级了自己的“大满贯目标”——囊括200米、400米、800米、1500米四个自由泳项目的金牌。那将创造一个新的历史。然而,理想很美好,现实却很骨感。孙杨说,未来是否会重新考虑参赛项目,还要看东京奥运会的赛程。他坦言,自己一直不想放弃,但也无形中会给自己背上压力,“因为太多的人看着我,希望我拿

到好成绩。”

擦干眼泪,孙杨舒展了一下身体,虽然有遗憾,但是不后悔去拼。“常胜将军总是有失败的时候,回去再总结,争取下一届再夺回来。”作为国内游800米年龄最大的运动员,他也希望自己的拼搏精神能够传递给年轻运动员。这就是所有优秀运动员的共性,他们逼迫自己的心态,也让体育场上,不断出现一个又一个伟

大的成绩和运动员,他们耐住训练中无数日月的寂寞,接受赛场上的几分钟欢呼。

有记者建议,让孙杨放弃之后的1500米自由泳,但他却说:“如果队里希望我游,我还是会游,就像奥运会一样,我会坚持下来,不管多少成绩。”与此同时,他或将在4×100米混合泳接力中再次亮相,突破自己的极限。



多瑙河上的 活力之岛



布达佩斯,魔术大师胡迪尼的家乡,犹如一个巨大魔方,令人着迷,宏伟壮观的历史名胜与恒久不衰的美丽风景永远引人入胜。这是一座散发着温和内敛气息的皇家之城,也是人们奋斗不息的活力之城。

在多瑙河上,有一个小岛,名叫玛格丽特岛。趁着下午休赛时间,从多瑙体育宫坐媒体船出发,10分钟便可登岛。天朗气清,微风徐徐,即使是午后时分,也没有夏日的炎热感,郁郁葱葱的景观铺满小岛。行至岛中央,两个大游泳池和一个体育馆跃入眼帘,难怪本次世锦赛的水球项目就放在岛上。平日里,这里就成了当地百姓运动健身的场所。对于跑步爱好者来说,这里更是绝佳胜地,政府修了一条环岛橡胶跑道,一圈5.6公里,跑者也不用担心遗忘自己的跑程,跑道上每公里就有一个标记。

橡胶跑道不大,目测只有1米宽,而且因年份久远,有点陈旧,但这并不影响大家奔跑的心情。有时会有各种成群的鸟儿结伴停在路边,路人从旁边跑过,它们也不怕人,独自晒着太阳。这几天,布达佩斯的日均气温不过20摄氏度出头,正是跑步的最佳天气。不时有跑步爱好者与你擦肩而过。面对缓缓流淌的多瑙河跑步,别有一番风味。天很蓝,空气很好,能见度很高,阳光打在脸上,有点美。当我举起手机准备拍照时,不少人还会冲镜头做个鬼脸。

听说,2017年的布达佩斯马拉松将在10月15日开跑,今年已是第32届。它也被CNN评为最美丽的马拉松赛道的赛事,确实非常吸引人。因为这里80%的跑道都是沿着多瑙河畔奔跑,赛事的起点设在英雄广场,接着跑到安德拉什大街,链子桥、国会大厦、博物馆、大剧院……然后沿着多瑙河,在布达与佩斯这两个城市分别都有折返跑,在21公里处经过链子桥,23公里处经过国会大厦。29公里处进入玛格丽特岛,环岛跑一圈出来,沿着街道跑回终点赛切尼温泉。

无疑,对于跑步爱好者,这样的赛事太吸引人了。

希望,下一次再来布达佩斯,能有更多的时间用奔跑来感受这座城市。(汤怡虹)

男女混合泳接力,“二哥”徐嘉余率中国队摘铜

本报讯 继喀山世锦赛新增4×100米男女混合泳接力项目后,该项目又如愿进入东京奥运会。因此,今年的游泳世锦赛上,4×100米男女混合泳接力的比赛异常激烈。最终,美国队以3分38秒56的成绩获得冠军,并且打破世界纪录。澳大利亚队以3分41秒21获得亚军,打破大洋州纪录。由新晋世锦赛冠军徐嘉余率领的中国队则以3分41秒25的成绩和加拿大队并列第三,同时也创造了新的亚洲纪录。

在预赛中,中国队派出李广源、史婧琳、李朱濠和朱梦惠四人,游出3分46秒25总排名第六,顺利进入决赛。决赛时中国队阵容大变脸,由徐嘉余、闫子贝、张雨霏和朱梦惠四人出战,分别游仰泳、蛙泳、蝶泳和自由泳,道次分在第七道。首棒徐嘉余(仰泳)帮助中国队一度占据第一的位置,不过格里夫斯帮助美国队在交接时反超。随后第二棒闫子贝(蛙泳),第三棒张雨霏(蝶泳),一路猛追,最后一棒交到了台州姑娘朱梦惠(自由泳)手里,最终与加拿大一样,同时游出3分41秒25的成绩,并列获得季军。

4×100米男女混合泳接力的规则很简单,也是很有娱乐性的一个项目,



各支队伍派出由2男2女组成的4名队员,并可自由安排男女选手的棒次,因此可以见到8条泳道出现男女同场竞技的热闹场面。

和其他接力项目一样,男女混合泳接力最考验的还是教练排兵布阵的能力,由于不限定男女选手的棒次,每一棒都可能出现几男几女同时入水的场景,各自实力也不同,第一棒领先的最后不一定能夺冠,前三棒都落后的也可能凭借最后一棒的发挥赶超到第一,颇有点田忌赛马的味道。不同的

战术安排让比赛悬念迭起,观赏性也更强了,光有明星选手还不够,男女队员的实力要平均些。

徐嘉余自拿下男子100米仰泳金牌后,说要跟孙杨一起扛下中国游泳的大旗,他在队里也多了“二哥”的称呼,也当仁不让地成为接力的核心。当记者问道什么战术安排时?徐嘉余耿直地说道:“游出最好成绩嘛,因为真的很难得让我带队,带领大家游出好成绩,那也是对自己的一个历练。”