

台州体育社团有了孵化基地 首批33个体育社团免费入驻

本报讯 日前,台州市体育局创建的市体育社团孵化基地正式启用,开启了台州市体育社团工作新的征程。据了解,这是全省首家市级体育社团孵化基地,当天首批33家体育社团正式入驻基地。

“以前我们是租借办公室,提包办公,可以说是漂泊在外。”台州市钓鱼协会常务副会长何人可说,“现在在体育社团孵化基地成立,提供了一个集体工作、交流、学习的平台,为全市体育社会组织提供了一个凝聚协作的平台,增强集体归属感。”

作为体育社团,既是承接政府体育职能转移的主体,也是购买政府服务、委托承办培训、交办赛事活动的主体。为了推动体育社团改革,今年4月,台州市体育局开始筹建“台州市

级体育社团孵化基地”,为首批33个协会提供专项租金集中入驻,用于扶持市级体育社团发展。

“近年来,台州在体育社团‘三化’建设中,不断积累经验,通过丰富的社会资源,建立体育社团孵化基地,在全省地市中尚属首例。”浙江省体育局群体处副处长徐杰说,这对提高群众体育发展质量和水平,具有重大意义,影响深远。

据了解,台州市级体育社团孵化基地位于台州市体育中心,总建筑面积1500平方米,设总服务区、会议区、办公区、洽谈区、活动区等功能区域。基地将为体育社团提供会务服务、宣传展示服务、政策咨询服务、实体化办公服务、活动项目指导服务、公益培训辅导服务、公益项目

支持服务。

台州市体育局局长卢颖才介绍,台州市体育社团孵化基地是集体育社会组织孵化培育、能力提升、项目支持、成果展示、信息服务等功能为一体的服务中心,为体育社会组织创新发展拓展了空间,提供了平台。全市体育协会组织共聚体育孵化基地,共创体育公益理想,拥有了属于自己的大家庭。

“我希望入驻基地的体育社团,今后,全力提升体育社会组织服务能力,让基地‘强’起来;合力吸纳体育社会组织优秀人才,让基地‘扬’起来;努力创造体育社会组织赛事活动,让基地‘动’起来。”卢颖才说。

(通讯员 王晓峰)

<订阅号

@绍兴
本报讯 近日,绍兴市奥体中心开展了游泳达标测试活动,共吸引了近百名游泳爱好者及中小學生报名参加。

(通讯员 沈惠勤)

@宁波鄞州
本报讯 日前,2017年全国青少年五子棋锦标赛闭幕。宁波鄞州区五乡镇中心小学共派出9名选手参赛,最终夺得全国U8组团体第一名,实现了市赛、省赛、全国赛团体冠军的大满贯。

(通讯员 薛丛川 胡蓉芳)

@瑞安
本报讯 日前,瑞安市举行第三届“环瑞”自行车游骑大会,来自温州各县(市、区),以及福建,台州等地的自行车爱好者共350余人参加了全程约125公里的大会。

(通讯员 周颖)

@绍兴上虞
本报讯 日前,绍兴市上虞区副区长章颖芳带领教体局等单位相关负责人和工作人员,前往辖区内多家游泳场所,开展游泳安全工作联合巡查,保障夏季游泳高峰该区广大群众的游泳卫生和安全。这是该区在今夏第三次对各泳池进行抽查。

(通讯员 成波 厉苗军)

@嵊州
本报讯 在前不久结束的2017年全国少年女子拳击锦标赛上,嵊州体校6名参赛选手共斩获1金、1铜和一个第五名的成绩。此次比赛共有来自全国25个参赛队的243名选手参加。

(通讯员 郑天祥)

@东阳
本报讯 日前,2017年东阳市第六届“新贝斯特杯”5人制足球杯赛开赛。本次赛事都安排在晚间举行,共有39支队伍参赛,分为成人、高中、初中、小学四个组进行,全部赛事将于8月25日结束。

(通讯员 斯国东)

@临海
本报讯 近日,临海市杜桥镇第五届篮球联赛拉开帷幕,共有杜桥镇机关、杜街办事处等11支篮球队参加为期14天的比赛,为杜桥镇的篮球爱好者带去了一场盛宴。

(通讯员 汪洋)



型男靚女秀身材

日前,2017年桐庐县首届“韦德杯”健美健身锦标赛暨浙江省健美健身邀请赛在桐庐县桐庐剧院举行,200余名型男靚女分别在男子健美、女子健体、男子元老、男子健体、女子比基尼健身等项目中,展示了力与美的完美身材。

(通讯员 沈伟)

三伏天穿羽绒服训练 温州体校摔跤队员减重出奇招

盛夏的傍晚,气温超过30℃,走路都汗流浹背,但最近在温州体校的操场上,却有一群男生穿着羽绒服在跑圈。据温州体育运动学校摔跤队运动员李丛帆说,这样穿羽绒服跑步的训练方式别有秘密。

李丛帆今年15岁,练习摔跤已经3年。之所以穿着羽绒服和厚裤子跑步,是因为他正在备战浙江省青少年摔跤锦标赛。摔跤是重竞技,对运动员体重有相应要求,一旦超标,

就不能参加这个量级的比赛。因此,为了让运动员体重达标,赛前一个月,很多运动员都要控制体重。所以早在6月份,他们就开始了这样特别的训练方式。

“感觉快热到麻木了,都可以拧出水来。”李丛帆说,他要参加的比赛是66公斤级,经过近两个月控体重训练,他从74公斤降到67公斤,还差1公斤就能达标。

这样的方法有效吗?对此,温州

体校体能教练李梅花解释,这种运动员赛前控体重的方式,主要是给身体脱水,和平时说的减肥完全不同,减肥降的是体内的脂肪含量。“运动员体内的脂肪含量已经很低,所以降低体重只能通过减少体内的水分。穿羽绒服跑步是为了出汗更快更多,也有采取蒸桑拿的方式脱水。”李梅花说,运动员在运动完之后还不能喝很多水,一旦补充大量水分就前功尽弃。

(温 体)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所