



看懂浙江体育 喜爱体育运动

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3461号

●第十三届全运会誓师动员大会日前在天津举行,共有包括运动员、教练员、裁判员以及工作人员代表等在内的1800余人参加。

●在昨天凌晨举行的酋长杯第二回合比赛中,阿森纳主场1:2负于塞维利亚,但仍以进球数多的优势力压对手获得冠军。

●在第十届世界运动会女子9球决赛中,中国选手陈思明力克韩国选手金佳映,获得了中国世运会台球项目的首枚金牌。

●在昨天举行的一场热身赛中,刚刚加盟火箭队的保罗与哈登携手亮相,帮助球队进入了德鲁联赛的季后赛。



孙杨徐嘉余“金”光闪闪,傅园慧汪顺成色有余,还有源源不断的新人涌现 包“游”布达佩斯,浙江的奥秘是什么?

本报特派记者 汤怡虹 发自布达佩斯



丹尼斯(左)在泳池边指导孙杨

2017布达佩斯世锦赛于当地时间30日晚收官,中国队以3金3银4铜的成绩结束了游泳项目比赛。其中,浙江泳军揽获绝大多数的奖牌——

孙杨成就世锦赛男子400米自由泳三连冠,并首夺200米自由泳世锦赛金牌;徐嘉余摘得中国男子首枚仰泳世锦赛金牌;傅园慧收获女子50米仰泳银牌;汪顺戴上男子200米混合泳的铜牌,还有李朱濠、李广源、朱梦惠,也在接力项目上有奖牌斩获。

有人感叹,当孙杨游到第六届世锦赛时,浙江队还源源不断有新人涌现。“浙江包游”再次成为热门话题,不少外省媒体,也纷纷打听探究浙江游泳惊艳四方的奥秘所在。

>>>链接:浙江选手世锦赛夺牌情况

孙杨:金牌(男子200自、400自)
徐嘉余:金牌(男子100仰)
傅园慧:银牌(女子50仰)
汪顺:铜牌(男子200混)
徐嘉余/李广源/李朱濠/朱梦惠:
铜牌(男女4x100米混合泳接力)

奥秘之一:走出去引进来,学习才是王道

本届世锦赛上,除了中方教练郑坤良外,澳大利亚教练丹尼斯一直陪伴着孙杨。这几年来,孙杨与丹尼斯合作多次,两人之间的联系早在2010年就已开始。

也是从2010年起,浙江游泳开始加大留洋力度,先后选派数批选手集体前往澳大利亚训练。据不完全统计,浙江泳军有超过三分之二的选手都有留洋经历。

除了走出去,引进来。“改革”之中

也蕴藏着更深层次的内涵。朱志根将此归结为“学习”。他说:“去国外训练,学习先进理念,再融合自己原有的训练特点,改进我们的训练作风和观念。不改变永远要落后挨打。这个理念的改变,就是从过去的‘三从一大’,转变到训练的精细化,提高每一次训练的质量。”

浙江体育职业技术学院院长张亚东也说:“我们出去学习,是为了学习别人的方法,最终结合自身特点,找到浙江游泳自己的方法。”

前中国游泳队总教练陈运鹏在分析孙杨成功的原因时透露,正是“中西合璧”才创造了孙杨的奇迹:如果没有当初朱志根为他打下坚实的有氧耐力基础和超长距离训练的能力,丹尼斯就没有办法“锦上添花”。

外教来到中国,水土不服的多,怎么结合自身的特点取其精华,才是重点。正是在国外先进技术和中国教练的指引下,以浙江游泳为代表的中国男子游泳成绩开始实现飞跃。

奥秘之二:“金字塔”塔基深,后备人才层出不穷

“浙江游泳看杭州”此言不虚。如今随着宁波的汪顺、温州的徐嘉余、李朱濠等运动员的崛起,“浙江泳军”的集团优势也愈发明显。

每年暑假,杭州陈经纶体校游泳馆总是特别热闹。在教练的指导下,孩子们被分成几组,排成一排趴在泳池边开始进行简单的打水练习,根据表现,有运动天赋的小孩将有机会留下来深度学习。据悉,陈经纶体校今年选才的人数是1300人左右,经过三期选材培训后,将从中选出350名有发展潜力的游泳优秀苗子充实到训练队伍中,保证训练规模常年保持在1200名以上。

强大的群众基础,为“金字塔”提供了坚实的塔基。事实上,不只是杭州,全省各地都在推广游泳运动的教学训练。如温州引入社会力量办体育,在游泳项目上形成了体校、民办、公办等多种形式相结合的局面,训练人数也增加到1300多人,无疑扩大了选材面。

在2009年-2013年的“全国游泳之乡”、“全国群众游泳健身活动模范池馆”的评选中,10个“全国游泳之乡”浙江省就占据了两个,132个“全国群

众游泳健身活动模范池馆”浙江省拿到了19个,浙江群众游泳的开展红火情况不言而喻。

徐国义还曾透露过浙江游泳选才的另一个成功之处:“我们的选才比较自主,这点很好,没有太多的干扰。浙江都是一线教练直接对接体校,运动员进了你这里,一定要负责到底。”

业余训练和专业选材实现无缝对

接,让浙江开始走在全国前列。张亚东说,浙江游泳的人才培养、选拔机制,加上“全民游泳”氛围的营造三大方面促成了浙江游泳今天的优势地位。“我们一直希望形成齐头并进的格局,所以希望通过全省一盘棋打造大浙江的概念,让浙江游泳水平整体能够向上、持久、有生命力。”

(下转8版)



以陈经纶体校为代表,浙江在游泳后备人才培养上独树一帜。

40℃和17℃的对决!
连世界冠军都来做代言人

2版



暑假怎么过?
杭城这群孩子们刮起篮球旋风

3版

叶诗文:
这是我的事业,我不放弃

8版