

暑假怎么过? 杭城这群孩子们刮起篮球旋风 队伍里不乏学霸,父母也为这种假期方式点赞

本报记者 沈梦雪 文/摄

今年暑假,杭州时代小学的学生们格外忙碌,每天早上准8点就相约在杭州洛克公园篮球馆,上篮、投篮、防守……快乐地奔跑在球场上。



年年暑期举办篮球训练营

时代小学的篮球队在杭州下城区的学校里算得上数一数二的队伍,篮球项目也一直是时代小学的特色,近年来校篮球队在市区的比赛中一直名列前茅,连续好几年都是冠军。能取得这样的成绩,和校篮球队在每年寒暑假的集训是分不开的。这不,虽然今年的夏天特别难熬,可时代小学的篮球小将们在

体育老师徐杰带领下,依旧刮起了一阵篮球风。

“每年在暑假组织校篮球队集训是学校一直在做的事情,今年因为学校在装修,场地有限,再加上天气的确很热,所以学校就租了一个有空调的场地让学生们在暑假也能有球打。”已经带了校篮球队七八年的徐杰介绍说,这次训练营不仅学生愿意

参加,还得到了家长的一致好评,都希望能把训练时间拉长。

上篮、投篮、防守……球场上学生们快乐地奔跑着,场边的教练及时给予指导:“防守,挡拆,眼睛不要只看着球。”原本安静的周六早晨,被蝉鸣还有篮球击打地板的声音叫醒。而这样的早晨对于热爱篮球的这群孩子来说,是一天好心情的源泉。

除了学习更应该把身体底子打好

一到暑假,很多学生不是在家宅着玩电脑打游戏,就是天天对着空调吹,到了开学之后会有很多学生得“空调病”,还多了不少小胖墩。

为了倡导学生有良好的锻炼习惯,时代小学这个暑期篮球训练营面向全校招生。校长唐彩斌说,学校一直希望将篮球作为一门课程,

在全校普及,让更多的孩子能欣赏篮球运动并参与进去,能在暑假把学生聚集起来,让他们集中锻炼也是一件好事。

昨天,是7月份的最后一节课,很多学员都和身边的爸爸妈妈嚷着8月份还要参加。看着孩子在场上奔跑着,不少家长表示,今年参加这个

篮球训练营之后,孩子自律性更强了,只要是参加训练班的那天早上孩子都会主动自己起床,而且身材也得到了有效控制。马上就要读五年级的黄子凡爸爸说:“男孩子在这个年纪把身体底子打好,培养好的运动习惯很重要,以后才能有底气面对更多学业和生活的挑战。”

学习好,运动强不是少数

在采访中,记者了解到,这次来参加篮球训练营的不少学生都是年级里学习成绩排名靠前的。郑子轩是时代小学里学霸中的学霸,就连别的家长提到他,都对他啧啧称赞——不仅学习好,参加体育活动也很积极。其实,随着家长理念不断改变,学校教书育人的宗旨不断更

新,现如今学习好热爱运动的孩子不在少数。

“我带篮球队这几年做过一个统计,篮球队里80%以上的学生都进入了较好的初中继续学习,而且这些学生在初中里也一直打篮球,运动对他们起到了促进作用。”徐杰说,“参加体育活动不仅能让学生在紧张的学

习之余起到放松作用,更能让他们有自律性和规则意识。”

为了更好地让学生营造好的学习氛围和运动氛围,在下个学期,时代小学将引入更多体育项目,像篮球、游泳都将作为必修的体育课程,届时,学生将有更多参加体育活动的选择。

定海区“营养配餐”模式打造特色阳光体育

近年来,舟山市定海区充分利用现有资源将民间体育游戏和阳光体育融合起来,根据不同学段的学生体质,将地方特色体能培养项目,作为大课间等阳光体育运动的有效载体,鼓励学生依据自身特长和兴趣所向,开展丰富多彩的体育活动,经过多年推广小有成就。

体育+传统游戏,寓教于乐

善于挖掘的定海区体育人利用现有资源,把传统的、特色的、优秀的民间体育游戏和阳光体育融合起来,开设了花样跳绳、毽球等传统体育项目,并组织学生开展打陀螺、滚铁环、舞龙等有益的传统游戏活动。同时,充分发挥师生集体的创

造智慧和协作能力,通过合理改编,增强传统游戏的趣味性和可行性,让民间体育游戏走出书本,走进学生身边。

体育+地方特色,丰富内涵

除了善传承,还善抓特色。在定海,锣鼓、船拳、“抖空竹”等地方特色体育项目随处可见,这些也成为大课间、体艺2+1等阳光体育运动的有效载体。值得一提的是,这些项目还是根据不同学段的学生体质设置的。

同时还引进了社会专业教练、指导员,加强学校一专多能体育教师培养,广开渠道,解决专项体育老师少的难题。并由名师工作室牵头,围绕地方特色开发体育拓展性课程,编写

校本教材,使之成为校园体育的拳头项目。

体育+精品社团,个性发展

另外,为了激发学生内在的动力和潜力,当地还鼓励学生依据自身特长和兴趣所向,自主选择足球、跆拳道、健美操、游戏创编等体育社团。并严格落实各社团的开展时间、计划内容、场地设备及辅导教师配备,减少学生活动的随意性和盲目性。还定期举办体艺节、单项性体育竞赛和社团成果主题周,以学生互评和师评的方式将学生社团表现、特长技能纳入学生综合素质评价,为学生综合构筑搭建“个性化”发展平台。

(通讯员 黄银凤)

<短消息>

@金华

本报讯 在7月29日结束的第十三届亚洲国际象棋学校锦标赛上,金华市智汇棋院的小棋手戴子雯获得7岁女子组冠军。该比赛共有来自亚洲23个国家和地区的300多位棋手参加。经过7轮争夺,中国成为快棋赛的最大赢家,揽获5枚金牌。
(通讯员 汪咏慧)

@平阳

本报讯 近日,平阳县第17届中小学生体育节“体彩杯”足球比赛在鳌江三中结束。此次赛事设男女A组、男女B组、男女C组、男子D组共7个组别,来自平阳县内各中小学校的28支代表队260多名运动员参赛。
(温体)

@海宁

本报讯 近日,海宁市游泳馆迎来一年一度的游泳高峰。由于天气炎热,许多市民喜欢到游泳馆游泳消暑,参加游泳培训班的孩子也有不少。据悉,目前每天有3000多人次到海宁各家游泳馆游泳,双休日在4000人次左右。
(通讯员 王超英)

“国球”少年菊乡竞技

近日,第十八届全国中学生乒乓球锦标赛在桐乡正式开打。来自全国23个省、自治区、直辖市的81支代表队,近800名运动员在赛场上一较高下。

通讯员 成杰 文/摄