

天生就是该上船的人 肿瘤科女博士荡起双桨

本报记者 马超

这几天,周雨露在浙江大学附属邵逸夫医院实习,这位23岁的医学肿瘤外科博士不能像其他人一样有个清闲的暑假,不过她也习惯了这样的节奏,就在上个月,她和浙江大学的同学还参加了天津全运会的龙舟比赛,并在女子12人龙舟500米直道赛上获得了第7名的好成绩。

天生与水有缘

周雨露是杭州人,从小成绩超群的她并不是传统意义上的“典型性学霸”,与整天泡在课本里的“书呆子”不同,她玩体育的时间几乎和学习一样多。

“外婆觉得我命里缺水,所以取了这个名字。”说来也巧,也许是名字起到了作用,周雨露最喜欢玩水,连学游泳都是无师自通,一到夏天,她就缠着爸妈带她去游泳。“每天游完泳回家做作业成为了我的习惯,运动完再写作业,效率可高了。”

从杭州第二中学毕业后,由于高考成绩优异,周雨露被浙江大学以“4+4”本博连读的方式录取,目前刚刚进入博士阶段学习的她继续着自己的运动故事,只不过,戏路更宽了。

一直斯文乖巧的周雨露,在大三“叛逆”了。其时正值学校龙舟队纳新,玩腻了室内运动的她决定向户外运动转型,二话不说就报了名。因为十几年的运动基础,协调性与力量俱佳的她然被校队选中。和其他新人不同的是,别人要学几遍的动作,她

通常一遍就过关,这也难怪浙大龙舟教练,前皮划艇世界冠军许亚萍称她是“天生就是该上船的人”。

回忆全运会仍觉得不可思议

自从2015年开始进入学校龙舟队,周雨露和队友们参加了不少比赛,只不过,这些比赛大多是联谊性质的。“大学和大学之间的龙舟赛比较多,特别是全国的几所名校,就像牛津、剑桥之间的百年皮划艇赛一样。”她一直将参与名校龙舟赛视为一种荣誉,但友谊赛总让她觉得缺了点什么。

然而,2017年,补上“缺了点什么”的机会还是落到了周雨露和队友的头上。不可思议,她回忆当时得知能参加全运会时的最先反应,“所有人都以为是许亚萍教练在开玩笑,谁知道竟是真的!”实际上,在浙江队的26人大名单里,有12位来自于浙大的学霸。

站在全国最高赛场,让每一位同学既紧张又兴奋,这里上不再是清一色的大学生,来自全国各地区、各年龄段的草根选手让周雨露看到了这



项传统体育所散发的生命力,“看到那些50多岁的大妈们奋力拼搏,真的震撼到了我们,在那样的氛围里,每个人都拼上了全力!”她坦言,参加全运会对每一位队员的触动都不仅仅停留在竞技层面。

周雨露的志向是成为一名外科医生,在家人朋友看来,终有一天她会放下手中的船桨,转而握起手术刀,她本人却不这么认为,“学医和运

动一样,都要靠兴趣和毅力,就算我走上了手术台,我也不会放弃我手中的桨。”

尽管博士毕业还要三年,但周雨露已经已经有了规划,“到了单位,我要发动外科医生一起玩龙舟,马拉松火了以后许多医院不是有自己的跑团嘛,我也想成立医院龙舟队。”或许在不久的将来,一支医生龙舟队也会出现在杭城。



挥汗如雨

日前,金华市第九届运动会足球男子甲(乙组)的比赛在东阳结束。来自金东区、兰溪市、浦江县、婺城区、义乌市、永康市以及东阳市七支球队参加了此次比赛。

(通讯员 孙振华 文/摄)

全民健身齐参与 镇海这场农家操 培训专业范十足

本报讯 日前,宁波市“全民健身大讲堂”活动,走进镇海区澥浦镇汇源社区,开展农家操培训。

盛夏的骄阳挡不住60余位农家操骨干高涨的学习热情。课堂上,国家级社会体育指导员、宁波市体操协会竞赛部主任欧鹏飞带来了热情又充满活力的讲解与示范,并与所有学员一起舞动身体,以一种优美的方式来诠释健康的重要性。

前来培训的农家操学员们都表示收获颇多。一位女学员说:“欧教授告诉我们,一种昂首挺胸自信的姿态,对动作中抑扬关系的掌握以及长期的坚持是关系到动作好看与否的关键。这种理念的传达对我们的影响很深远。”

据了解,农家操在澥浦镇已盛行多年,是各村、社区的传统特色项目,经常在镇大型活动亮相。通过这样的活动,澥浦镇今后的农家操会更专业,更具有观赏性。

(通讯员 朱恒)

跳起大奏鼓 喜迎运动会 全民健身享休闲 沙滩运动玩不停

本报记者 毛佳琦

在第9个全民健身日到来之际,300多名来自全省各地的群众齐聚台州温岭石塘,参加浙江省全民健身浙东片区活动(温岭石塘)休闲健身运动暨温岭市第九个全民健身日活动。

活动当天,伴随着阵阵海浪声,简单而热烈的开幕式在石塘金沙沙滩上举行。在开幕式现场,当地特色的大奏鼓和鱼龙灯舞表演获得了远道而来的代表们的阵阵掌声。简短开幕仪式后,26支代表队就在金沙沙滩上

进行了运动会的第一项比赛,团体拔河,现场10几支队伍一字排开拔河的场面十分壮观。

来自兰溪的胡顺洪这次来到石塘,玩得十分尽兴。他告诉记者,温岭石塘风景好,海鲜也很好吃,这次活动称得上是“有吃、有玩又有看”。值得一提的是,胡顺洪除了参加活动之外,此番前来还有另外一个目的,那就是取经。他说:“我们兰溪市民也十分重视全民健身,而且我们兰溪

体育局希望通过参加这次活动来学习借鉴,如何将休闲健身运动与当地独有的资源相结合,做出一道充满地方特色的‘大餐’来吸引外地的游客。”

把此次运动会安排在了温岭石塘,温岭市体育局局长金良明表示就是看中了石塘这个海滨小镇的旅游和休闲运动资源,让来到这里的市民在这里既可以享受海滨运动,也可以享受海滨休闲,玩转体育活动。