

人生就要“动着拼” 全民健身一起来

8月8日“全民健身日”就在眼前,过去的这个周末,全省各地已掀起全民健身活动一波新热潮,迎接全民健身日的到来。

杭州 南落马营全民健身日活动福利大派送

本报记者 薛原

上周六,杭州市南落马营体育公园热闹非凡——2017上城区全民健身日活动启动仪式在动感十足、和谐快乐的氛围中举行。来自老中青各个年龄层的体育达人在启动仪式上表演了热力四射的体育舞蹈、健美操、大众排舞以及健身气功,形成了一道靓丽的风景线。

启动仪式发布了杭州市社会体育场馆8月8日免费开放和运动损伤专家义诊活动等相关信息;介绍了南落马营亲子游园会和上城区青少年城市趣味定向赛等情况;13家“市民满意的体育

消费场所”受到表彰授牌。据悉,8月8日,176家民营体育场馆也将向公众免费开放(8月5日到8日)。仪式结束后,一系列赛事和体验活动在南落马营紧锣密鼓地进行:青少年篮球比赛,五人制少儿足球比赛,南落亲子游园会热力开赛,以及各街道社区全民健身活动的展开,让上城区又一次拉开了全民健身的热潮。

来自紫阳街道的潘亿涵带着8岁的孩子体验了火速前进、巨石达阵等趣味体育项目:“我孩子特别喜欢运动,这次

带他来这儿,第一次接触橄榄球“巨石达阵”项目,从小感受那种强烈撞击的对抗,对他形成坚毅的性格特别有帮助。”

家住望江门附近的刘建民老人参加了启动仪式的健身气功表演,同时也带了自己14岁的孙女:“我的小孙女平时比较内向,多参加体育运动,对她身体和性格都有很大的益处。”刘建民告诉记者,自己已经连续多年参加全民健身日活动:“这个活动对发扬国民的体育热情很有好处,当然,贵在坚持,养成锻炼的好习惯,那么天天都是健身日。”

宁波 火爆东钱湖 乐享运动季

近日,不少人齐聚宁波东钱湖畔,参与到这里的运动休闲盛宴中来,一同体验东钱湖的自然之美、运动休闲之美、山水度假之美。

8月5日下午,首届世界艇球超级联赛(CPSL)在位于宁波东钱湖的海岸线划艇俱乐部开战,共有来自英国、法国、德国、荷兰、意大利、美国、加拿大、巴西、日本、澳大利亚等18个国家和地区的70多名皮艇球员参赛,分为6支队伍展开角逐。近年来,东钱湖海岸线皮艇俱乐部致力于推广该项运动,曾在

2013-2015年连续举办三届国际皮艇球邀请赛,2016年举办首届亚太皮艇球俱乐部锦标赛。

此次CPSL艇球超级联赛,不按国籍组队,而是混合编为6个队伍进行较量,联赛总共将进行34场较量,延续至9月10日结束。该项赛事目标是每年举办一届,打造亚洲最具影响力及知名度的艇球职业联赛品牌。

当天傍晚,1500多名男女老少组成蜿蜒的队伍,从东钱湖水上帐篷营地出发,沿湖步行至小普陀景区。该项活动

为“共迎三体会、乐享运动季”浙江省第三届体育大会全省联动推广活动暨2017年宁波市全民健身日“鄞州银行杯”东钱湖健步大会,参与者以休闲健身的方式完成约8公里健步走。

趁着暑假期间,也有不少父母带着孩子一起来体验休闲健身的感觉。来自海曙外国语学校沈佳纤昨晚和妈妈携手前行,“我们是通过一个登山朋友群报名的,所以都是群里的朋友。”

(通讯员 戴斌)

温州 一场Freestyle的篮球赛“燃”爆乐清

本报记者 马超

日前,乐清市战神3v3篮球街霸赛在市体育中心室外篮球场举行。动感的嘻哈音乐,笼式球场,连使用的篮球也都换成了街球专用球,这样“Freestyle”的篮球赛吸引了当地261支球队的近2000名球友来此一战。

参赛选手以中学生为主,来自乐清中学的队伍就有好几支,因为是个人组队参赛,所以许多同班同学自然组到了一起,也正因为如此,吸引了不少拉拉队来给各班球队加油。

虽然是3对3,不是通常形式的篮球比赛,但场面的精彩程度却有增无减。因为总人数减少了,球员做技术动作的余地增加,不少酷炫的运球和传球引来观战者的欢呼。因为是室外场,没有看台,观众在铁栏外观球,配上现场节奏感极强的流行音乐,无论是场上球

员还是场外观众无不热血沸腾。

在球场边,一个10岁左右的孩子一边观战,一边熟练地做着胯下运球、体前变向、背后运球等难度较高的技术动作,引得不少目光。他叫刘洋,出生在美国加州,父母都是乐清人,刘洋很小就开始接触篮球,每周都会去参加专业训练,这次回到乐清碰巧参加了此次比赛,十分兴奋,“我一兴奋就喜欢运球,没想到乐清也有这么多高手,很想和他们较量一下。”

据悉,本次比赛为期四天,设有两个主赛场,近2000人的参赛人数也创下了当地之最。活动负责人马昭涵是一个街球发烧友,四年前他从美国把街头篮球文化带回了家乡,为的是让同样喜欢篮球的人有机会体验打篮球的不同方式,“3对3不同于常规比赛,场面

更劲爆,个人单打更频繁,技术动作更花哨,这能更直观的吸引人们来进行篮球运动。”



湖州 “泳”往直前 助力省运

本报记者 吴雨辰

炎炎夏日,喜欢运动的健身朋友们越来越青睐水中运动。在全民健身日马上就要到来的周末,湖州长兴县直属机关工作委员会就组织了一场游泳邀请赛,一百多名游泳健儿将在泳池内进行了一场龙虎斗。既让众人感受了全民健身日的氛围,又为明年的湖州省运会增光添彩。

据悉,本次比赛分设自由泳和蛙泳两个大类,分别有50米和100米的赛程。5日上午,来自长兴机关和乡镇的男女运动员们早就聚集在长兴体育中心室外游泳池,等待比赛的开始。

“在全民健身与省运同行的引领下举办这次游泳邀请赛,是进一步提升全县机关干部职工的身体素质和健康水平,是锻炼身体,强健体魄,以饱满的精神状态投身我县‘双提十攻坚’行动的一次有意义的活动。”长兴县直机关工委書記张国康认为,通过这次活动,必将有助于增进彼此之间的团结和友谊,为打造高水平全面小康社会县域典范注入新的活力。

长兴县体育局副局长陈新国告诉记者,为了将全民健身的理念、提升明年的省运会氛围,在这个八月长兴已经命名为“全民健身月”,31天的时间里将组织大大小小23项体育比赛,几乎每天都将体育元素传播到长兴各地。

嘉兴 用脑力“拼”出未来

本报记者 郭乐天

就在上周五,又一项全国性赛事登陆嘉兴,为期4天的“赛阳杯”全国青少年电子制作锦标赛拉开大幕。此次比赛设有6个大项,分别为科技创新、电路创新、模拟机器人、智能寻轨器、遥控编码探雷器和太空探测器,按照参赛选手年龄分为儿童组、少年组和青年组,一共吸引了来自北京、上海、浙江、广东等15个省、直辖市的113支队伍共1250人参加,参赛队数及人数均创新高。

作为一门综合素质教育活动课程,电子制作包含了劳动技术教育、科技创新教育和科学竞技体育活动,集科技性、趣味性、创造性、广泛性于一体,能够激发青少年、幼儿对科技的兴趣爱好,深受学生和家长的追捧,有着深厚的校园历史和群众基础。

大家结束比赛后陆续走出了场地,不少选手们赛后积极地与队友、教练探讨着。“我太紧张了,装其中一只脚的时候还装错了。”初次参赛的小选手李浩鸣告诉记者,“红灯绿灯都出了点问题,结束前1分钟我才想起正确的步骤。”尽管比赛的过程并不是一帆风顺,但对于像李浩鸣这样的选手而言,这无疑是一个向各地选手学习并提高自己水平的机会。

另外,记者从省模型无线电协会秘书长徐杰处了解到,此次赛事能落地嘉兴,也是因为嘉兴全民运动氛围好,各级政府十分重视青少年体育的发展,特别在智力运动相关活动更是办得有声有色。

战略合作伙伴



黄龙体育中心

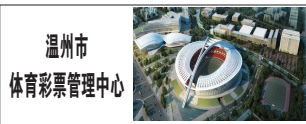
合作伙伴



温州市体育中心



浙江省体育彩票管理中心



温州市体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265



浙江省体育竞赛中心



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所