

温州籍法国国家武术队总教练方笑芬： 30年来致力推广武术，传播中国传统文化

“很激动，我的女儿在家乡学习中国武术，接触瓯越传统文化，成长了很多。”在2017年“中国寻根之旅”相约温州武术特色营闭营仪式上，法国国家武术队总教练方笑芬作为学生家长代表动情地说道。

方笑芬在法国的近30年里，她教过的学员无法统计。她带领着法国队获得多项武术项目世界冠军，轰动世界武林。



>>>移民法国仍坚持习武 开设4所学校传播武术

方笑芬6岁开始跟随父亲习武。1988年高中毕业后，她随父母移民法国。虽然身在法国，但她没有放弃武术，仍天天坚持习武。1989年，方笑芬参加法国武术公开赛，夺得拳术、剑术两枚金牌。1990年，法国举行综合体育运动会，她深厚的武术功底引起了法国国家体育部关注。之后的几年，她屡屡获得法国武术比赛的冠军。

方笑芬目前在法国大巴黎区域

开设4所武术培训学校，有近400名学员。2011年进入法国国家武术队担任教练，她悄悄给自己定了小目标：先让法国武术队进入世锦赛前十名。

法国队员武术基础薄弱，要想取得好成绩难度不小，但方笑芬有自己的一套训练方法。一拳一腿、一个步型、一个步法、一招一式，手把手地教学生，让队员先喜欢上中国武术，打好基础，再逐渐提高他们的技术水平。

功夫不负有心人。在2012年欧洲武术锦标赛上，方笑芬带领的法国武术队夺得了刀术、太极拳等项目4个冠军，一下子把法国队推到了欧洲团体前三，排在俄罗斯、乌克兰的后面，轰动了欧洲武术界。同年，在中国澳门举行的世界青少年武术锦标赛上，法国队夺得枪术项目世界冠军。这是法国夺得的首个武术世界冠军。

2013年，方笑芬正式被任命为法国国家武术队总教练。

>>>两次送女儿来温习武 学习中国传统文化

2015年，法国政府推行武术进校园活动。方笑芬向当地政府申请在法国巴黎的6所小学开展武术公益培训活动，她每天到一个学校为孩子们教授武术。“这些孩子看过电影《功夫熊猫》，也知道李小龙、成龙，但不知道武术来自中国，这让我很难受。”方笑芬说，这让她下定决心把7岁的女儿送回温州，学习中国武术，了解中国传统文化。

前年暑假，海外华裔青少年“中国寻根之旅”相约温州武术特色营在温州体校开班，方笑芬的女儿方乐芳作为学员，参加了半个月的武术训练。方乐芳不仅学习了中国功夫，还了解了一些温州文化。

为了让女儿更加深入了解家乡的文化和武术的精髓，方笑芬去年又把女儿送到温州体校学习生活，练习武术。经过一年的学习生

活，温州体校武术总教练邓晓峰对方乐芳评价极高：“现在的乐芳生活积极，懂礼节，肯吃苦，自我管理能力强，习武已成为她生活中的一部分。”

方笑芬的丈夫是巴黎当地一家医院的化验师，曾多次来温州，每次回到法国，都会向亲朋好友宣传温州。他也喜欢武术，会侧空翻，还能讲一些简单的温州话。

(通讯员 叶 锋)

被许世友点赞过的“功夫小子” 33年前的“看家本领”现在还能做

身穿鲜红的Polo衫，脚踩一双“洞洞鞋”，一头板寸里鲜有银丝……初见武术教练赵革，看到他的阳光笑脸，很难和此前获知的信息——“年过半百的外公”对上号。

赵革从小习武，10岁进入省体工大队，曾获得第六届全运会武术比赛亚军、省运会剑术冠军。赵革和功夫皇帝李连杰是同一代武术人，两人曾在全国武术表演大会上同场竞技。在那个武打片风靡全国乃至全世界的年代里，赵革也参与了《自古

英雄出少年》等三部影视作品的拍摄，但他觉得自己的性格并不合适在娱乐圈发展，最后还是回到了武术队。

1983年，全国武术精英赛在苏州举行，赵革一口气做了78个旋子转体动作夺冠。表演结束后，时任中国武术协会主席的许世友将军接见参演人员，他一眼就认出了赵革：“这小鬼了不得，一口气能做78个旋子转体。我在少林寺那么多年，最多才连续做过10个。你比我厉害多了，我要向你讨教。”

当年，赵革是接受中央媒体采访的年龄最小的运动员。现在，他已经成为金华年龄最大的专业武术教练了。他的师兄，几乎都已不在武术一线教学。他的后辈在当教练的，也很少像他一样每个动作都手把手地教学员，更不会上台表演高难度武术套路。

现在的赵革依旧勇猛。他后悔自己退役太早，一直从事武术教学到现在，11次担任浙江省国际武术比赛的裁判。他培养的弟子每届金华市运会上都能收获好成绩，

每年都有人成为国家二级运动员。除了这些成绩，更让赵革自豪的是，习武40多年从未受伤，他带的弟子也没有一个

在他手上受伤。曾经有个家长要求孩子学侧空翻。赵革没有理会，坚持让孩子循序渐进地练习。“功夫需要长年累月循序渐进，对孩子来说，拔苗助长很可能毁了他一辈子。”

赵革每周教三节武术课，每节课2个小时，旋风腿、侧空翻、旋子转体这些动作，他还能亲自示范。每周，他还给自己安排了三次训练，包括武术套路和器械训练，每次要练习两个小时。此外，羽毛球是赵革的家庭运动，每周全家总要去球场至少一次。

正是这样的坚持让赵革的身材几十年如一日，练起功夫来也风采不减当年。师兄弟相见，兴致一来，赵革就会与其切磋起来。年复一年，赵革占上风的次数越来越多，现在已经没了对手。

前不久，赵革担任武术教练的小学组织了一次汇报演出，他单独给自己报了个节目。“你看我的‘仆步穿箭’起伏明显，再看这个旋子转体，行云流水……小年轻能做的动作，我照样能做。”说着说着，赵革忍不住把表演视频放给大家看，兴头上的他还现场展示了一番。他的一招一式孔武有力，眼神英气逼人，身上的肌肉线条分明，几乎没有什么赘肉，这般的精气神，怕是要让许多年轻人望尘莫及。

(通讯员 陈丽媛 汪嘉颖)



武林风 亮绝活

8月6日，为迎接8月8日第九个全国“全民健身日”，磐安县武术舞蹈排舞大展示活动在盘龙广场举行。本次展演活动有24式太极拳、舞动中国、莲花落、秧歌舞、中国美、功夫扇等17个节目的展演。来自当地的各支民间队伍纷纷亮出绝活，用精彩娴熟的表演展示全民健身风采。

通讯员 孔德宾

