

温州居然有这么多“铁人”！ 不怕受“虐”乐在其中

温州市体育局昨天透露一组数据,每周一次及以上经常性参加体育锻炼人口占全市总人口比率为36.1%,高于全省平均水平。这项数据意味着,在温州平均3人中就有1人每周至少参加一次健身锻炼。这其中还有一个特殊的健身群体——铁人三项运动爱好者(以下简称铁三),而且还小有规模,这项运动虽然很虐,但玩铁三的达人们却乐在其中。

温州铁人酷爱挑战极限

近年来,铁三在我国逐渐兴起,全程比赛是1.5公里游泳、40公里骑车、10公里跑步,称为“标铁”,半程比赛则距离减半,称为“半铁”。

说到温州“铁人”,不得不提苍南灵溪人江青海,今年48岁的他已是全国业余铁三界“大神”级人物。2013年至今,他参加了十多次全国A级铁三赛事,摘得十多项冠军。

江青海35岁开始学习游泳,42岁第一次参加铁三比赛,至今共参加了30多场国内外铁三比赛。这项运动耗体力、耗时间、耗钱。几年时间,江青海用于购置运动装备的钱花了近20万元,其中3辆“铁三”自行车就花了12万元。另外,每年器材更新和

比赛参赛费用算起来,估计接近5万元。他说,铁三是一种生活方式和人生态度,他喜欢在极限运动中挑战自己。

温州“铁人”隐于市

2011年,苍南县龙港镇铁人三项协会成立,这是全国首个乡镇级铁三运动协会。2015年,温州市铁三运动协会成立,协会以龙港铁三协会会员为班底。温州市铁三运动协会秘书长谢伟介绍,目前协会注册会员60多人,其中多名精英分子经常参加国内外大赛获佳绩。

虽然温州的铁三运动刚起步,但是具备专业水准的温州“铁人”还是不少。比较知名的除了江青海,还有黄铨荣、章途聪、潘凯骋、高满叠、王

细球等。他们都是在全国赛场夺取奖牌的一流高手,简直帅呆了。

温州“铁人”隐于市,他们并不一定有名,但实力却非常强。今年44岁的黄铨荣,是温州市某化工企业部门负责人,2013年正式参加铁三的比赛。目前,已拿过两次全国冠军。

温州“铁人”中,苍南籍选手占了半壁江山,今年29岁的叶怀碧同样来自苍南,他被称为“温州大铁第一人”。只有完成大铁或超铁——游泳3.8公里、骑车180公里和跑步42.195公里(是标准铁人三项距离的3倍),才是真正的“铁人”。前年11月,叶怀碧在马来西亚兰卡威举行的大铁世界锦标赛上,以12小时48分41秒成功完赛,获得25岁至29岁年龄组第9

名,成为温州历史上征服大铁的第一人。

铁三运动让人“痛并快乐着”

铁三运动可以用“痛并快乐着”来形容,因为这个运动考验人的毅力,坚持下来才能体会到快乐。

今年43岁的谢伟,从事外贸行业,是市铁三运动协会秘书长。他曾获得多个铁人三项比赛冠军。

2010年,谢伟作为温州第一批选手参加福州国际铁人三项洲际杯赛暨全国冠军杯赛。“当时温州共7个人去参赛,虽然没有获得好成绩,但重在参与,是个良好的开端。”谢伟说,这项运动很“虐”人,但坚持下来后会收获很大,算是一种修行。

(通讯员 叶锋)



台州体育强镇 齐运动共交流

8月8日,台州市第9个全民健身日启动仪式暨台州市第三届体育强镇运动会开幕。四年一届的体育强镇运动会,是台州市为促进镇(乡)体育事业发展,促进体育强镇(乡)间体育交流的重要举措之一。本届运动会共设太极拳、跳绳、象棋、拔河、飞镖等16个大项,比赛将一直延续到11月。

通讯员 王晓峰 文/摄

< 订阅号

@杭州

本报讯 日前,浙江省直属机关第十二届运动会桥牌比赛在杭州举行,共有来自省直机关23家单位的150名选手参加了本次比赛。

(通讯员 夏锋)

@宁波北仑

本报讯 近日,第二届宁波小港葡萄山地马拉松赛在丁家山村举行。包括跑最地道的乡村机耕路、摘田间最甜的葡萄、尝最传统的宁波美食、看最土的乡间大戏。共有“全副武装”的200多名跑者参加这场乡村跑步美食大派对。

(通讯员 周微微)

@海宁

本报讯 近日,2017“火星杯”中国·海宁国际速度轮滑公开赛在海宁国际轮滑运动中心开幕,来自中国、英国、印尼等7个国家和地区的97支代表队,共有近600人参与。

(通讯员 沈敏凯)

@诸暨

本报讯 近日,诸暨市第二届乒乓联赛收拍。本次联赛共有男、女59支队伍310名运动员参加,比赛分别在诸暨市浣纱小学乒乓球馆、诸暨市体育馆进行。经过8天激烈角逐,最终由诸暨市润达纺织队、诸暨市暨阳街道队分获男、女总决赛冠军。

(通讯员 张建琴)

湖州奥体中心游泳馆全线开放 下比赛池你需要考个深水证

本报讯 湖州市奥体中心游泳馆继8月8日首次免费开放后,昨天启动了全线开放试运行,但市民若想进入比赛池还得先考取深水合格证。

湖州市奥体中心游泳馆有儿童嬉水池、训练池、比赛池等三个游泳池,其中儿童嬉水池长宽深为12米、12米、0.6米,训练池长宽深为25米、25米、0.8米,比赛池长宽深为25米、50米、2.2米。其中,比赛池用于专业

游泳比赛,属于深水池。为确保游泳者的人身安全,根据中国游泳协会规定,进入游泳馆深水池必须有深水合格证,无深水合格证人员不得在比赛池内游泳,只允许在训练池、嬉水池游泳。

那么市民如何才能考取深水合格证?“由市奥体中心游泳馆负责考核发放,考核的标准分两项,一是不借助外力,连续不间断游300米,泳姿不限;二是踩水30秒。”市体育局相关

负责人介绍,该证由游泳馆负责免费办理,办证时市民需提供1张1寸照片,证件由市民自行保管,每次到比赛池游泳锻炼时出示深水合格证,方可入池游泳。

据介绍,该游泳馆的开放时间 with 收费标准基本与市区的游泳馆一致,周一至周五为13:30至21:30,双休日及国定假日为9:00至21:30,票价为25元/小时。

(通讯员 盛茜)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所