

冠军之师笑傲青春擂台 散打英雄铸就铁血警校 12个第一,浙江警察学院为青春添了一把“火”

本报记者 沈梦雪/文 通讯员 赵宇晖/摄

在刚刚落幕的全国大学生散打锦标赛上,来自浙江杭州的浙江警察学院散打队获得7个单项冠军和团体总分第一、女子团体第一、男女金牌数及金牌总数第一,共计12个第一。

这次比赛可谓高手云集,参赛的包括中国人民公安大学、南京森林警察学院、新疆警察学院、北京警察学院等公安院校在内的全国86所高校的近千名运动员,能够获得如此佳绩,浙江警察学院的学子们真的“厉害了”!

A 赛前艰苦备战有付出才有回报

来自新昌的郑益炯已经连续两年称霸男子甲组90公斤级,是队里有名的“KO之王”。说起比赛,他霸气十足:“初赛第一场,我上场3秒钟就把对手一个重拳KO了。半决赛,我打得很凶,重拳、重腿、接后摆拳、加摔,让对方倒地之后,他就选择了弃权!”

场上的霸气,是郑益炯在台下付出的血汗换来的。日常的实战训练中,他始终把每一次实战都当作大赛,在教练的提醒与要求下,及时分析解决存在的问题,往往一个动作就要练好几百遍,有时重腿的动作要练

到膝盖磨破了皮、出了血才肯停下。

身高1米63的俞诗乐绝对称得上是浙江警察学院三大队的一个另类,一头利索的短发,体重还不到100斤,却连续获得2016年、2017年全国大学生散打锦标赛女子48公斤级双冠军。她引体向上做得比男生还多,长跑比男生还快,体能属于散打队的佼佼者,大家都知道这和她平日里的付出是分不开的。训练时间,她举起细白的胳膊时,记者发现她手臂下赫然还有一大块膏药贴着。散打队队长徐云春告诉记者,俞诗乐这伤这是在一场比赛时受的,当时大家都以



为她会放弃比赛,没想到这个不服输的小姑娘却带伤上场,用坚持感动了所有人。

今夏,杭城气温一路飙升,这对暑假参与集训的散打队队员来说是不小的挑战。徐云春说:“刚开始确实很难熬,天气热,哪怕在封闭的练功房一动不动都会出一身汗,更何况训练,但大家都没喊过一句苦,叫过一声累。”

金华浦江空手道小将 全国赛场斩4金

本报记者 洪 漩

本报讯 在上周举行的2017年全国青少年竞技空手道锦标赛上,金华浦江县派出少体校空手道队赴京参赛,获得个人3金5银6铜及1个团体第一、1个团体第二和2个团体第三,共计4金6银8铜的骄人战绩。

这次比赛共有来自全国各省、直辖市的45支队共742名运动员参赛,是自去年空手道入奥以来国内规模最大、竞争最激烈的一项赛事。浙江派出了省队、台州路桥三中队和浦江少体校队赴京参赛。

其中,浦江少体校空手道队共有18名队员参加,年龄最小的6岁,最大的18岁。比赛从上午9点一直打到晚上9点,对队员的体力耐力是个极大挑战。

6-7岁组21公斤级别的小队员冯磊是浦江代表队中最年幼的选手,小小年龄的他尤其擅长腿法,在身高处于明显劣势的情况下,凭借着快速的踢腿,斩获了这枚金牌,为队伍开了个好头,接下来的比赛中,队员们面对实力强劲的对手,更是沉着应战,一招一式十分到位,接二连三获得佳绩。

“孩子们在出发前信心十足,个个生龙活虎,赛场上也不辱使命,发挥出应有的实力。”总教练张四洪告诉记者,为了备战这场赛事,队员们冒着高温酷暑,在浦江少体校田径场的训练馆内,每天训练6个小时以上。从早到晚,每个队员身上都蒸腾着热气,汗水低落在脚边,衣裳更是几乎没有干的时候。

“每天比赛结束后,看着他们东倒西歪睡在一起,这时候我也忍不住心疼起来。幸运的是,这次凯旋而归,这份荣誉才是对他们最大的奖励。”张四洪看着孩子们欣喜的模样笑着说,“通过比赛让孩子们见识来自全国各地的高手,知道山外有山,人外有人。”据悉,选手们回到浦江后丝毫没有松懈,积极训练备战8月17号日上海举行的2017全接触空手道锦标赛。

B 陪伴是最好的鼓励 摔跤“老爸”是最大功臣

在前阵子热映的《摔跤吧,爸爸》电影中,由阿米尔·汗饰演的摔跤教练、父亲这一形象深入人心。在浙江警察学院,也有这样一位“爸爸”,他就是亦师亦父的散打队教练马敏跃。

“他是最敬佩的老师!没有之一。平时训练中,拳、腿、摔,每一项技术活,特别是摔法这一最难的技术动作,在他一次次亲手示范、耐心指导下,我们才慢慢得心应手。一周五

六次训练,每天下午两点半到五点半甚至更晚,他一直陪在我们身边,他在我身上耗掉的精力比在儿女身上的还多……”一谈起马敏跃,刚刚还不好意思说话的小队员们都打开了话匣子。

在散打队,马敏跃不仅是队员们的教练,更像父亲的角色。训练期间怕学生营养跟不上,他为大家煮粥,买水果,对待他们就像自己孩子。而且,记者发现教练身上也有不少伤,

遍布血紫淤痕的胳膊看得让人心疼,原来,在训练时间他总是替每一个同学拿腿靶,一个收不住动作,拳脚就踢在他身上。“换了一般教练肯定不会这么做,正是因为马教练的付出,所以队员们才特别刻苦训练,就想用成绩来回报他。”

青春的付出是因为拼搏而闪闪发光,而马敏跃就像是这群少年的领头人,教会了年轻的他们团结、友谊和拼搏。



中学生排球联赛 在长兴激烈开赛

8月8日,2017中国中学生排球联赛(甲B)在长兴县体育中心举行,来自全国各地95支代表队,1450余名运动员参加角逐。

通讯员 孟 琳

短消息

@杭州

本报讯 杭州市萧山区朝晖初中男、女排球队近日参加2017年全国青少年“未来之星”阳光体育大会浙江分会场暨浙江省第四届青少年学生阳光体育运动会,双双夺冠。这是继4月份两支队伍在杭州市运会男女排成功卫冕冠军后取得的又一骄人成绩。

此外,队员刘徐登、陈译霖、周林超、徐晟科、徐鑫还将代表杭州参加

2017年全国体育运动学校青少年女排U17排球锦标赛。

(通讯员 鲍秀珍)

@舟山

本报讯 近日,舟山市第四届中小学生阳光体育运动会游泳比赛暨ZSSL浙江省第三届中小学生游泳联赛(舟山赛区市级赛)在舟山中学游泳池举行。本届比赛,设初中男子组、初中女子组、小学男子组、小学女子组四个组别。共有来自全市10所学校的85名运动员参加。最终,定海小学、

蛟头中学分别夺得小学、初中组团体第一名。

浙江省中小学生游泳联赛,是浙江省教育厅全面打造的浙江省中小學生四项“金牌”赛事之一。自2015年首届举行以来,舟山市教育局积极创造条件鼓励全市所有中小學生通过社区、学校等渠道参与学习游泳技能,让有条件的学校组织开展校内游泳比赛,经过学校、县(区)层层选拔,挑选游泳技能过硬的优秀运动员参加市级比赛。

(通讯员 乐佳泉)