

全运会群众项目中的羽毛球和乒乓球决赛即将开赛,目前,浙江的业余乒羽高手们正在紧张备战中,希望能在全运会舞台上展露自己的风采。



乒乓初心不曾变 全运赛场把梦圆

通讯员 高倩 本报记者 朱郑远

“注意变化发球的时候要快准狠!”沉稳的指导声在浙江省残疾人培训中心的乒乓球室中传出,这正是全运会群众项目浙江乒乓球队的封闭集训点所在地。

A 两位老教练重出“江湖”

这次浙江队参赛阵容,可以说除了教练,其他都是业余。总教练闻纯正、女队教练朱乃桢在老一辈的浙江乒乓球人中可是响当当的人物。但是,若你看到教练两鬓的银丝,也会意识到两位教练也已经退休好多年。这次两位年愈七旬的老教练重出“江湖”就是为了让队员能圆一个全运梦。

“我们有一点乒乓球的技术在脑中,现在发挥下余热,带着这帮喜欢乒乓的队员去全运会赛场上见识一下全国的民间强手,争取获胜不留遗憾。”总教练闻纯正说。对于两位老教练来说,正儿八经的执教业余队伍也是头一回,“群众选手因为来自不同地市、不同工作岗位,所以从选拔到借调、集训都有相当大的难度,与

以往我们带专业队参与全运会完全不同。”闻纯正说。

最简单的问题,就是他们不像专业队一样有过系统的训练,对自己的身体状态并不是很了解。“队员十分珍惜这次能上全运会的比赛,经常自己加练,这样劳逸结合就失衡了。”闻纯正表示,教练有时候都要将队员赶回去休息。

在江西预赛的那几天,比赛从早上7点出车打到晚上10点多才回宾馆,教练们一熬就是三天,每场球都全神贯注得对症指导。“我看到教练的眼睛都有一些熬红了。”队员陈强告诉记者,预赛结束后稍事休息,他们又接过了参加决赛的教练任务,一叠叠厚厚的手写版训练计划……

不过,最近年轻教练王童的回归



也为闻纯正教练减轻了压力。王童负责男队的训练,他曾经是一名专业运动员,退役以后从事大学老师的工作,这次也是牺牲了假期,来为运动员训练。在7月份,他带着学生去山区小学进行支教,支教结束以后,他片刻没有休息就赶到残疾人培训中心开始教学。在平常训练中,王童不仅要充当教学的角色,还会出演“陪练”的角色,一个个给队员进行喂球。

力强劲的广东女一队。赛后,朱乃桢含着泪说:“你们加油声那么响,对手都心里发毛了,可是史册却听不到。”

9月的天津总决赛也即将到来,32岁的史册和丈夫原计划在今年准备生宝宝,这不仅他们夫妻爱的结晶,更是整个大家庭的期盼。为了安心比赛,他们还是将计划推迟了。

C “背”着母亲来集训

在乒乓球室的角落里,一位满头白发的老奶奶正在目不转睛地观看队员打球。起初以为,她是舍不得孩子,特意来看孩子训练。没曾想到,这位老人竟然是跟50岁组的金小龙一起来集训的。

“老人上了年纪,记忆力不太好,从食堂到球馆或者到房间,她都弄不灵清,带在身边也比较放心。母亲在这里的全部开销都是我自己负担,不能给教练和队员们添麻烦。”金小龙说道。

金小龙家中还有两位重病卧床的老人,由他的妻子在照料,把母亲带在身边,也算给爱人减轻一点负担。他训练,妈妈在旁边看;他休息,第一时间问妈妈是不是饿了、渴了……“还好妻子支持我,让我家庭和梦想都能兼顾。”

故事还有很多,比如说40多岁才开始摸乒乓球拍的王小萍、曾被蔡振华、刘国梁点赞的朱立耀老爷子……从赛前省内选拔到集训、参赛,从籍籍无名到闯入天津总决赛,这支“草台班子”组成的全运群众乒乓球队队伍里有着太多的小故事,也正是一个个细碎的小故事,让他们乒乓梦更加“有血有肉”,每个人都会感慨地说:“下一次未必轮得到我,所以每一分球,都很认真去对待。”



浙江民间羽毛球队老中青三代齐上阵

除了父女兵坐镇 还有自行车跨界奇人担纲

本报记者 薛原



从7月底到8月初,由省内外来自各行各业羽毛球业余高手组成的浙江队,为备战即将开赛的天津全运会(群众项目),聚集在浙江体育职业技术学院进行为期14天的“魔鬼训练”。他们中有学生、职员,也有公务员、公司经理,更重要的是大家都有一颗酷爱羽毛球的炙热之心。

球队教练组成员大有来头,分别是杭州市少体校总教练/羽毛球协会秘书长李向和学院羽毛球女二队教练王俊杰。李向告诉记者,队员们都是从全国东南西北中羽毛球大赛中脱颖而出,过五关斩六将,获得16个分站赛的冠军,最终晋级资格赛。全运会羽毛球赛根据年龄分为A组(18-34岁)、B组(35-49岁)和C组(50-65岁),A组和B组比赛共设有5个项目(男女单、男女双、混双),而C组设3个项目,由于考虑到参赛选手的年龄偏大,不设单打比赛。这次集训,除了让队员们接受更规范、更系统、强度更大的专业

性训练,更有控制饮食、防范误服兴奋剂现象的考虑。

在李向的队员中,有一位1992年出生的元气美少女李王晶尔——正是他的女儿,可谓虎父无犬女。李王晶尔从小练羽毛球,原本成长速度迅猛,可惜由于十字韧带断裂的膝盖重伤,不得不淡出职业道路。转战业余赛场后,依然实力超群,曾多次获得全国冠军。毕业于浙江大学汉语言文学专业,后又赴香港中文大学读研,李王晶尔称得上文武双全、动静皆宜。这次比赛主攻女双,这位活泼阳光的姑娘斗志高昂。

李王晶尔同时兼赛混双项目,她的男搭档许峻峰,正是全国赛长春站的冠军。许峻峰今年33岁,是银江集团房产部的管理人员,平时工作严谨冷静,而打起球来却激情满怀,冲劲十足。他曾随银江羽毛球俱乐部夺得全国羽林争霸赛的团体冠军,在业余羽毛球界也算经验丰富,但是谈起参加

全运会,他认为其意义不同:“代表浙江省参赛,既是一份荣耀,也是一份担当,为省争光的重任,既是压力更是动力。”经过几天的集训,许峻峰收获满满:“原来没有受过这样集中式、高强度的系统训练,以专业运动员的要求,练战术、力量、体能、步伐,从一开始的不适应,到享受其中,累并快乐着,感觉求战的欲望越来越强烈,我已迫不及待地想要快点上天津‘战场’了。”

算上许峻峰,浙江队里共有3位来自银江集团的职工,1993年出生的骆一婷也是其中一员。小学时受过羽毛球训练,后来转战场地自行车竞速项目,骆一婷曾代表浙江自行车队参加过2013年辽宁全运会,退役后又重新投入到羽毛球的怀抱,她笑言也许是割舍不下从小爱好。

从专业选手到业余选手,她坦言身份不同心态也有所不同,但努力求胜的体育精神并无二致:“能够以截然不同的体育项目,两次参与全运会,这

是我的荣幸,我会放开心态去拼搏,无论成绩如何都问心无愧。”她与武汉大学毕业生李婕组合女双时间不长,但经过磨合,已经形成了一定默契,“双打跟单打还是有很大不同,配合天衣无缝就能产生1+1>2的效果。”

此外,42岁的公务员来军,也实力不俗,他是全国东南西北中羽毛球大赛重庆分站赛的冠军。36岁开始打球,来军从部队退伍转业到企业之后,在朋友的影响下开始接触羽毛球运动,属于“大器晚成”。小时候在少体校练过乒乓球,在部队里也经常获得乒乓球比赛的冠军,有一定的体育基础。中年转战羽毛球领域,游刃有余,进步飞速。他谈到,相比乒乓球,羽毛球项目更讲究跑动与冲刺,需要更大的体力。浙江31位选手,老中青三代,将全面出击天津全运会,力拼好成绩。