

平时隐于市的民间高手有了大展身手的舞台 嘉兴草根运动健将闪耀全运会

众所周知,全运会每四年一届,是全国最高规格的竞技体育盛宴。今年第十三届全运会在天津举办,创造性地将竞技体育与全民健身融合,首次增设了包括攀岩、马拉松、象棋在内的19个群众体育比赛项目。但普通群众在赛场上唱主角、收获奖牌也并非易事,同样考验着一个地域的体育事业发展程度。在19个群众项目中,嘉兴市共有38名运动员入选浙江队,截至8月8日,嘉兴有32人参加了9个项目的总决赛,其中有14人取得了优异成绩,分别是1个第一名,2个第五名,1个第六名,2个第七名,4个第八名。8月8日是全民健身日,这些优秀的草根运动员在这个意义非凡的日子里受到了嘉兴市体育局的表彰。



A 赛场小明星 初生牛犊不怕虎

浙江省国际跳棋队是本届全运会国际跳棋赛场里最年轻的队伍之一,6名运动员全部是“娃娃兵”和“学生兵”。来自嘉兴的小棋手赵柯钧只有8岁半,是赛场上年龄最小的运动员。上幼儿园时,妈妈带他第一次认识了国际跳棋,从此走上学习国际跳棋之路。幼儿园的小朋友都出去玩的时候,他自己一个人拿着国际跳棋书坐在角落里看,静静地研究每一步的走法。他平时是一个活泼好动的孩子,但只要一坐到棋盘面前就立即安静了。

功夫不负有心人,赵柯钧获得2015年浙江青少年国际跳棋丙组冠军、2016年浙江省第二届体

育社团第一名、2017年全国中小学生国际跳棋锦标赛11岁组冠军,并在第十三届全运会群众项目比赛国际跳棋预赛中获得第二名,取得了进军决赛的资格。赵柯钧说:“以前做梦也没有想到自己能参加全运会。能够进入全运会是我们每个棋手的梦想,我很幸运。我告诉爸爸妈妈和教练:你们放心吧,我会用心去下好每一盘棋,为浙江争光!”决赛中,赵柯钧获得了第八名的好成绩。



B 超越自己 创造属于草根健将的历史

嘉兴这些草根运动健将来自各行各业,他们用运动为自己创造历史,也为浙江创造历史。“马拉松女神”孔洁是山东人,却是嘉兴儿媳妇,现在是一名全职太太。在这次的全运会上,她凭借3小时12分44秒的成绩拿到了群众组女子第六名,这也是浙江跑友在本次群众组马拉松赛事中获得的最好名次。孔洁在嘉兴的跑圈里小有名气,虽然跑龄刚满3年,但成

绩却如传奇一般,仅2016年,她就完成了大大小小33项马拉松赛事,收获了无数奖牌和冠、亚、季军奖杯,被称为跑马界的一匹黑马。

为嘉兴在本届全运会群众项目中拿下首金的是桐乡小伙金剑锋,而这也是浙江足球史上首个全运会冠军。作为守门员代表浙江省出征全运会的金剑锋,是一家足球培训学校的教练。为了这次全运会,金剑锋和队友付出了很多,但最终能拿到金牌,为浙江代表团争光,他感觉值了,而且这样的经历实在是太珍贵了。

(通讯员 孙聪)

会骑行、会打球、会游泳 海宁有个“单车侠” 一次骑行就达188公里

几乎每个清晨,篮球场上都会出现一个身影——篮筐下认真练习投篮的赵海东,他是海宁市海昌街道卫生院药剂师。赵海东养成早上投篮的习惯少算也有四五年了。赵海东爱锻炼身体在单位里是出了名的,除了投篮,他还擅长踢足球、会游泳、长途骑行。



用8小时42分 骑行188公里

今年41岁的赵海东,看着比实际年龄年轻很多,剪着一个平头,个头不高,一脸和气。他是海宁长安镇人,11年前因工作调动来到了海昌街道卫生院,家住硖石街道浅水湾小区。据了解,赵海东还是乡镇卫生院药剂科中第一个晋升高级职称的药师。“平时工作忙,锻炼时间少,我就抽早上上班前的时间

练习投篮。”赵海东笑着说。

最让同事们佩服的是他曾在2015年参加了一次188公里、环嘉兴五县两区的自行车骑游大会。他和一位朋友一起从尖山出发,一路沿着平湖、嘉善、嘉兴、湖盐线这样的路线骑行。途中有5个补给点,赵海东每次停下来喝点水,补充点食物,就继续前行,用8小时

42分钟的时间骑完全程。

当然,中间也有累得喘不上气的时候。在最后20公里时,他觉得两条腿仿佛都不是自己的了,只凭着心中紧绷着的一根弦和顽强的毅力坚持到了终点。“中途也有人放弃,因为的确十分耗费体力。我也是咬着牙坚持下来的。”赵海东笑着说。

好体力用在工作上 赢得同事称赞

正因为坚持锻炼,所以即使现在身为药剂科主任并兼任了总务科主任,赵海东还是能有充足的精力和体力来面对工作上的挑战。

去年夏天,一位桐乡的病人来到海昌街道卫生院看病取药。这位病人因年纪大,一时糊涂拿错了药。赵海东发现后赶忙追出去,可惜病人已经坐车走了,联系电话也

打不通。

“这可怎么办?病人要是误服了药,后果将非常严重。”赵海东心里着急。于是,他当机立断,顶着烈日,按照病人填写的地址自己开车前往桐乡,终于在病人服药前将药换了回来。这一趟来回共花了赵海东两个多小时,又是在炎炎夏日。很多同事都担心他回来后身

体不舒服,想让他休息一下。没想到,赵海东却说:“没事,我身体吃得消。”说完,他便又继续忙其他事儿去了。

“老赵爱锻炼,身体素质是真好。而他又这好体力用在了工作和病人身上,把我们都佩服得很呐!”赵海东的同事曹小莉说。

(通讯员 胡雯矜)