



等了好久终于等到今天,梦了好久终于把梦实现 世锦赛新科冠军巩立姣:东京奥运会更好

本报综合报道

8月10日凌晨,伦敦世锦赛女子铅球决赛中,中国选手巩立姣以19米94夺冠,巩立姣首夺国际大赛金牌的同时,也为中国代表团拿到了这次伦敦世锦赛的第一枚金牌。

在女子资格赛中,巩立姣第一投就投出18米97,中国队的卞卡投出18米18,另一名中国选手高阳17米87,三名中国选手均顺利杀进决赛,其中巩立姣以资格赛第一名的身份晋级,资格赛的成绩让她成为本届世锦赛的夺冠大热。由于两大竞争对手因怀孕缺席本次世锦赛,巩立姣这回可以说是天时地利人和,迎来了夺取世界冠军的大好时机。

夺冠后的巩立姣身披鲜艳的五星红旗接受采访,她说:“心情特别激动,等了好久终于等到今天,梦了好久终于把梦实现。”

尽管在比赛中飘起了小雨,体育场内气温骤降,但是巩立姣积极调动状态,在登场之后第一投就发挥了不俗的水平,她自己也表示,自己赢在了自信。“今

天赢的主要原因就是自信!”巩立姣继续说,“最近所有训练和比赛都是围绕着一战。从准备活动到比赛状态都非常好,下雨并没有让我担心。如果是以前的话,出现下雨的情况,可能会有顾虑,肯定会影响到发挥。但我觉得自己练到这个份上了,可以发挥出自己的水平。”

巩立姣从2007年大阪世锦赛到今年的伦敦世锦赛,跨越了漫长的10年,也付出了很多,对于这个金牌她也期盼了很久,“从我练体育的第一天开始,我的梦想就是拿世界冠军、奥运会冠军,现在世锦赛冠军实现了,我还差一个奥运会冠军。”去年奥运会前,巩立姣状态大好,因为她好几年都没突破最好成绩了,奥运之前实现了突破。不过备战奥运时可能没能调整出合适的状态,才导致决赛没能上领奖台,这对于第三次冲

击奥运会冠军的巩立姣来讲,确实让人感到遗憾。面对里约奥运会之后的调整,巩立姣说:“里约奥运会错失奖牌,我感觉特别难过,那一阵甚至都抑郁过。从失败中走向正轨特别难,但我还是挺过来了。”

女子铅球曾经是中国田径的优势项目,1991年和1993年,黄志红两夺世锦赛金牌,她和队友一度在世界田坛傲视群芳。如今,离黄志红首夺金牌整整过去了26年,中国女子铅球在进入新世纪以来第一次站在了世界最高峰,对于“中国女子铅球现在的水平是不是世界最强的”这个问题上,巩立姣谦虚的回答道:“可以这么说吧,因为有前辈的辉煌,我们只是延续她们的辉煌而已。”

值得一提的是,早在三年前,为了帮助巩立姣提高成绩,中国田径队就

为她请了德国教练克拉克改技术。而这次夺冠与克拉克的耐心打造是分不开的,她也在夺冠的第一时刻冲向了自已的最紧密的教练克拉克一起庆祝。对于教练员对自己的帮助,她自己也有切身感受,“我在体能方面不是特别好,现在的训练主要是抓体能,比赛也更有信心。”

对于伦敦世锦赛留下的美丽记忆,巩立姣表示,感谢的人特别多,但最想要感谢自己,“感谢自己的不放弃,感谢自己的努力,这么多的努力成就了今天的自己。但我相信这只是一个开始。距离2020年东京奥运会还有三年,我相信我会更完美!”在她看来,没有什么比梦想更值得坚持,只要心中有一个目标,就一定会实现,未来的东京奥运会正等着她。

马上评

“大侄子”之外 谁还能稳住全场

亚洲杯中国队对阵菲律宾的比赛终场前4分钟,郭艾伦领到了本场比赛的第五次犯规,无奈地低头向替补席走去。此时“大侄子”的全场得分被永久定格在18分,与菲律宾的队员罗密欧得分持平。在那之前,中国队的形势一片大好,填平17分的大坑,完成反超。但随着郭艾伦的犯满“毕业”,一切戛然而止,蓝队在攻守两端似乎都失掉了主心骨。罗密欧用巨星式的单打,接管了比赛,最终让中国队吞下失利苦果。

失败可以找借口,没有易建联,中国男篮一分为二,哨子太紧,判罚尺度不适应。但面对这样一支缺少布拉切的菲律宾,最终输9分,最多落后17分,实在有些说不过去。

事实上,本场比赛之所以会输球,跟无法适应对手“小快灵”的打法有关。在这20分钟内,中国队在防守一端顾此失彼,主教练杜锋才放弃了韩德君,换上了移动能力更出色的胡金秋和任骏飞搭档内线,球队的防守终于回到了正常水准。

只有当中国队在防守一端找到感觉,菲律宾队的命中率才会下降,这样一来,中国队便能打出转换进攻。在下半场,尤其是第三节后段以及第四节初段,中国队就是靠着一次次转换进攻迫近着分差,而这段时间中国队的领头人就是郭艾伦,赛后罗密欧对其的评价



是:他的确把中国队扛在了肩上。

在CBA,郭艾伦是名副其实的转换之王。到了亚洲赛场,这位身体素质出色的后卫球员依旧保持着这样的杀手本色。不论是突破上篮,三分球,还是急停两分,他都手到擒来。从率队反超到犯满离场,蓝队的进攻判若两队。

虽说周鹏、刘晓宇、胡金秋等实力派悍将这个时还留在场上。但他们都没有郭艾伦那种能够改变对方防守的能力,中国队在比赛的最后两分钟内仅有2分入账。

有没有郭艾伦,这支中国男篮就是两支球队。本场比赛,若郭艾伦没有犯规麻烦,那么蓝队很有希望大逆转,但就是因为郭少的意外离场,中国队的进攻一夜回到解放前,球队最终遭遇一场败仗。

接下来,中国队还将面对不少强敌。希望在未来的比赛之中,郭艾伦不要早早地被犯规所困扰。更希望中国队能够有人站出来帮助郭艾伦分担进攻端的压力,帮助球队在困难的时候击破场上的坚冰。

(马二龙)

面孔

马克瓦拉

昨日,博茨瓦纳名将马卡瓦拉之前因为食物中毒,错过了本届田径世锦赛的男子200米预赛,但是随后他通过申诉获得了一次单独补赛的机会。在滂沱大雨中,马卡瓦拉以20.20秒的成绩顺利晋级男子200米半决赛。



费德勒

昨日,ATP大师系列赛罗杰斯杯继续男单第二轮比赛的争夺。赛会2号种子费德勒发挥出色最终直落两盘以6:2和6:1击败加拿大本土外卡选手波兰斯基,温网后首秀取得完胜,成功晋级16强。



体坛速读

●昨日,金州勇士超级球星斯蒂芬·库里参加一所中学的训练营活动,“萌神”再度展示了超群的远投射术,在时长1分钟的三分大赛中25投23中,其中前16次出手全部命中,只有右侧45度第二球和右侧底角最后一球没有投中。

库里如今是NBA最出色的三分射手,过去两个赛季他一共飙中了惊人的726记三分球,最近五个赛季三分球命中数都在260个以上,同时命

中率保持在41%以上。此次在训练营比赛没有心理压力,他也拿出了恐怖的攻击力,按照全明星三分大赛的规则,即使是把分值2分的花球放在右侧45度角,库里的得分也将高达30分,足以成为三分王。

●昨日,亚洲女排锦标赛在菲律宾马尼拉展开第二日争夺。B组小组赛,中国女排第三局浪费一个局点以24:26告负,最终以0:3不敌日本。

本届女排亚锦赛,中国女排派出二队出战,由于亚锦赛与女排大奖赛总决赛、全运会相冲突,中国队只能派出没有全运会任务的运动员参赛,如此一来,这支女排二队阵容中无一位一队的现役国手,整体竞争力有限。首次以主教练的身份带领国字号球队的包壮说:“整体目标以锻炼年轻球员为主,输赢不是最重要的,主要还是让她们适应大赛的氛围。”