“洋教头”在甬传授“足球经”

让孩子享受足球,追寻足球运动精神

16岁时告别了运动员的职业生涯,如今却以教练员的身份继续留在业内,在更多年轻人身上寄托足球梦;

出生于葡萄牙、曾在西班牙和英国的豪门俱乐部任职,却主动跨越重洋,远赴东海之滨践行自己的理想。

他叫努诺(Nuno),一位宁波的外籍足球教练。虽然不再拥有运动员的健美身材,却依旧保留着娴熟的足球技巧和热爱足球事业的拳拳之心,致力于宁波青少年足球人才的培育工作。

A 缘起欧洲大陆 情定海滨宁波

刚见到努诺时,他正全神贯注地指挥着比赛,为球场上飞奔的孩子们指点迷津、呐喊助威。“他是协助指导我们的外国教练,来的时间很短,所以还不会讲中文。”坐在替补席上的小运动员说道。这位来自葡萄牙的“洋教练”才到宁波两个月,说的都是略有葡萄牙口音的英语,只能用“GO(进攻)”“OPEN(打开)”“DEFENCE(防守)”等通俗易懂的单词提醒场上队员。

努诺的祖国葡萄牙是不折不扣的足球强国,他曾先后在西班牙足球甲级联赛的皇家马德里俱乐部和英格兰足球超级联赛的切尔西俱乐部任职。

从足球文化浓郁、成绩优异的国度来到宁波,走进这座足球产业并不成熟、足球文化尚处于起步阶段的城市,努诺这个决定很“大胆”。“我是一名足球教练,渴望在需要自己的地方建功立业。离开欧洲之后,我先后考察了上海和宁波,最终被这里的自然环境和开放氛围吸引。”努诺表示。

而那段在欧洲豪门俱乐部工作的经历,则成了努诺教学过程中最宝贵的财富。来甬之后,努诺将数年来累积的经验应用在宁波的小球员身上,采用科学的训练体系,组织球队与国外的优秀队伍对抗,享受着培育人才的过程。

“欧洲是我足球梦想的发源地。宁波是我的工作地点,更是我实现理想和个人价值的大舞台。”出生在沿海国度的努诺,血液里仿佛有着大航海时代葡萄牙船长的冒险基因,正调动着全部的热情,在推动宁波足球发展的进程中大展拳脚。

B 扎根青年培训 打造梯级链条

来到宁波之后,努诺的第一项工作就是移植和改进欧洲的足球培训体系,让当地的孩子先喜欢上足球,再一步步深入了解足球理论、提升身体素质。为此,努诺反复向队员们灌输青少年应该遵循的足球理念:踢球的目的是愉悦自己,而不是计较胜负。

他希望足球比赛能与社区活动结合起来,集聚一批拥有一定基础、热爱踢球的孩子,定期开展一年一次的夏令营,通过几周的集中训练和友谊赛结识朋友、锻造品格、享受快乐。“他们只是小学一年级到六年级的学生,他们的世界里不需要成王败寇,只要开心就够了。”在交谈的过程中,他的球队以3:5输掉了比赛,但孩子们的眼神中少有落寞和遗憾,更多的是兴奋和愉悦。

小小的努力背后,是大大的梦想。经过考察和研究,努诺将上海上港足球俱乐部视为宁波发展足球产业的模板。“我们需要一位拥有长远眼光和雄厚资本的企业家,将资金投入职业俱乐部基础设施的建设之中,吸引孩子们投身足球事业。”努诺说道,青少年培训是城市足球产业的根基,优秀的职业俱乐部则是城市足球产业的平台,两者互相依托,为有天赋、有热情的孩子提供了上升的阶梯。

C 攻读体育博士追寻足球价值

16岁那年,努诺意识到自己缺乏做一名优秀的足球运动员所需的天分,便告别了绿茵场,却通过理论研究继续热爱着这份事业。数十年的时光,让努诺对“足球”二字有了更透彻的了解。目前,努诺正在宁波攻读体育科学博士,尝试通过理论学习探索自己足球生涯的终极价值。

“足球已经改变了我的人生,它让我找到了奋斗的目标,驱使我从家乡的小村庄走到欧洲的大城市,又奔赴一个完全陌生的国度,开启事业的新阶段。对宁波的青少年足球爱好者而言,足球也将改变他们的人生,教会他们坚定信念、追逐梦想以及团队精神。这才是足球运动的价值,也是这趟旅程的终极目标。”谈及未来的规划时,努诺的眼中有忧虑,但更多的是期待。

如今,他正在努力学习中文,适应宁波人的生活节奏和饮食习惯,将这片土地视为第二故乡,让他的足球梦想就此落地生根、枝繁叶茂。

(通讯员 徐展新 曹旖云)

足球小将展英姿 全胜战绩获冠军

近日,2017年浙江省青少年足球锦标赛(丙组)在德清县体育中心落下帷幕,金华队获得冠军,并且他们在所有场次比赛中获得全胜,无一败绩。

通讯员 徐 斌

在绿茵场享受天伦之乐

这对“足球父子”温情满满

本报记者 薛 原

8月上旬,杭州南落马营体育公园的足球活动开展得风风火火,除了哇咔足球夏令营、绿茵趣味挑战赛之外,“南马”杯杭州少年五人制足球联赛也吸引了众多小球员参与。10岁的李怡年在父亲的陪伴下来参赛,作为进攻型球员,他担负了大部分射门得分的重任,短短5分钟内就梅开二度。李怡年告诉记者,这块场地应该是7人制球场,踢5人制显得偏大了一点,不过冲刺空间更广,适合发挥自己速度的优势。

李怡年的父亲李建丰也是一位资深“球痴”,谈起杭州这几年越来越浓厚的足球氛围,和越建越多的足球场,他感慨颇深:“以前没有现在的条件,踢个球连个正经场所都没有,马路边、小区里,经常踢坏邻居家的窗户,学校操场也很少用作踢足球用;现在各方面都重视起来,足球成了一种流行,无论是足球场,还是专业足球护具,都更加完善了。”提到南落马营,李建丰表示,很难相信这里曾经是一块被废弃的煤场,而如今“变废为宝”成了文创、体育相结合的休闲乐园,集全民运动健身馆、跳舞房、宽大碧绿的足球场、刺激动感的真人CS馆于一体。

从去年南落马营体育公园正式开放以来,这对“足球父子”就成了这里的常客,一有空闲,就来踢球。李建丰告诉记者,下班后或者周末,自己就约一帮球友来踢球,有时候带着儿子,也上去踢几脚,跟成人一起踢,进步会非常快。李怡年的颠球技术,是跟父亲一起练出来的,有时候练习空中传球“足球乒乓”,父子俩可以连续传球几十个回合不落地。

除了踢球,父子俩也一起看球,从中超到欧冠,从亚洲杯到世界杯,父子俩侃球、评球,无话不谈,根本不存在任何代沟。“足球就是我们之间的共同语言。”这对“足球父子”在绿茵场享受天伦之乐,温情满满。