

《极限勇士》中的大侠一路跑酷到舟山朱家尖

说起跑酷,我们脑海中出现的画面是奔跑、飞跃、翻腾……身轻如燕地穿梭在城市的高楼建筑之间。“跑酷”亦称作“城市疾走”,一项起源于法国的体育运动。跑酷是结合人体跑、跳、攀爬等自然能力、训练人体快速移动、能够开发人体潜在运动能力的一项体育活动。

在舟山也有这样的跑酷达人。在一档《极限勇士》闯关达人秀节目中,一位通关的闯关达人引起了大家的注意,他叫李平原,今年28岁,现供职于朱家尖某景区的合作机构,是一名跑酷演员。

热衷跑酷 推广拍摄视频教材

2012年,由于当时国内还没有一部动作全讲解详细的跑酷运动教程,在俱乐部学员的帮助下,李平原录制了《华中跑酷联盟46项跑酷动作语音教程》,于2013年9月拍摄完成,并在国内优酷、腾讯、土豆等各大网站传播,在国内跑酷界发挥了较大的影响力。

2016年6月,李平原在QQ兴趣部落创建了“中国跑酷联盟”,关注数目前达到3.3万次。此外,他还建立了联盟微信群、QQ群,在百度贴吧跑酷贴吧担任吧主,关注会员达到15万。

2015年初,李平原把他的跑酷团队带到了舟山,参与朱家尖某景区的演出工作,他负责跑酷团队的管理和跑酷技术培训工作。两年多来,来自全国各地的跑酷爱好者不断慕名而来加入他的团队学习跑酷,为景区演

出提供了人员保障。同时,李平原作为一名跑酷演员,积极参与《2015腾讯年会》、《极限勇士》等活动,获得了不少荣誉。

谈到以后,李平原直言,去过全国各大城市,自己很喜欢在舟山生活。他希望把跑酷运动带进舟山市民生活。同时,他想利用自己在国内跑酷界的影响力在舟山举办一场全国性跑酷运动比赛。

武术出生 和跑酷运动结缘

李平原出生在河南商丘的一户贫苦家庭,据他所述,他小时候没少挨饿。成长过程中的贫困经历坚定了他改变命运的决心。在当地政府减免其学费的条件下,李平原进入当地的武术学校学习武术。经过多年的刻苦学习,他练就了一身好武艺,并顺利进入北京一家表演艺术学校从事武术指导工作。

早些年,国外的《暴力街区》、《企



业战士》等影片在国内的上映,李平原被影片中主人公跑酷的镜头所深深吸引。出于对跑酷运动的浓厚兴趣,他成立了一个跑酷俱乐部,和一些爱好跑酷运动的爱好者一起,通过观看国外视频学习跑酷运动。经过

几年来的发展,李平原跑酷俱乐部逐渐壮大。2012年,李平原的商丘火蜥蜴和国内的焦作TRY、云南极限穿越、濮阳龙驰等跑酷团队成立了华中跑酷联盟,为他的跑酷事业奠定更好的基础。

(通讯员 王 新)



如果想在一年中,寻找露营的最佳时节,夏天是首选之季;如果想在露营最佳时节,寻找最美的地方,浦江则是首选之地。这半个月来,笔者为了体验露营感受,分别参加了大塘高山露营队和浦江茜溪自驾车度假营地露营队,每到一处,在炎炎的夏天中充分感受到高山顶上的凉爽和融入大自然中的美丽,都留下了深刻的印象。

大塘高山露营基地坐落在浦江

小镇露营趣味多 浙江也有数星星的地方

县杭坪镇的边缘山区,与建德相邻。早有耳闻这里的山色空蒙、奇峰异秀,气温要比城里低十度左右,尤其是这里的高山蔬菜非常好吃,在看美景的同时也尝到了美食。

从城里出发,大约经过40分中的车程,抵达大塘顶峰。眺目远望,巍巍远山,天蓝云淡,无限风光在险峰。大家欢欣激动,陶醉得不能自己。稍事休息后,大家按照提前划分好的营地,各自搭建帐篷。大塘高山在五颜六色帐篷的点缀下,像打翻的调色盘,如画一般,大家漫步在高山顶上,享受凉风迎面,心情很是惬意。

相比大塘高山营地,浦江茜溪

自驾车度假营地处在该县虞宅乡新光村旁边,县城驱车25分钟即可到达,交通更便捷、设施更完善。走进茜溪自驾车度假营地,只见各式房车、生态木屋、露营帐篷星罗棋布地散落在营地各处,吸引着许多游客参观体验。

触手可及的星空,纯野外原生态的美景。清新的空气远离城市浑浊的污染,是难得的夏季露营避暑胜地。度假营地依山势而建,有茂盛的树林,有4000多平方米的草坪,还有七个房车营位,不想去太远的,或者拖家带口的,可以就近选择茜溪自驾车度假营地。

(通讯员 吴小杭 文/摄)

为庆祝考上大学 江山男孩骑到中国香港

前几天,19岁的何晨聪回到了江山家中。上个月,他和舅舅毛海高骑着单车,从江山出发,历时近一个月抵达香港特别行政区。今年,何晨聪刚从江山中专毕业,他说:“今年是香港回归20周年纪念,我也刚考上大学,想用这种方式来庆祝。”

炎热的7月,在舅舅的陪同下,这场“自驾游”开始了。

两人沿着国道,从江山出发,经廿八都进入福建,在厦门停留5天,抵达深圳,又先后进入香港和澳门。“哪里好玩,哪里风景好,我们就在哪里停下玩几天。”对他们来说,这更是一趟骑游之旅,路旁随手可摘的水果让他们流连忘返,东南沿海的美丽风光让他们的行程一再延迟。

高温天气是夏季骑行的一大挑战。何晨聪和舅舅骑行中最热的一天,温度达到了42.8℃。“所幸平时训练比较多,身体素质还好,路上只有一次差点中暑,停下休息了会儿就好了。”何晨聪说,一身黝黑的皮肤,被朋友们夸赞是他这次骑行的勋章。

第一次做骑行族,最令何晨聪和舅舅感慨的是骑行族的“信任危机”。到厦门的第一天,两人刚进酒店,就被保安怀疑的眼神盯着,保安一路尾随他们,直到两人办理入住手续才离开。“打着骑行幌子的骗子太多了,所以出门在外,一身骑行装备很容易被人当骗子看。当然我们也遇到很多好人,这些都是对我们的鼓励。”他说。

抵达香港之后,何晨聪说:“这是以前只在电视里看过的地方,那天晚上吹着维多利亚港的海风,虽然累到不想说话,但却很高兴很满足。”

(通讯员 田 甜)

