

争分夺秒,抓紧最后时间全力冲刺 排山倒海,浙江排球三军蓄势待发

本报记者 马超/文 洪漪/摄



今年的天津全运会,浙江排球实现了晋级全运会决赛阶段的“满堂红”,在全国屈指可数。决战临近,各队都在抓紧时间做最后备战,努力用良好的状态迎接全运的到来。记者通过实地探营,看看浙江的排球将士们都在做什么。



9:30 AM 宁波北仑

来到宁波北仑体育训练基地,浙江男排正在与发球机较劲。这里的发球机球速更快,球下滑更猛,让不少队员的接发率低至百分之三十都不到。助理教练张勇延续着一贯的“高冷”,队员接发球时,他拿着小本子坐在一旁,手里记录着每位队员的发球结果,这可都是“秋后算账”的依据。发球机本就是“狠角色”,再加上张勇在一旁看着,不少队员都会大吼一声,之后动作频率明显加速,基本都会连续接几个好球。



11:30 AM 宁波北仑

与男排的一天两练不同,浙江女排这几天已经开始“踩步点”,因为全运会比赛女排将面临不少中午时间段的比赛,为此教练组特意安排全队在中午训练,以此适应比赛时间。

由于早上有充足的时间休息,女队员们看起来精神不错,特别是李静,刚从国家队回来的她训练时笑容经常挂在脸上,“球给我就行,谢谢!”接过记者丢过的球,李静又回到了训练场与队友开始了对传。



15:00 PM 德清

工作日的下午,德清体育中心体育馆原本应该是安静的,但浙江青年男排的训练和比赛,让这里又充满了活力。

记者来到体育馆时,队伍正在与复旦大学男排进行友谊赛。“不真刀真枪地比很难暴露问题。”主教练官在峰把练习赛看得很重,为了训练保质保量,教练组特意安排了3天为一循环的训练计划,今天练力量,

训练之余,队员们也没闲着,观看录像、交流发言成了必修课,据说每位队员必须发言,不然就得加练。

“队员年纪轻,所以体能方面承受的住,但在思想上有时候会松懈,所以看录像,主动找问题能有效帮助他们自主思考。”主教练王贺兵认为,这支年轻人人居多的球队,心态依旧是主导比赛结果的首要因素。对于本次全运会决赛的预期,王贺兵思索了片刻,“拼吧,全队上下没有包袱,全运舞台皆有可能。”

这位浙江女排的主攻手似乎将此前在国家队的良好状态带回到了浙江队,这一点,主教练吴胜看在眼里,“李静的表现能带动全队,哪怕是在训练中也往往能感染队友。”

训练中,吴胜大部分时间是看,话很少,但每位队员的情况都逃不过他的眼睛。“这次集训主要以调整和恢复为主,特别是要避免意外受伤。”吴胜知道,要想在全运冲击金牌,人员齐整是首位的。

明天就练基本功,下午如果没有练习赛就交替的补上没练的训练内容。

“有几天,我看到小伙子们不打不闹了,说明有点练疲了,我们就会适量的减少第二天的量,孩子们都很简单,脸上没笑容了,说明是真累了。”球员们的细微变化逃不出主教练的眼睛,在有条不紊的训练背后,是各个环节无声无息地精密转动。

在实战中补强阵容 稠州青年军期待首战山东

本报记者 马二龙

走进浙江体育职业技术学院篮球馆,场地中央天津全运会倒计时6天的字样赫然醒目。下午三点,在和一队的大哥们短暂会面后,即将出征的青年队小伙子开始最后阶段的紧张备战。

按照青年男篮决赛阶段的分组,浙江与广东、山东、解放军同组,首个决赛对手是山东队。出于对对手擅长区域联防和全场紧逼的防守习惯的考虑,当天下午,主帅刘维伟在练习完基本的传接球配合后,特地安排了破紧逼的全场攻防演练,以及破联防的战术,队员们从刚开始的不适应到有条不紊地从容应对,刘维伟在一旁频频点头。

结束了一个半小时的基础训练后,刘维伟将队员带到另一块场地,和“老大哥”们来了一场“实战演练”,希望用这样的方式在做全运会前的最后补强工作。“这段时间大家训练比较辛苦,目前队伍备战和状态都是不错的,队内的氛围积极向上,也有通过比赛检验训练的成果。只是队伍比较年轻,在大赛的经验、技战术、情绪上,多少会因为全运会的临近有些影响,教练团队近期也将重心放在这一块。”

教练组耐心做着各种预案,球员们也对全运会充满了期待。前段时间的苏浙男篮对抗赛,以青年队为主要班底的浙江队两胜拥有唐正

东、易立、孟达的准江苏一队,程帅澎、刘泽一等人都有稳定发挥。作为后场的指挥官,年仅18岁的王奕博对自己的首次全运之旅也充满期待,“这将是接触到的最高水平的比赛,届时希望自己能组织进攻这块梳理好,把队友的特点发挥出来,尽全力将每场比赛打好,首战山东是一场遭遇战,此刻我只有兴奋和期待。”

而关于主力球员胡金秋的缺阵,刘维伟并不担心,“预赛时他到队的时间就比较晚,经过几场球,和队伍的磨合也不存在问题,大秋(胡金秋)21号归队后,会给他一个短暂的调整时间,相信他会很快融入进来的。”

结束日本集训之旅 U20男足放平心态迎接首战

本报记者 奚源

本报讯 8月19日,在日本进行海外集训的浙江(绿城)U20队将回到杭州,剩下不到半个月的时间,他们会在中泰基地进行最后的准备和练兵,向即将开始的全运会男子甲组决赛阶段比赛发起冲击。

虽然在日集训时间只有20天,但内容却非常丰富。球队一共和北越高校、日本足球学院、东海大学、产能大学等高校球队,地区联赛球队铃鹿无限,以及东京FC(U23队)、湘南比马预备队等J联赛俱乐部球队进行了多场热身赛。对手多、比赛也多,经常隔一两天就会打一场比赛。即便今年被提拔到一线队参加了多场中甲联赛的高华泽、吴伟、童磊等球员,也有点“吃不消”这样的节奏。但为了全运会,大伙儿咬牙坚持着。

由于今年的全运会赛制改变,只有获得冠军才能拿到金牌,这无疑给他们增加了难度。提到上届全运会师兄们创下的纪录,不少球员都觉得有压力,但动力也更足。在获得全运会决赛阶段资格后,全队上下都在心里暗暗较劲,希望能在天津有所突破。主教练山本富士雄也深知这一点,所以一直在为队员们进行心理减压,让他们能以一个平和的心态去面对即将到来的挑战。

本次全运会男足甲组将于8月29日至9月7日期间举行,浙江(绿城)U20队与辽宁、新疆、四川同为一组。绿城俱乐部副总黄凡农表示,虽然外界对这个分组情况普遍认为比较容易,但能够打进正赛的球队没有一支是实力弱的。“如果不能抱着每场都去拼对手的心态,结果很可能会让自己遗憾。所以我们决不能有‘自己是强队’的想法,必须踏踏实实打好每一场比赛。”

据了解,在回到中泰基地后,球队会休息一天,然后在23日左右安排出征前的最后一场教学比赛。8月26日,全队将出发前往天津,迎接自己的第一个对手四川队。

