

我的|体育|老师

# 他是课堂“鬼见愁” 坚信严师出高徒 这位高校攀岩老师却也铁汉柔情

本报记者 马超

前不久,全运会攀岩项目决赛落下帷幕,浙江选手表现优异,其中一名决赛选手贵时光还是衢州职业技术学院的学生,包括他在内,共有5名来自该校的学生此前代表浙江参加该项目的预赛。值得一提的是,浙江队教练正是该校的攀岩老师王俊舰。



## 严师出高徒 竹竿训练法“独一份”

说起自己的学生代表浙江出战全运会,看似寡言少语的王俊舰意外地说了不少,“要感谢学校一直把攀岩放在重要位置,为我们创造条件,我只是做了顺水推舟的事,当然,孩子们的条件也出色,也是靠他们自己的努力才有今天,我只是负责引导和挖掘他们的潜力。”

在众人眼里,王俊舰是个严师。而他自己则表示,“严师才能出高徒”。严格的教学和不折不扣的执行力是王俊舰的杀手锏。

“什么是严格?王老师就是严格!”贵时光不忘向记者“吐槽”自己的老师,“上课和训练时基本不笑,一是一,二是二。”回忆起学校里的训练场景,贵时光感叹,还是全运会集训来的轻松点,“毕竟在外面,他还要给我们这些学生一点面子。”贵时光开

玩笑地说。

训练方面,王俊舰有着自己的特殊方法。比如,让男生背着女生做引体向上,女生背着沙袋做引体向上。如果说用废弃的旧轮胎作负重工具还算常见,那王老师自制的竹子单杆就算是全省,甚至全国的“独一份”了。

王俊舰自己动手找来竹子,把中间镂空,套在原有的单杠上,这样做的目的是为了加粗单杆直径,以至于训练者的手无法完全握住单杆,做引体向上时,只能用手指、手腕、前臂的力量去保持,极大地加强了局部力量的提升。这还没完,王俊舰还把竹子垂直挂于地面,让竹子可以灵活摇摆,在这样的情况下让学生只用双手去攀爬,不仅提升了手臂力量,还对身体的核心力量有相当大的促进。

## 从捷克捧回世界冠军 金华东苑小学 航模队厉害!

近日,为时5天的国际青年汽车模型锦标赛在捷克布拉格斯巴达体育场圆满闭幕。金华东苑小学13岁女将俞佳,力挫群雄,获得1/14限制组世界冠军。小将雷奕、傅誉还分获1/10方程式F1公开组亚军、季军。

今年5月,国际青年汽车模型锦标赛组委会慕名发来邀请函,邀请东苑小学航模队参加今年8月在捷克布拉格举行的国际青年汽车模型锦标赛。8月8日,6名航模小将,远征捷克。这也是东苑小学航模队首次走出国门参赛。

出征前,东苑小学校长夏美丝对这群孩子说:“就当是去外面拓宽自己的视野,拿不到奖也没有任何损失。”但是,久经沙场的孩子们一个个非常淡定,充满了信心。

获得世界冠军后,随行教练吴震欣喜不已!他立刻给校长夏美丝发回消息:“校长!世界冠军了!”

收到前方捷报,身在国内的夏美丝也激动万分。高兴之余,校长表示一点也不惊讶。

在国内,东苑小学航模队的实力毋庸置疑,已经拿到了76个全国冠军。并且带队教练吴震更是业界公认的“大神级”教练,已从事航模训练18年,取得过全国赛团体冠军4连冠,而此次参赛的6位选手中,又有5位拿过全国冠军,实力不凡。

能获得世界冠军,学生们超高的技术自然不用说了,除此之外,东苑小学还有一样制胜的秘密武器——强大的竞赛心理素质。

夏美丝认为,航模竞赛不仅是技术上的较量,也是心理素质上的比拼。航模在高速运动中,即便是一个微小的抖动,都会偏航甚至被赶超,所以在那样的情况下,心理素质过硬才能承受住那样的压力。

在外人看来,会认为航模就只是小孩子玩玩的,而事实上,航模运动是一种科技体育。如今的体育不再只是跑步或是跳远这样的运动,科技体育便是体育的一门创新课程。这些年来,东苑小学发展航模运动,已不再是简单的一门学科上的创新,而是整个教育乃至办学的转型升级。学校从过去抓分数的应试教育,转变为全面的素质教育。“参与航模运动的孩子,不仅学习成绩优秀,技能素质、心理素质也很出色。”夏美丝说。

值得一提的是,航模运动从小拓展了孩子们的创新视野,锤炼了创新能力,与社会发展趋势紧密结合,正是在为未来培养人才。

(通讯员 杨晓 徐雅 叶蓓)

## 学生口中的老王 铁汉柔情有另一面

2015年,王俊舰来到衢州职业技术学院担任公共体育部的老师,除了在全校选修课及社团里教授攀岩,他还教授足球,可谓一专多能。别看他上课时一副“鬼见愁”的样子,课后被学生亲切地叫为“老王”,他的反差萌深受学生喜爱。

学生许香暖也是浙江代表队的一员,在她的眼里王老师是个柔情

的汉子,“我们校攀岩队每天都要训练,因为队员年级和课程不同,每天训练人都不齐,但唯独王老师每天都准时在那等着,包括暑假也是,他的孩子才没多大,他是牺牲了陪伴家人的时间陪我们训练的。”女孩子的心思细腻,许多细节都逃不过她们的眼睛,“我经常看到王老师训练开始前打电话回家解释和询问孩子

的情况。”

闲下来时,王俊舰会和同学们一起聚餐、看球,还会经常了解学生的生活情况。正因为大家彼此熟悉,在训练时该严该松,自然配合无间。

“我喜欢和学生们待在一起,青春、阳光,有朝气,攀岩是我们共同的爱好。”王俊舰告诉记者,攀岩他会一直教下去,教师这条路也不会停。

## 温州的这个武术夏令营赞! 连国家级武术冠军都来执教

本报讯 近日,温州武术博物馆举办的“精武少年”夏令营正式结业,暑期夏令营18个班级的300多名学员展示了一个多月来的武术培训成果,为夏令营划下圆满的句号。

“精武少年”夏令营是温州市鹿城区广化街道党建示范带的品牌活动。自7月4日开营以来,为300多名中小學生免费教授太极拳、少林

拳、防身术、温州南拳等武术,开营以来,得到了家长和孩子的一致好评。

“这些教练都是我们温州市武术协会义工团的义工,其中还有不少教练是国家级武术冠军,是温州传统武术界的核心人才。”武术义工团团长季国林介绍道。通过这样一场公益夏令营,让更多中小學生领略到中国传统文化的魅力,也有助于传统武术

在温州可持续发展。

虽然学员们的学习时间短暂,但在当天的结业典礼上,孩子们展示的一个个标准而有力的武术动作让在场的家长为之感动。“这样的夏令营活动难能可贵,感谢武术义工团教练们的无私奉献,让孩子们有了这样难忘的体验。”现场的家长很是感激。

(通讯员 胡程程)

## 热血少年“酣战”安吉 省青少年柔道锦标赛落幕

本报记者 洪晨

本报讯 今天,为期5天的浙江省青少年柔道锦标赛在湖州安吉落幕。共有来自全省8个地市12支队伍、200多名运动员参加。这是安吉首次举办柔道类的赛事,给全省运动员备战明年的省运会提供了一次重要的热身和练兵机会。

比赛在安吉龙山体育中心进行,男女运动员按年龄分设甲、乙、丙组,其中8人以上的采用中国柔道协会施行的单败淘汰赛,7人以下的分上

下半区循环赛,个人各组各级别均录取前八名给予奖励。这些青少年选手在比赛中表现得异常勇猛和果敢,比赛对抗激烈、场面扣人心弦。小选手们技术动作运用得也十分娴熟,好几个场次都激战到了加时赛。

本土作战的湖州队本次共派出25名运动员,成绩不俗,比赛首日男、女甲组就获得了3枚金牌,虽然这些小选手接受正规训练的时间不长,但是他们在场上展现出的拼劲却让教

练十分满意。“从放假开始到现在,持续2个月的时间都在全国各地跑,找一些高水平的队伍进行交流、训练,此次比赛过程也特别好。”湖州市柔道队教练陈丽娇介绍道。

据悉,明年省运会在安吉进行的共有山地自行车、乒乓球、柔道、举重和皮划艇艇5个项目,截止目前,除了举重,各个项目都已经完成了省运会前的预热,举重项目的比赛也会在10月份左右进行。