

夏季打球脚掌闷热？ 你需要这几双鞋来透透气

本报综合报道



耐克 KD10 使用科技:全掌zoom气垫,Flyknit鞋面

优点:全新的KD10在KD9“高舒适,低寿命”的口碑下再度进化。加宽加厚的前后掌连接管加上抓地力更强的大底纹路,还配以全掌Flyknit不同的密度,使得球鞋在轻质、包裹和透气上都一一增强。如果你体验过KD9全掌zoom的柔软舒适,而又因为球鞋的耐用性留下遗憾,这双KD10也许会让你想要再给它一个机会。

缺点:球鞋为透气性和包裹性的考虑会让它无法适应一些内线高强度对抗。

适合位置:中距离/外线跳投流球员

安德玛 Curry 3zer0 使用科技:Charged缓震技术

优点:Curry 3zer0与其说是Curry 3的“增强版”,更应该算是Curry 3的“夏季实战版”。更薄的鞋面以及更轻的球鞋的配置,外加足弓处的透气孔使得这双球鞋能够成为这个夏天最透气的高帮鞋款之一。同时,依旧强劲Charged缓震以及加强了后跟保护的后跟保护模块,也使得球鞋除了透气性之外依旧有属于自己的卖点。

缺点:鞋面支撑及包裹相较Curry 3下降。

适合位置:跳投流后卫



运动准备前,难免为了球鞋的保护性在选择时牺牲了球鞋的透气性,但是下场后“双足蒸笼”般的闷热感袭来,也会有些“有苦说不出”的感觉。难道保护性和透气性不能两全吗?其实有很多鞋子专供夏天使用,能在不影响实战状态的情况下,还能透气十足。下面就为大家介绍一些主打“轻便透气”的球鞋鞋款。

安踏 KT2 Low 使用科技:中底“芯”科技

优点:内靴加缓震胶加织物鞋面的设计,这双KT2 Low有着众多球鞋爱好者对同价位低帮实战鞋的大多数要求。内靴的厚度并不会闷脚,而透气的织物鞋面和大面积的TPU中底抗扭转的设计也为这双鞋加分不少。作为一双夏季的实战好鞋,喜欢汤普森的你可不能错过。

缺点:后掌织物部分耐用性较差,前掌缓震偏硬。

适合位置:突破流后卫,跳投流后卫



匹克 TP9 4Plus 使用科技:Mono织物鞋面,梯度加速科技,后掌S-Pad缓震

优点:作为TP9 4的加强版,TP9 4Plus首次尝试了织物鞋面。全新的Mono织物鞋面搭配全掌内靴和全鞋孔支撑条保证在提供基础支撑的同时,让球鞋的包裹和透气达到最强。除此之外,匹克的看家本领——梯度加速科技的前掌启动速度搭配后掌S-Pad缓震带来的舒适脚感也会让你对国产球鞋刮目相看。

缺点:球鞋的设计导致球鞋的支撑较不稳定。

适合位置:突破流后卫

(通讯员 吾言足)



李宁音速5 使用科技:李宁云缓震

优点:作为备受期待的国产团队实战鞋款系列,音速5的进步依旧没有让大家失望。新的云三代缓震带来的优秀脚感,而同时球鞋的后跟TPU也能很好的保护你的脚踝。轻薄的鞋面搭配透气织物的鞋面部分也能保证你在这个夏天不会被汗脚干扰。如果你想要一双兼备透气和缓震的中端实战鞋,音速5不失为一个很好地选择。

缺点:鞋面保护性较差,耐磨一般。

适合位置:日常训练用鞋;跑动较多的外线球员



召集令

酷到没朋友的“西湖荧光夜走”

“菰蒲无边水茫茫,荷花夜开风露香。渐见灯明出远寺,更待月黑看湖光。”苏轼描写的西湖夜景令人神往,8月19日带你夜游西湖感受惬意风情!



往,8月19日带你夜游西湖感受惬意风情!

【活动时间】

8月19日(周六)

【风景指数】★★★★

【难度指数】★

【强度指数】★

【集合时间】19:30

【集合地点】

杭州西湖区少年宫公交站台

【适合人群】老少皆宜

【活动咨询】栗子 18627267170

【费用】免费

【活动线路】少年宫—断桥—白堤—苏小小墓—苏堤六吊桥—花港观鱼—曲苑风荷—少年宫;

【装备建议】请穿着徒步鞋或运动鞋,舒适的衣裤,带上水、头灯或手电等照明工具。

西湖群山毅行

在行走和徒步中能走到一起的,自然而然的都变成了一种人,这就是一群热爱自然、珍爱生命的人。无论你是哪种人,都应该在这阳光明媚的好天气,必须任性,迈出大门,去拥抱大自然。

【活动时间】

8月20日(周日)

【集合地点】

西湖区玉古路兰家湾33号橙户外

【集合时间】8:00

【参考用时】全程大概7小时

【西湖群山毅行线路】

老和山(青芝坞)—灵峰—北高峰—美女峰—龙门山—石人岭—天门山—十里郎当—五云山—林海亭

—小康坞—贵人峰—少儿公园—四眼井—玉皇山—将台山—云居山—吴山广场;

【沿途下撤点】(6个)

1、北高峰为第一个下撤点,下山即为灵隐寺,有多路公交车从此经过。

2、石人亭为第二个下撤点,下山即为九龙八塔。

3、十里郎当为第三个下撤点,下了天门山后,可以选择下撤到龙井村乘公交,也可在三岔路口处去梅家坞坐车。

4、五云山为第四个下撤点,可下撤到九溪车站,坐乘公交车回市内。

5、虎跑为第五个下撤点,出了虎跑,有许多公交车从此经过。

6、万松书院为最后一个下撤点,再过两个小山头就到终点,可在此打车或乘公交。