

小白球与萌娃的碰撞

少年高尔夫赛热爆杭城

本报记者 王品燚

一直以来,高尔夫运动给人的第一印象就是贵族运动,但是随着球场的普及以及运动的推广,这项传统贵族运动也已走进了寻常百姓家。上周四,2017 浙江省青少年高尔夫球巡回赛在杭州九桥高尔夫俱乐部正式开战,来自全国各地的近 100 户家庭的孩子在这展开了一次果岭上的强强对决。此次比赛由省体育局主办,奥高国际承办。

当天早上 7 点整,虽然气温已经不低,但是在俱乐部大厅后面的练习场上,每个位置都已被人占领,一排清一色的小朋友正在认真地转体练

习、挥杆热身,以期在待会儿的分组比赛中能够打出属于自己的好成绩。正在旁边练习开球的谢一天小朋友这次在妈妈和弟弟的陪同下,专门从北京赶来参与这次比赛的。“我今年 11 岁,可是我练习高尔夫已经 5 年了! 爸爸跟他朋友经常会去高尔夫场打球,他们不玩的时候我就会缠着我爸让他为我挥几下。我爸觉得我很有天赋,就帮我找了个教练在平时帮我训练。”谢一天小朋友显得十分活跃,每发出一个球,都会暗暗挥手比划给自己加油,“我的弟弟也喜欢打高尔夫,我觉得他跟我一样很

有天赋。”谢一天的妈妈表示,两个孩子的梦想是成为他们偶像麦克罗伊那样的高尔夫选手。

据悉,本次巡回赛是浙江省队选拔并储备优秀的高尔夫球员重要平台,旨在宣传推动青少年高尔夫运动的发展,力争鼓舞更多青少年及家长积极加入高尔夫运动,并为浙江省高尔夫省队选拔优秀的高尔夫球员,以期在以后的全运会或是其他比赛中代表浙江省出战争光。像这次巡回赛这样的大型高尔夫赛事在省内是头一次举行,之后一站会在宁波举行。

“我家孩子叫马康瑞,是这次 D

组的季军。他在台上领奖呢!”马康瑞的妈妈一边对记者说一边冲着自己孩子不住地挥手,“这次他的表现不是特别理想,但是我也很满意。主要是这次是在自己家门口作战,心理上就比别人多了些优势,之后如果走上专业的道路也会更有归属感。”

两天的比赛中,全体青少年球员全程自行拖包下场,烈阳下徒步行走,挑战体力与心态,这也正是高尔夫运动的魅力所在。这批小选手最小的只有 7 岁,这是青少年球员们对中国高尔夫强有力后备军的完美诠释。

海宁小伙爱上街头健身

要让更多人参与其中

说起运动健身,如今是越来越方便了,社区、公园、学校等地健身器材随处可见,想锻炼就锻炼。这些露天健身器材受老人、小孩欢迎较多,一般的年轻人还会选择去健身房锻炼。但现在一种叫“街头健身”的运动正流行起来。日前,报名参加 2017 海宁市全民健身日系列活动的寻找身边的“运动达人”活动的董胤杰,向笔者说起了自己热衷的这项运动。

“街头健身”主要借助社区健身器材,锻炼身体能力。虽称之为街头,但运动地点并无限制,在家中、公园空地等都能进行,一般以玩单双杠和俯卧撑为主。

今年 23 岁的董胤杰家住马桥街道,在江苏读大学,即将步入大四。“我从小就坚持体育锻炼,大学里喜欢上了‘街头健身’。”董胤杰说自己小时候身体素质并不好,经常感冒,在爸爸的影响下开始坚持锻炼身体,到了初中、高中的时候,体质有了很大的改善。

到了大学,他依旧在坚持。读园林园艺相关专业的董胤杰每天都要

抽出 1 小时左右的时间锻炼,大学校园里单杠双杠等器材,做引体向上非常方便。大二的时候,他看见校友做的动作难度挺大的,自己一下子还真办不到,于是就和他们交流起来。原来,他们玩的是“街头健身”。

像单杠双力臂、前水平、人体旗帜、单手引体向上、俄式挺身这 5 个动作就是“街头健身”圈里具有代表性的动作,完成起来难度不小。一直坚持健身的董胤杰一听这些立马就来了兴致,还上网看了不少视频,最后决定试试看。“我和他们相互切磋,一个动作一个动作地学起来的。”董胤杰说,一般是傍晚练,有时候下了晚自习也会练,周末有时间根据身体情况会加练一会儿。

对于董胤杰来说,“街头健身”里的这些动作其实就是自己平时练的升级版,比如单杠双力臂,就是引体向上的顶级版本,借用引体向上的动作将身体拉至胸口或下巴,再将整个身体提升至腰部触杠,然后双臂撑起,要想完成这一连串动作对力量的要求更高了,但同时也充满了挑战性。

“我一开始也做不好,练多了发现自己其实可以办到。”董胤杰介绍,后来不少喜欢运动的同学也开始玩起了“街头健身”,自己也乐在其中,就算放假回海宁也要找个场地接着练。这种运动其实一起练才更有意思,可以交流。有一次,董胤杰已经练完回宿舍了,但有同学说自己某个动作还不到位,想约上他一起再去练练。董胤杰觉得自己身体还吃得消,立马就答应了,于是又练了一会儿,酣畅淋漓。

虽然这些动作极具挑战性,几个人一起练也很有意思,但董胤杰也坦言,需要慢慢来,一点一点练,不能操之过急,首先自己的力量要过关,准备运动要做充分。

眼见校园里喜欢“街头健身”的人越来越多,今年上半年,董胤杰还发起成立了“体健协会”,目前成员有近 30 人,新学期马上开始了,他最近正在考虑到时候应该做些什么样的表演才能吸引新成员加入。“我想把这个协会做大,让更多人加入到运动健身中来。”董胤杰说。

(通讯员 许 涛 沈敏凯)

E舞成名、篮球争霸赛……

宁波电竞盛会竟然可以这样玩

本 报 讯 你知道电子竞技吗?或许你会说,不就是玩玩游戏吗?8 月 18 日,“飞凡杯”2017CGL 宁波城市赛会告诉你一个全新的电子竞技。

本次 CGL 城市赛前后筹备近一个月,不仅赛事规模大,而且赛事在宁波本地的影响力也非常大。赛事结合大玩家 2017 大型公益活动“相约十点”,为宁波市人民带来了新的娱乐体验。

当天下午 5 点,宁波城市赛阶段的比赛正式打响,开启了 2017 年 CGL 宁波城市赛的序幕。E 舞成名、篮球争霸赛、湾岸的选手们奋力争夺省决赛的入场券。

首先举行的是篮球争霸赛,男女选手们全神贯注,努力提高着分数,分数面板上的数字不断地跳动,经过两轮的比拼,男单女单冠军也顺利拿到了省决赛的晋级名额。在 e 舞方面,选手们使出浑身解数,动感的音乐,精彩的舞蹈,创意的道具,选手们让 e 舞该有的元素一一展现在观众及评委眼前。

据悉,2016 年,CGL 赛事覆盖全国 28 个省,128 座城市,全国一共 167 万选手报名参赛,2017 年在过去一年赛事的基础上进行了全面升级,赛事项目包括篮球争霸赛、E 舞成名、舞立方、湾岸 4 等,总奖金高达 300 万元,大玩家超乐场、风云再起、反斗乐园等近 30 多个全国知名场所品牌,864 家门店参赛,覆盖了全国 30 个省市、229 座城市,累计 209 万选手报名参赛,覆盖范围更广,参与人数更多,社会影响更大。

(通讯员 陈 醉)



少年舞龙

乐享暑假

日前,在建德市更楼小学的操场上,20 多名学生正舞龙专业老师周晓君的指导下,或上下翻滚、或静动结合,或左右游动,或凌空飞跃,兴致地体验传统舞龙文化技能。

(通讯员 宁文武)