

我|的|体|育|老|师

半路出家,带出三连冠队伍 这位体育老师的足球教学“有一套”

本报记者 朱郑远

暑假,对于金华市汤溪中学的蒋凯老师来说,一个完整陪伴家人的机会,实在太珍贵了。在正常的学期里,蒋凯一直处于忙碌状态,一周要给6个班级上12节体育课,是接触班级最多的任课教师之一。

除了体育课,蒋凯每天还要给校足球队进行一个半小时训练指导。每次训练结束,都已近傍晚6时,从学校开车回到市区的家,需要近一个小时。蒋凯的大娃才4岁,二胎刚出生不久,家里正是手忙脚乱的时候。“虽然校足球队这几年成绩都不错,但是也不能松懈,陪伴家人的时间就少了,幸好妻子比较理解我。”蒋凯愧疚地说。

半路出家 教学走心

在蒋凯的带领下,汤溪中学校足球队已经斩获金华市校园足球联赛三连冠,不过,2年多前他可还是一名“新手”足球教练。并非足球专项出身的蒋凯为了提高队员的成绩,在电脑里存满了足球训练视频,手机更是关注了大量和足球有关的微信订阅号,每天一边观看教学视频和资料练习足球技能,一边带队训练。

两年来,蒋凯总结出了一套自己

的教学理念,他认为发展校足球队一定要让队伍有着属于自己的团队精神。在今年校足球队首届准毕业生退役仪式中,蒋凯为老队员们安排好的 一份惊喜。退役仪式中,蒋凯大声介绍每个高三队员,高一队友们为他们送上印有“真心英雄”字样的白T恤,并为他们高歌送别。

“把握生命里的每一分钟,全力以赴我们心中的梦,不经历风雨,怎么见

彩虹,没有人能随随便便成功……”歌声响起,老队员们潸然泪下。接着,高三队员们和学弟们踢了他们高中生涯里最后的一场足球赛。最后,他们被学弟们扛着、抱着、围着,以足球运动特有的热烈方式,告别了高中校园绿茵。

这种仪式感,正是蒋凯想要的,他希望用这仪式为老队友送上祝福,也为接班的年轻队友增添使命感和荣誉感,并作为校队传统传承下去。



体育与教育 相辅相成

在体育教学中,少不了体育和学习之间的权衡。“我希望能帮助孩子提高身体素质,但难免会碰到体育运动和学习成绩中间存在的矛盾。”蒋凯说,体育锻炼可以让孩子终身受益的道理很多家长都懂,却未必真正理解体育对学习成绩的促进作用。

“每次综合考试结束,我会关心孩子们考的怎么样,如果成绩不达标,我告诉他们先把成绩提高上去,再回来继续踢球。”蒋凯说道。如果孩子真的热爱运动,就不会将文化课成绩落下,运动队也需要正确引导队员面对文化学习的态度,处理好这个

关系,体育运动才能得到学校和家长的支持。

“孩子都十分懂事,只要你正确的引导,学生可以把运动场上的积极因素带到学习上。”32岁的蒋凯当了9年体育老师,先后带过校女篮队和校足球队,执教经验告诉他,体育与教育是一个相辅相成的存在,非但不会影响学生的成绩,赛场上的成就和挫折都能一定程度辅助学生提高成绩。毕业的老队员中,就有很多队员成绩相当不错,比如说考上北体的林之玮等等。

一个认真负责的体育老师不仅要打通学生、学校、家长三方面的关系,

还需要想方设法的保证学生成绩不下降。对于这些问题,蒋凯迎难而上为体育教学全身心的投入。“和孩子们接触这么久,与其说是教学,不如说是互相学习,他们身上也有很多值得我学习的地方。”蒋凯笑着说道,每当看到学生身上的这些正能量,他就越发认为自己的付出值的。

此外,前不久中央电视台第五频道《我是体育教师》节目摄制组还来到金华,对蒋凯进行跟随拍摄,记录他在课堂内外的点点滴滴,据悉拍摄制作完成人物专题后,将在《体育晨报》节目中播出。

手把手教你“草地上的象棋”怎么玩 衢州孩子们有福了,橄榄球训练营首次开营

本报讯 2017年竞技体育后备人才培养暨全国青少年橄榄球训练营于8月20日在衢州高级中学开营,这也是衢州首次迎来国家级的橄榄球训练营。

本次训练营为期1周,将免费对来自全国各地的青少年橄榄球爱好者进行系统训练,以此提高技战术水平和身体素质,同时加强各橄榄球队之间的交流。

橄榄球给人的表面印象通常是凶狠的冲撞和擒抱,但它也因为需要超强的战术意识而被称为“草地上的象棋”。据了解,作为奥运会大项的橄榄球运动,近年来在我国越来越受欢迎,除中国农业大学、山东财经学院、西南大学和各大体育院校招收橄榄球特长生之外,橄榄球自主招生的高校也越

来越多。

“本次橄榄球训练营结束后,我们还计划为喜欢橄榄球的衢州爱好运动的学子创造更多培训机会,另外蹦床和技巧等体育项目的培训也将展开。”承办本次比赛的衢州中衢体育发展股份有限公司董事长胡利塘表示,“衢州发展优势体育项目的战略思想不错,但同时也需要更全面地谋划衢州体育的未来。衢州体育在奥运项目和非奥项目上,需要更多的‘拳头’项目。以这种训练营的形式,争取天时、地利、人和,才能更好地研究和定位有可能在衢州得到良好发展的体育项目。”

对这项“草地上的象棋”感兴趣的市民朋友,也可在衢州高级中学校园安保人员的指引下前往观摩。

(通讯员 钟睿)

浦江山里娃的别样趣味运动会 不仅收获友谊更懂得感恩

“加油、加油……友谊第一、比赛第二……”日前,在浦江县岩头镇青锋村的文化礼堂内传出一阵阵呐喊声。临近暑假尾声,为孩子们留下一个美好的暑假回忆,位于岩头镇山区的青峰村在文化礼堂举办了一场别开生面的趣味运动会,给大山里的孩子暑假送去了清凉。

除了打乒乓、下象棋、集体跳绳、拔河等常规运动项目外,此次运动会还加入了夹乒乓球、丢掉烦恼、两人三足等多个趣味性项目,让孩子们在运动中增进感情。

虽然8月的天气还是很热,但在文化礼堂里的孩子们跃跃欲试。运动会在两人三足拉开了比赛序幕,只见孩子们迅速将小伙伴的腿绑在

一起,看谁先到达目的地,看似简单的游戏却要求两人配合默契,在团结合作中完成。集体跳绳也同样考验着孩子们的默契。

“刚才的集体跳绳项目很好玩,大家一起齐心协力完成很开心,下次我要和小明一起在学习中互相帮忙。”孩子们兴高采烈地说着。

最后的拔河比赛更是将运动会推向了高潮,呐喊的孩子们,比拼的孩子们,一个个都在奋力拼搏,看那一张张红扑扑的小脸满满的都是村两委对孩子们的关心与关爱。

举办此次趣味运动会旨在能让山里娃玩在其中,乐在其中,收获真挚情谊,学会团结协作,懂得感恩。

(通讯员 陈笑俊)