

浙江的户外溯溪圣地,你挑战过几个?

本报综合报道

溯溪,是由峡谷溪流的下游向上游,先报地形上的各处障碍,穷水之源而登山之巅的一项探险活动,更是一项结合了登山、攀岩、露营、游泳、绳索操作、野外求生、定位运动等综合性技术的户外活动。如果你是一个户外运动爱好者,浙江的这些户外溯溪圣地,你可不能错过。

井空里

井空里峡谷位于安吉、余杭和临安三地交界处,地处天目山麓。峡谷跌宕起伏,绵绵数十里,从海拔1000多米的山巅流泻而下,是杭州周围最美最纯朴自然的山脉峡谷之一,江浙沪一带的户外组织都推崇备至。

这儿的溪滩和峡谷完全可以和“浙西天滩”媲美,山高水长,植被茂盛,峡谷绵绵十余里,最高处有1000米。峡谷气势很大,满眼望去都是绿色的天地,远处连绵起伏的群山在山岚的飘忽中时隐时显,几处耸立的崖壁如同刀削一般,颇有张家界的味道。

白水溪

白水溪位于浙江台州天台白水村,这是一条新走出来的夏日驴友溯溪新线,全长7.5公里。该峡谷比较细长陡峭,瀑潭连绵。溪床较平,无明显深沟,溪流之中有大量平坦细软、没有一丝杂质的山砂是其特色。溪石光滑但并不滑,青苔不多。峡谷周围连着天台著名景点,“琼台仙谷”和“桃源春晓”。全程有多个瀑布点,可绕过瀑布下来,全程大约需要5小时左右。

清水溪、浑水溪

清水溪与浑水溪是宁海白溪(古称水母溪)的支溪,今在白溪水库上游,均发源于天台华顶山,宁海和天台多处为它们为边界线。两溪污染少、水质好,深潭多,已成为江浙沪热门的溯溪、露营目的地。相对来说,清水溪的河道较为平阔,溯溪的难度主要在丰水期跨越河道时应付流水冲力。浑水溪以巨大岩石的险要、河道泄瀑出名,溯溪的难度在于石头上的跳跃和岩石壁的攀爬,徒步难度大于清水溪,经典路段枫路湾和白龙潭路段,这个路段附近是浑水溪的主要露营地。

蝴蝶谷

蝴蝶谷位于临安於潜镇杨洪村。左翼是天目山老庵峰,正中央便是江南出名的七尖之一的龙王山,是一条经典的户外路线。蝴蝶谷全长大约13公里,溯溪路程大约7公里。对装备要求不高,适合普通人群。此线路比较原始,水源清澈,堪比纯净水,而且大部分溯溪路段都在树荫下行进,一路走来看到的是满眼的苍翠,听到的是湍湍的流水声,时急时缓,如鼓如钹。大家可以在多个水潭中嬉水、游泳。

岩门峡

岩门峡谷位于温州市文成县岭后乡三合村与林垟村之间。这里山高壑深、峰奇谷幽、滩潭秀美、水质清亮。更有众多的第四纪冰川所形成的冰臼遗迹和壶穴奇观,奇特的地貌风光为省内罕见,因而被驴友赞誉为“华东第一峡”。这里潭瀑众多,一路要经过多个大潭和瀑布,让你充分感受溯溪的乐趣。

丽人谷

丽人谷,位于仙居田市镇李宅港上游,仙居和永嘉交界处的群山环抱中。峡谷两侧偶有奇骏山石,植被茂盛。谷底潺潺溪流,清爽明澈,有不少水潭可以游泳。丽人谷是中国水质最好的溯溪路线之一,从田市李宅港进,往上游走至九江村。一路风景优美,水清溪宽,有不少水潭可以游泳,沿溪有瀑布和陡峭的岩壁,溪边有人行小道,活动强度可控。



300多人安营扎寨 华东户外帐篷节嗨翻畲乡

本报讯 8月19日-20日,“2017中国畲乡三月三心漫云尖华东首届户外帐篷节”在景宁畲族自治县国家级生态乡景南乡举行。帐篷安营扎寨、乡村音乐趴、徒步登山赏日、闪耀星空摄影采风等系列活动,嗨翻来自全国各地三百多名户外运动爱好者。

本次活动还围绕体旅、农旅、文旅融合发展,创新性地推出“畲乡趣味运动会”,将景南乡当地“特色产业”和“畲族体育运动”有机结合,开展了“畲乡传统龙接凤、畲乡传统摇锅、景南农夫锯金竹挑战赛、景南高山冷水雪茭挑夫团体接力赛”系列活动。活动的策划,既向社会各界充分展示了该乡的“精品毛竹、高山冷水雪茭”特色产业,又成功吸引了户外运动爱好者们的广泛参与,将原本乏味的生活趣味化,实现了二者的有机结合。

此外,“闪耀星空摄影采风系列”顺应户外运动爱好者“崇尚自然、融入自然”的期待,体现了“健康、快乐、环保、自然”的休闲养生主题。露营当晚,安营扎寨在白云尖度假村既能避暑纳凉,又可仰望清澈星空,享受“天然氧吧、洗肺福乡”的待遇。

露营第二天,徒步登山开启一天美好的旅程,大家分头前往景南各处景点,赏日出、征高峰、逛农庄、探古村等,并用快门记录下美丽景南,让户外运动爱好者们感受到景南乡优越的生态环境和浓郁的风土人情,展示了“湿地小镇、养生景南”人与自然的和谐相处之美。据了解,景南乡距县城48公里,辖区总面积95平方公里,乡人民政府驻地忠溪村,海拔980米。境内还有望东洋国有林场3万亩(均为生态公益林),全乡森林覆盖率达92%,居全县之首,是该县第一个国家级生态乡。

(通讯员 柳毛毛)



山峰林间任驰骋 建德有个刺激的山地车公园



在距离杭州1.5小时车程的建德市下包村,有着悠久的历史、美丽的环境,现在又多了一座最刺激的山地车公园——勇峰山地车公园。

公园拥有顶尖的赛道设计,邀请了来自加拿大的具有丰富国际山地车公园骑行经验的赛道设计师Weith Williams,还有国内最优秀的山地车赛道修路师参与建设。赛道

按照3-50岁从幼儿、青少年到中老年各年龄段划分,无论是新手还是专业车手,都能在这儿轻松找到适合的赛道。

目前,已完工的路线有2条,其中蓝线总长达4公里之多。整个公园线路主要风格为流畅速度型,赛道由飞包、坠台、陡坡、弯墙连续组合而成,可玩性可塑性高。试想一下,与

公路骑行相比,山野间的穿梭一定更有趣更动感,在高耸入云的山峰骑车该是何等惊险刺激的体验。

除了体验山地骑行极限运动外,专门为自行车玩家设计装修的骑行驿站眼下也已经投入试运营,胶囊房间、标准间、豪华间等满足了骑行者不同所需。

据了解,公园下一步还将开发运营大众休闲观光骑行、山地车越野骑行、公路车越野骑行、DS双人追逐、铁人三项、乡野马拉松、山脊徒步道、水上游乐项目、20km森林绿道、自行车租赁站、房车露营地、星空酒店、九龙湾度假村等各项运动及配套设施。

山间土路任意驰骋,无论你是菜鸟还是大咖,都可以在山上尽情撒野,享受那份自然的馈赠。喜欢越野,喜欢速降,喜欢穿越林道……那你绝对要去下包村勇峰山地车公园体验一把,可玩性绝对超乎你的想象。

(通讯员 陈芳)