

全国体育系统先进系列报道 ④

无私奉献终不悔,“浙江力量”彰显责任和担当
——记全国体育系统先进集体、浙江省举重队

本报记者 郦琪琛/文 洪 漩/摄

说到浙江举重队,你首先想到什么?

是那支一直被外界誉为“威武之师”的强大队伍?是从占旭刚到石智勇的奥运冠军传承?还是不断涌现优秀苗子,朝气蓬勃的新气象。

如此具有历史厚重感的一支队伍,获得的荣誉不胜枚举,一纸“全国体育系统先进集体”的表彰,再次把这支团队推向了大众的视线。



A 一位功勋 他的坚持让浙江举重辉煌延续

说到浙江举重队,有一个人的名字是无论如何都绕不开的,那便是占旭刚。

这是浙江,乃至中国举重界的传奇人物——三次参加奥运会,两夺奥运会冠军。退役之后,他又倾注全部心血培养出里约奥运会冠军石智勇,手中还有大批优秀的选手,韩忠、唐德尚、冯吕栋、栗迎、毛晨均,他们在国际赛场上有亮眼的表现。

占旭刚的故事,如果用一个词来形容——“坚持”再合适不过。

当浙江举重陷入低谷时,是他坚持组建了国家举重队浙江组,将训练基地放在宁波体工队,在他的主张、狠抓下,浙江举重面貌大变;当身兼数职难以分身的时候,是他坚持“全年无休”来回奔波两地,短短数年成就了多个冠军;当石智勇遭遇腰伤,一度想要放弃举重,是他坚持从国家队请来技术团队,帮石智勇会诊,成功让他从伤病的阴影中走了出来……

占旭刚的坚持换来的是浙江举重多年的辉煌——世界冠军、奥运冠

军,以及此次的全国体育系统先进集体。过去,很多人问占旭刚,他坚持的初衷是什么?他说,“为了不让别人在说到浙江举重的时候,只知道‘占旭刚’。”他曾在接受采访时表示:“我的一生就做这一件事,把它做好,就足够了。”他说到,亦做到。

占旭刚,是浙江举重队的代表人物,更彰显了一种精神。他的背后,是每一位教练、运动员的无私付出,他们共同铸造了这样一支充满荣誉的队伍,“全国体育系统先进集体”,实至名归。

B 年轻之师 荣誉背后是责任更是担当

8月24日,离浙江举重队全运会出征还有两天,浙江体育职业技术学院举重馆内,训练一如既往——枯

燥、沉闷。

“嗨,嗨……”几声大吼,运动员使出全身的力气,将杠铃高高举起。1、2、3……挺了几秒后,运动员又将杠铃快速地扔回地面。落地时那“嘭”的一声,响彻了整个训练房。一旁指导训练的王才喜在一边大吼,“记住发力,发力,别着急,带到位!”当天室外温度逼近40度,室内即便有空调,也依然闷热,短短10多分钟的训练之后,每一位运动员都已汗流浹背。

这是浙江举重队日常训练的一个缩影——几个看似简单的动作,却需要日复一日,年复一年的雕琢,需要承受常人难以想象的历练。更让人意外的是,这偌大的训练馆内,队员们的平均年龄不到20岁。

在这一支年龄构建极为年轻的队伍中,年龄最大的是冯吕栋,1991

年出生;再往后是毛晨,1992年;石智勇则是1993年的——很多时候,年轻意味着成长,意味着容易犯错,但在浙江举重队,这个悖论一直不成立。

“从进入举重队开始,就注定着这条路上的坎坷和艰辛。年轻是优势,但我相信队员们也明白,我们没有挥霍的资本。”举重队领队张宏说道,“每一次出去比赛,我们身上都肩负着重任,我们是‘浙江力量’的代言人。”

天津全运会,又是一次重大战役的开始。对于这几年屡屡在大赛中有亮眼表现的浙江举重队,外界予以了很高的期待。有没有压力?记者在采访中,问及了数位小将,皆答:“有”。有没有信心?记者追问道,“有信心!会付出全部的努力,不给咱队伍丢人!”回答铿锵有力。

省市联动

送教下乡和挖掘选材的最佳结合

“有几个好苗子,年纪虽不大但已展现出深厚的潜力,值得培养。”连日来,开化县占旭刚体育馆内,占旭刚的启蒙教练朱云儿正在认真指导小运动员进行举重训练。

他告诉记者,现在体校里共有40多名运动员,年龄最大的19岁,最小的只有10岁,有家长慕名送来的孩子,也有教练从各地选来的举重好苗子。这些每年新招的学员,为举重队注入了新生力量,少体校举重队发展势头也越来越好。

离开化县300多公里的海宁市少体校,同样的场景也在上演。海宁市少体校校长吴冷西介绍,海宁举重的历史悠久,优秀的苗子不少。截至目前,海宁市举重运动员在国际比赛中已获得10枚金牌、4枚银牌、24枚铜牌,有1人破亚洲纪录。期间,涌现出了像邵国强、周成龙、王才喜、冯吕栋等一批优秀体育人才。

过去,举重在省内算是冷门项目,如今,经过浙江举重队多年经营,颇有“遍地开花”的意思——这些年来,浙江举重队以“走进校园”、“走进社区”、“送体育下乡”等为抓手,教练员和运动员常常牺牲休息的时间,积极到全省各地开展社会公益活动,推广举重文化。

以海宁为例,送教下乡+赛事助力,在短短时间里就让这座城市的市民爱上了这项运动。在海宁,人人懂举重,喜欢看举重赛事,更愿意让自己的孩子参与进来。“举重之乡”的名号实至名归。

全身心的付出后,迎来收获。浙江举重队的此举,使得这项运动在全省各地大力推广,同时也为优秀人才的选拔开辟了新的出路。记者了解到,目前,省举重队和省内各地市联动,内部挖掘潜力人才,相对合理的选人计划,也必然会帮助浙江举重队将辉煌延续下去。



战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

德清体育中心

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所