

第一时刻

苦心人,天不负

一枚全运会铜牌,是戴丹丹的生涯新起点

本报特派记者 丁梦婧 天津专电

“她很刻苦!我很满意她的表现,这枚奖牌是对她刻苦训练的最好奖励!”昨日,全运会武术套路女子太极拳太极剑全能比赛在天津理工大学体育馆打响。最终,浙江运动员戴丹丹以太极拳9.660,太极剑9.663,总成绩19.323收获一枚铜牌。赛后,戴丹丹的教练于君玲在接受记者采访时,连用“刻苦”来形容这个姑娘,欣慰之意溢于言表。

早上9点到下午4点,运动员在一天内完成太极拳和太极剑两个项目。戴丹丹的动作中需要多次单腿落地,而一有落地动作,压力便会集中在她的膝盖,这对于膝盖有伤病的戴丹丹来说,无疑是一种折磨,这也让她在赛前十分担心自己的表现:“我的赛前状态不是很好。”好在,整场比赛戴丹丹顶住了各方压力,场上表现很好,在于君玲看来,“她发挥正常,把自己平时的训练成果完全展示出来了。”

突破了自己赛前状态的戴丹丹表示:“很开心!很激动!”至此,她今年的全运旅程就全部结束了,这枚铜牌给了她一个圆满的结局。戴丹丹为自己的运动员生涯创造了一个新高度,



戴丹丹(右) CFP供图

“虽然我去年拿了第二届世界太极拳锦标赛的太极剑冠军,但这是我在国内比赛中最好的成绩。”武术是我们中国的国粹,在戴丹丹看来,武术和国球乒乓球一样,要在国内取得好的成绩并不容易。

要得到好成绩不容易,所以戴丹丹从来都是刻苦的,于君玲感慨道:“她知道自己要什么,训练很刻苦。”为了备战全运会,武术队的训练时间做

了调整,一周的训练中仅有一天休息时间,但是戴丹丹主动提出自己只需要休息半天,“自己给自己加大训练量,她膝盖上的伤也是因为刻苦训练造成的”。

在全运会开始前,戴丹丹曾在朋友圈写下:“应跑的路已经不容易,跑到尽头当然更困难!不乱于心,不畏将来!”一枚全运会铜牌也回报了她的努力,苦心人,天不负。

资格赛第一 两度加赛逃生

林俊敏收获全运第四 创造浙江手枪速射历史

本报特派记者 吴雨辰 天津专电

“虽然有些遗憾,但其实已经发挥得很不错了,这是浙江在这个项目中的最好成绩。”浙江射击队男子手枪速射教练薛思秀拍了拍队员林俊敏,向他表示祝贺。昨天下午,在第十三届全运会射击项目男子25米手枪速射比赛中,浙江小将林俊敏在决赛中排名第四,第一次参加全运会的他创造了浙江射击队在该项目上的历史最好成绩。

一年内多次突破 “95后”小将扛起大旗

虽然离领奖台只有一步之遥,但这已经是浙江射击的又一次突破。从年初的世界杯亚军,到7月的全国锦标赛冠军,再到如今的全运会第四,一年内多次创造历史,这个1996年出生的小将已然扛起了浙江手枪队的大旗。

1996年出生的林俊敏2014年进入省队,今年2月举行的2017年国际射联射击世界杯印度站比赛中获得该项目的亚军,此次出征全运,也是他首次在国内的最高舞台上亮相。

在昨天上午的资格赛中,林俊敏状态出色,依靠第二阶段的优秀发挥,他以588.25x的成绩拿下资格赛头名,昂首挺进最终决赛。因为今年全运会参赛总选手只有34人,因此比赛集中在一天内进行,中午12点40资格赛结束后,只有不到一个小时准备即将开始的决赛。

新规下射击场扣人心弦 选手需更好调节

在以前的射击比赛转播中,保持赛场安静,尽量不干扰选手是一大常识,但近年国际射联更改规则后,赛场

变热闹了、观众变兴奋了、选手的心理承受能力也更重要。

举枪、瞄准、连开5枪……在全运会射击25米手枪速射的比赛中,运动员要在4秒钟完成以上全部动作,现场的喧嚣音乐、观众的叫好呐喊、再加上从第四轮开始每轮淘汰一人的赛制,每一个4秒都显得惊心动魄,定胜负时,观众席上捂住双眼不敢看的场景屡见不鲜。

“其实这主要看运动员有没有全身心投入,如果全心投入,那一切噪音都不会影响。”林俊敏告诉记者,如此氛围最考验比赛时的专注力,当射击运动员进入比赛状态时,再多的干扰也只是场外的喧嚣。接下来,他将继续投入紧张的训练备战9月开始的全国射击总决赛。

为荣誉而战 为自己正名

浙江女排力克天津获第五

本报特派记者 张 莺 天津专电

两天前遗憾止步全运会四强的浙江女排,在昨天迎来了本届全运会的最后一个对手,天津女排。在五、六名的争夺中,浙江女排直落两局后,与天津队陷入胶着状态,最终浙江女排凭借过硬的心理素质以29:27赢得第三局,总比分3:0战胜天津,获得第五。

天津市人民体育馆,3年前,浙江女排就是在这里战胜了天津女排赢得了首个联赛冠军。3年后的天津全运会,两支队伍都遗憾止步四强,这一次的交手更像是一场为自己正名的比

赛。因为两支队伍曾经的辉煌,现在的技战术打法实在是相似,甚至同样面临人员老化问题。

浙江主教练吴胜对自己队伍的情况知根知底、心里有数,能够做到扬长避短,接应位置新人先打,出现问题了马上换上老将邱亚楠,副攻以老带新,充分发挥杨舟在前排的篮网优势,其他队员做好一传防守保障,放大李静在进攻环节的优势,几点捏合起来,将劣势转为优势,再将优势转为胜势。本场比赛,浙江队始终把握主动权,分

差最多时领先天津有9分之多。

赛后,吴胜坦言,今天这场比赛就是为荣誉而战,赢了很高兴。回顾本届全运会的征程,吴胜依然对两天前的比赛耿耿于怀,“当时太想赢,心态没有调整好。”

“之前打上海是我们心态没有调整好,太想赢了,整个包袱特别重。虽然只有第五,但大家这场都打的比较开。”自由人单丹娜也坦言,这一届全运会自己比上一届更成熟,“虽然跟上届一样只有第五,但就我自己而言是有进步的。”

赛场速递

【篮球】

青年男篮首进四强

本报讯 昨晚,全运会篮球(青年男子组)四分之一的比赛中,一路过关斩将的浙江队在对阵东道主天津队的比赛中以71:61的比分战胜对手,成功晋级本次全运会半决赛。接下来,浙江的年轻小将还将继续此次全运会的旅程,期待他们带来更多惊喜。

【沙排】

王凡赢得开门红

本报讯 昨天,女子沙滩排球小组赛开赛。浙江选手王凡和山东选手岳园组队在A组第一轮以2:0战胜福建队,取得全运开门红。另一组浙江选手丁晶晶/王婷婷在D组第一轮则1:2负于解放军队。男队方面,浙江选手包健和解放军选手组成的联队以2:0战胜上海新疆联队。

【蹦床】

贾芳芳预赛第一

本报讯 蹦床女子团体预赛昨日进行。世界冠军贾芳芳在单跳预赛中以两个套次总分70.900位居预赛第一。尽管是全运会的三朝元老,但贾芳芳表示仍有些小紧张。最终,浙江以总分375.675分居预赛团体第一的成绩进入今天的决赛。男子方面,以386.565的总分获得预赛第六。

【山地自行车】

杭敏燕获第6名

本报讯 在昨日进行的女子山地越野赛决赛中,浙江选手杭敏燕以1:58:07获得第6,肖梦雅以2:01:51获得第8。男子两名选手均未进前八。

【乒乓球】

男团首轮憾负

本报讯 昨日,全运会乒乓球项目正式打响。资格赛中以黑马姿态闯入决赛的浙江乒乓球队在男子团体第一阶段的比赛中以2:3的比分不敌黑龙江队。虽然输了比赛,但是队内小将尹嘉旭发挥出色,单打比赛中0:2落后还把比分咬回来,逆转对手取胜,成为本场比赛的最大亮点。

【空手道】

摘取两枚铜牌

本报讯 8月26日下午,在全运会空手道比赛在河南洛阳落下帷幕,浙江选手选手曹寒琪、章文凯分获女子+61公斤级和男子+75公斤级铜牌。据了解,此次比赛是空手道首次亮相全运会赛场,共有来自全国各地的128名运动健儿向8枚金牌发起冲击。
(通讯员 陈斌斌 王晓峰)