

全国体育系统先进系列报道 5

在欧美人眼里,这里是“魔鬼学校”;在圈外人眼里,这里是“黄埔军校”;而在陈经纶体校的人眼里,这里是一个温暖的大家庭 传承60年,造就冠军的摇篮

本报记者 奚 源



这几日,第十三届全运会正在天津如火如荼地展开,浙江体育健儿在赛场上风姿飒爽。特别是将在8月31日开始的游泳项目比赛,更牵动着众多体育迷的心。而说到浙江游泳,就不得不提一个耳熟能详的名字——陈经纶体校。

这个刚刚过完60周岁生日,曾经走出过13位世界冠军的摇篮,也成为全国体育系统先进集体的代表之一。是什么成就了现在的陈经纶体校?又是什么让陈经纶体校走出了如此多的冠军?这个答案,或许只有当你走进校园才能明白。

A 做家长和孩子最亲的人 用一个个小家撑起一个大家

在该校游泳训练馆的监控大屏幕上,记者看到了一群正在休息室等待孩子的家长。为了让他们能随时看到孩子训练的情况,校方特地在休息室开出了一排窗口,供家长们“观赏”训练。柏自悦说,考虑到夏天天气实在太热,这样可以让家长们在室内等孩子。“他们也为陈经纶体校培养人才付出了很多,学校理应为他们着想。”

一个小细节,就能看出陈经纶体校和家长之间那份融洽,若选择用一个词来形容,“家人”二字一定恰如其分。

在训练馆,世界冠军吴鹏的启蒙教练吴霞君,正在带队训练的她拿着对讲机,不断给泳池中的小队员们纠正着动作中的问题。这群水池里的

“小鱼苗”,在她的眼里就是自己的孩子。“既然家长把孩子交到这里,那就要尽百分之百的责任去教。有困难,也要想尽一切办法去帮助他们解决。”吴霞君说,记得前几年有个孩子,因为升了初中,在训练和学业的协调上出现了一些困难,柏自悦副校长带着她一起去和孩子的家长,还有孩子学校的领导一起商量,最后大家达成共识,让孩子能够继续训练。“看着孩子在水中开心地游,我发自内心觉得开心。”

教职员工的尽心尽力,让家长也更放心把孩子送来这里,在杭州工作的宁波人李刚就是其中之一。一开始,李刚表示自己也是冲着“世界冠



军的摇篮”这块金字招牌才把孩子送进来,但几年练下来,他发现孩子不仅仅在游泳上有了长足的进步,同时也变得更阳光、自信,充满朝气。“明年,他就要参加省运会了,不管他能不能游出好成绩,我觉得他在陈经纶体校度过的这些年,才是最大的财富。”像李刚这样愿意把孩子送来陈经纶的家长还有很多,而吸引他们的,正是陈经纶体校那种把每一个家庭都当做亲人一般对待的感觉。

C 60年屹立不倒的金字招牌 传承和氛围才是它的主心骨

杭州市体育局副局长徐桐浩曾经在陈经纶体校担任过多年的校长,在他看来,体校的发展与其说是一部纪录片,其实更像是一种精神的传承。“陈经纶体校最早的历史要追溯到1956年的9月,当时学校的名字还是杭州市少年儿童业余体育学校。创建初期,学校只有61亩地,5个教练,仅仅开了体操、田径、篮球3个项目。虽然规模很小,但是从教练到队员们都非常敬业刻苦。现在回想起来,这或许就是多年来陈经纶体校传承下来的精神。”徐桐浩说。

现任校长吴璐琪,也非常认同这样的一种传承。“能够获得这样一个全国先进的荣誉,不仅是陈经纶体校所有教职员工的努力的结果,也是对历代陈经纶体校人的艰苦付出和精神传承的一种肯定。”在吴璐琪看来,前任们日复一日的积累,为这座学校打下了坚实的基础。而教练、家长、孩子之间相互体谅、配合形成的良性关系,也让陈经纶体校看起来更像是一个大家庭,而不是一座单纯的体校。

围墙内,孩子们在教练员带领下进行着各种基础训练;围墙外,家长们撑着遮阳伞、挂着毛巾看着孩子训练。这样的场景,今后也会一直延续下去。而这样的氛围和传承,就是陈经纶体校成为浙江游泳、乃至中国游泳“黄埔军校”的关键所在。

B 外国人眼中的“魔鬼学校” 是责任和使命的升华

在去年里约奥运会期间,曾经有路透社等国外媒体采访过陈经纶体校的训练。或是因为新闻报道角度的不同,外媒们把目光着重于孩子们辛苦训练、教练要求严格和家长翘首期盼上。甚至用了一个并不友好的新闻关键词——“魔鬼学校”。

对于这点,副校长柏自悦有些哭笑不得。他告诉记者,现在不比以前他老一辈子人当运动员的时代,训练靠的是更科学的方法,更精细化、多样

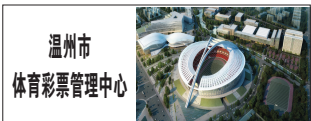
化。“当然教练在训练时的要求还是一如既往地严格,但严格不代表体罚,因为体罚是教练员最无能的表现,怎么样正确地引导孩子才是关键。”

正如柏自悦所说,陈经纶体校的教练严格,但不“严苛”。如果真的要“严苛”,那也是教练员对自己的态度。陈经纶体校教练团队有个被外界流传已久的都市传说——恨不得一年365天不休息。当记者问到这个话

题,柏自悦自豪地说,不光是游泳,这其实是所有教练员的共性。“我是教游泳出身,所以对游泳教练相对比较熟悉,平时都在相互较劲。你不休息,那我也不休息。如果我休息了,训练时间少了,岂不吃亏了。”柏自悦打趣地说着,也正是有这些无私奉献的教练,陈经纶体校才能冒出一批又一批的好苗子,教练们自觉自愿付出,将培养人才作为自己的责任和使命,为优秀运动人才的培养提供了最大的保障。

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所