

执着青训 寄梦未来 韩勤与他义无反顾的足球生涯

本报记者 薛原



前不久宁波大学召开的第四届国际足球科学大会上,作为听众的足球青训教练韩勤,面对众多国际足球学者大咖,频频发问,围绕中国足球如何搞好青训,提出“连珠炮”式追问——中国该从欧洲青训中学习什么?怎么有的放矢地“引进来”?欧洲模式在中国会水土不服吗?欧洲著名体育学院的教授,以及罗纳尔多在巴西科林蒂安俱乐部时期的御用体能师,为他一一解答,韩勤表示受益匪浅。

曾留学欧洲的韩勤,在葡萄牙二级联赛球队的训练场上,看到其日常训练时有些诧异,为何跟国内的训练内容几乎如出一辙?练的尽是一些足球菜鸟的东西?当时,在韩勤看来,葡萄牙球员正在练“小儿科”的东西。不过之后他认识到,足球基础本就如此,但很多细节,包括训练内容的微妙设置,还是有其独特的作用。

这位前甲A梯队出身然后在低级别联赛“混迹”了几年的足球人,几年前在浙江宁波创建了一家青训俱乐部,直接从葡萄牙把两位拥有欧足联顶级教练证书的青训教练请到了这里。在他开办业余训练营里,三位葡萄牙教练直接指导孩子们训练。

放学后或者周末,学生们在青训俱乐部接受原汁原味的葡萄牙足球培训。“足球可以是孩子今后职业发展的目标,也可以是课余的娱乐,就像钢琴、画画一样,作为娱乐也行,肯

定比奥数快乐多了。”韩勤觉得不能给孩子太大的压力——足球的本质绝不是完全功利性的。正是有着这样的理念,韩勤每天脑子里都是如何提高孩子技战术水平,最大程度挖掘潜力。他会因材施教,针对每个学员,都有详细的训练及比赛数据记录。

“我自己当年没能在职业足球的道路上杀出一条血路,现在就寄希望自己能多培养一些青年才俊,最好未来能进国家队,打进世界杯去吧!”韩勤笑言,这个梦想看起来有些遥不可及,但总比没有梦想要好,而且“青训”的字面意识本身就不是一蹴而就的速食梦想。“或许一些土豪商人将足球青训当成风险投资,这当然无

可厚非,客观上也能促进足球,但也许当他认为足球对他没有价值的时候,他就会拍拍屁股走人;而我不是,无论足球环境怎样,我都会义无反顾地坚持走下去。”韩勤用执着青训的方式延续自己的足球理想,他脚步坚定,还在路上。



韩勤的得意门生正埋头苦练盘球技术



足球苞蕾 夏日绽放

8月骄阳似火,杭州下城区青少年女足队伍,为备战地区比赛,进行了长达15天高强度、专业化的集训。炎炎烈日暴晒之下,小姑娘们的肌肤都变成了健康的古铜色。

通讯员 宋海

“亚非拉”外援加持 海宁足协杯显国际范

8月26日,为期21天的海宁市第二十届“足协杯”在海宁市协泰星光村足球场落幕。比赛共有7支队伍200余名运动员报名参赛,参赛运动员中不乏韩国、非洲等国外援加盟,有力提升了赛事水平。

经过7轮21场比赛的捉对厮杀,慕容城足球俱乐部再次获得冠军,完成三年三连冠壮举。赛事组织者表示,海宁足球氛围近年来越来越浓厚,无论是青少年校园足球,还是民间社会足球都开展得如火如荼,有了好的绿茵土壤,足球萌芽才能茁壮成长。很多参赛队员都已为人父,他们的孩子也都是足球爱好者,足球事业的传承就从民间开始。(通讯员 沈敏凯)

民间足球火种 燃遍秀山丽水

8月中旬至下旬,丽水市第四届运动会(大众体育部)足球比赛在云和县体育馆开展得如火如荼。来自丽水九个系统和区块组成的球队在体育馆内展开激烈角逐。此次比赛旨在以足球为纽带,增进各系统间足球爱好者的友谊,促进丽水市系统间足球技能的交流,推动全市体育事业和产业的发展。

近年来,丽水当地的草根联赛丰富多彩,除了企事业单位9人制的传统比赛,俱乐部9人制足球赛、5人制草根联赛也激战正酣。青少年足球方面,丽水校园足球联赛已经举办了5年,每年来自9县市的小学组、初中组、高中组共有男女队伍80多支参赛。处州中学体育教师兼丽水少体校足球教练金伟建向记者介绍:“我们采用小组赛+淘汰赛的锦标赛制,

一方面考虑参赛队伍众多,不适合循环联赛制,另一方面则着眼于尝试规模化、专业化、系统化的赛制,从小培养健康规范的足球文化,学生们会受益匪浅。同时,我们也计划培养或引进水平更高的基层足球教练,来夯实学生的足球基础。”作为国家级足球特色学校,处州中学设置了专门的足球培训课和系统的足球教育长期计划。

丽水足协秘书长赵海伦则认为,足球是一项长期的系统化工程,草根比赛、校园足球都是其中必不可少的一环,只有专业人办专业事才能有的放矢:“光有热情还不够,还要有万事不放松、认真当回事的职业精神。秀山水的足球草根,正在‘疯狂生长’,足球萌芽也日渐茁壮,让我们从业余足球、基层足球开始做好,中国足球才能有希望。”(通讯员 刘丰)

深耕绿茵 宁波大力培育 足球幼苗

8月28日,2017年宁波市全民健身公益技能(足球)培训暨宁波晚报杯夏令营第九站在海曙柳锦足球场开营。

本站活动由宁波首发足球俱乐部的教练员参与训练,以足球知识技能培训推广为主题,有十多名首发俱乐部的教练员现场教学指导,并积极与学员们互动,使学员感受足球带来的乐趣的同时,能够更准确、迅速、扎实地掌握基本动作要领。让孩子们走出家门,走出网络,接受阳光与快乐。

(通讯员 余学丰)