血洒赛场咬牙拼 累到虚脱不放弃

胡金秋:凝聚团队 突破极限

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

全运会篮球(青年组)比赛,浙江以84:45大胜辽宁收获铜牌,胡金秋的全运旅程也圆满结束。提起胡金秋的名字,浙江篮球圈有口皆碑,都赞誉他为中国男篮新希望,而他也是此次浙江队全运会上取胜的关键"法宝。"

从预选赛始,胡金秋带领这群年轻的队员走到今天,着实不易。主教练刘维伟对他啧啧称赞,"大秋的加入不仅让球队在内线和篮板方面有了提升,他身上那股拼劲更是让年轻球员有了楷模与榜样"。

回顾预选赛,浙江队被分在了"死亡之组",6场比赛,场场硬仗。第一轮打山东,浙江队在半场落后15分的不利形势下最终强势逆转4分险胜,胡金秋嘴巴被打破流血不下火线,赛后在医院缝了20多针;第二场战北京,加时赛中他又挺身而出,拿下对手;面对最强对手广东队,还是半场落后15分,在他顽强的防守下,全队反扑,以59:57又一次险胜。

要知道,那时胡金秋曾一度接近崩溃,自己身体受伤,妈妈又得重病,身心受到双重打击。回忆当时的情况,他说:"当时我真的不知道该怎么办,还好挺过去了,真的太不容易了。"

1997年出生的胡金秋脸上虽然稚气未脱,但他已经坐稳CBA强队的首发,并在亚洲杯上有了上佳表现,经历了这次全运会,他直言自己的心智越加成熟。在浙江队算是不折不扣的"老大哥",特别照顾年轻小球员。半决赛结束时,队里一位小球员因为体力不支站不起来,胡金秋顾不上自己休息立刻跑去医务室要了担架,还和教练一起把队友抬上车,贴心的照顾让现场的志愿者都很感动。

结束了全运会之旅,胡金秋坦言长期的比赛让他有些身心疲惫,接下来会进行休息和调整,期待他在新赛季会有更精彩的表现。

11年,从天堂到地狱再回到天堂

李可元:经历苦痛才能遇见更好的自己

本报特派记者 丁梦婧 天津专电

全运会蹦床男子团体赛,李可元和队友一起,以0.02分的微弱优势战胜江苏,为浙江拼下一枚宝贵铜牌。这块铜牌对李可元来说,梦想实现,象征圆满。李可元的故事太长,用跌宕起伏来说毫不夸张,他直言:"我不能说我是运动员里最努力的,但吃苦这件事我肯定能排上号。"

李可元从小喜欢蹦床,早在2004年,他因突出的身体条件被省队相中,短短两年的训练,就获得全国青少年蹦床锦标赛团体亚军、城运会团体冠军……荣誉纷至沓来。2004年到2008年,李可元职业生涯如鱼得水,他成为同年龄段的标杆型人物。

可2008年的一场意外,几乎断送了他的职业生涯,李可元回忆起当时,左膝盖骨粉碎性骨折,周边的韧带、肌肉同时断裂,一同粉碎断裂的还有他的"冠军梦"。

"可以跑跑跳跳已是大幸,当时按照程序正常退役也是可以的。"但李可元"不甘心",他喜欢蹦床这个项目,享受每一次的起跳、转体。

经过3次手术,缝了50多针,忍受3枚钢钉入体拔出的痛苦,每天10套动作的训练量,训练治疗的反复循环,李可元笑着说:"不能放弃治疗啊。"医务室就好像他的第二寝室。"历经百万辛,吃下千万苦",不屈的意志和对梦想的追求,让他重新站在了赛场上。从膝盖往下延伸了近30厘米长的那条疤痕,可以证明他的苦痛与坚持。

最终,李可元奇迹般地恢复,重新踏入赛场。2013年辽宁全运会,李可元出现失误,浙江男团止步前八。他把责任全揽在自己身上。那一年他刚接受完第二场手术没多久,断裂的韧带还没完全接上。

李可元始终没有放弃对奖牌的追逐。"2016年底,队友们捧回团体冠军,那场比赛我没参加,当时的心情……",说到这里,李可元轻叹口气,有点无奈,"我也说不好。"

今年全运会男子蹦床决赛上,李可元稳定发挥,拿下58.570的好分数,和队友一起高举奖牌。"我给自己今天的表现打满分,"走下领奖台的他骄傲地说,"经历苦痛才能遇见更好的自己,这块奖牌就是我胜利的曙光。"

马不停蹄 火速驰援

"海龟"严鼎皓:为球队的胜利,做最好的自己

本报特派记者 奚 源 天津专电

回顾首战开门红,浙江U20足球队在被对手追平的情况下,门将赖金峰挺身而出,神勇扑点险胜对手。球队另一位功臣严鼎皓,才和球队合练了三天就在比赛中首开纪录、并策动进攻造成点球,顶着海归球员光环,他的全运首秀也足够让人满意。

因效力德甲不莱梅的张玉宁归队希望渺茫,本赛季刚刚被提拔到波尔图B队的严鼎皓就成为了浙江U20男足的进攻王牌。主教练山本富士雄对他寄予厚望。即便知道经历了长途跋涉的他,身体不在最佳状态,依然在对四川的比赛中将他安排进了首发名单。严鼎皓不负所望,在60分钟后,体能接近极限的他依然拼命来回冲刺,帮助队友补位防守。好几次小腿因为抽筋而步履蹒跚,他马上自己掰脚背处理一下就继续投入比赛。赛后,领队许磊欣慰地说:"小严真的不容易,明明很累了还要坚持,他真的太想和队友们一起赢球了。"或许也是受到了他的影响,球队才有了点球大战里的荡气回肠。

去年8月,严鼎皓和号称"欧洲青训基地"的葡萄牙球队波尔图签约三年。第一个赛季,他就代表波尔图U19出战29场联赛,并交出了6个进球和7次助攻的答卷。这样的表现,也让球队在本赛季将他破格提拔到了B队。年纪轻轻就要在欧洲赛场和同龄人展开竞争,这也是严鼎皓在全运赛场上每一脚球都能处理得自信、自如的资本。

谈到全运会的预期,严鼎皓毫不掩饰对胜利的渴望。"预选赛我没回来打,但大家从小一起踢,默契上没问题。现在我赶紧把身体状态调整好,毕竟打到前八无弱队。"今天晚上,面对同样取得首胜的辽宁队,严鼎皓将和队友们一起为小组头名而努力。

爱美食、爱旅游、更想普及单跳

贾芳芳:酷酷"蹦"女孩 盈盈柔软心

本报特派记者 张 莺 天津专电

"三届全运会……也是要和你们分别的时候了。我的好队友,谢谢你们。"8月29日晚,在取得全运会蹦床女团银牌后,浙江女团主力贾芳芳在朋友圈晒出了获奖感受。

这条透着些许离别气息的朋友圈着实让人惊了一下。"下届全运会我还是会打的。"贾芳芳笑着说,等到下一届,目标就是金牌了。

贾芳芳从2005年起主攻单跳项目。赛场上的她,始终在那块木质狭长的跑道上翻着跟头,一个接着一个。

离开了赛场的她喜欢把自己打扮得像男孩子一样酷酷的。"我有点含蓄,不过对很熟的人,我是逗比。"说完她自己也笑了。

说起业余生活,贾芳芳带着些许小遗憾。"其实我有很多喜欢的东西,可是每天训练就很累了,没有过多的业余时间。"

不过,忙里偷闲的贾芳芳还是会去看电影、听音乐,喜欢漫画、看犯罪心理小说、品尝美食。她的朋友圈一直在发各种各样的美食。不过,现在自己也长大了,有分寸,不会狂吃,"毕竟还是要保持身材的。"她还喜欢旅游,喜欢看各处不一样的风景。

十几年的单跳生涯,贾芳芳到目前为止并未受过大伤,这在运动员里是很少见的。对于这点,她给出一句看似简单做起来却不容易的答复:"认真。训练认真一点,比赛也认真一点,不要马虎,要对自己负责。"在她看来,很多受伤完全可以避免,在于自己到底会不会认真去对待。这也是她训练时总是不苟言笑的原因。"我比较笨,没法边嘻嘻哈哈边训练。我一定要集中精神,不笑才能做好。"

尽管曾连续三届获得世锦赛双冠,但由于单跳并不是奥运项目,因此受到的关注度依然有限。"我希望大家多了解这个项目,不是说非奥运项目就不关注他,这个项目还是很有魅力的。"