

# 朱启南传奇谢幕

## 正式告别赛场 期待新身份开始新生活

本报特派记者 吴雨辰 天津专电

时光的子弹滑过枪膛,命中了雅典的辉煌,擦过了北京的遗憾,终于在天津完成了定格。

8月31日,13点28分,天津团泊体育中心射击馆决赛馆。“让我们恭喜浙江选手朱启南,获得本场比赛的第五名。”当赛场响起裁判员略显起伏的播报声响彻全场,朱启南放下枪,如释重负的转身,背对靶心缓缓走去,脸上洋溢着笑容。“终于不用每天扛着枪到靶场,‘噼里啪啦、噼里啪啦’的上班了,可以过自己想过的生活。”卸下厚重的射击服,朱启南如释重负,多年的射击生涯或许早已让他疲惫不堪。

退役,对朱启南来说,既是告别,更是新的开始。

### 落幕

奥运会冠军、世锦赛冠军、世界杯冠军……早已完成射击大满贯的射击传奇朱启南,在本届全运会上完成了最后的射击。只是和年轻选手们相比,将满34岁的老将有些力不从心。

10米气步枪第25,50米步枪卧射第14,前两天的比赛全部止步资格赛,也让这位老将最后一次出征显得尤为悲凉。

“最后都快打不动了,

精神很累。”去年奥运会之后,朱启南长期没有系统训练,直至今年3月才重回靶场,虽然枪感还在,但已难负当年之勇。

可就当所有人都以为朱启南将就此平静告别赛场时,作为全运会男子步枪三姿的卫冕冠军,他却在最后的比赛中爆发了惊人的能量。

资格赛1180环,排名第三进入决赛,甚至超越里约奥运会时的成绩,几乎让所有人惊讶。

只是,完美的剧本没有上演。河北小将杨浩然一路领先,三姿轮转,朱启南始终在中游徘徊。

决赛第十枪,朱启南打出10.4环。尽管不错,但之前的劣势太大,让他在和小师弟赵中豪的PK中败下阵来,朱启南笑着放下,结束了自己的最后一枪。

### 舍得

“舍得离开赛场吗?”

“舍得,有舍才有得。”赛后朱启南被记者们团团包围,脸上依然带着微笑,不似2004年雅典时灿烂的豪情,也并非2008年北京苦涩的眼泪,脱口而出的,是一份多年的淡然。

对运动员来说,退役与否代表着台前和幕后天壤之别的生活,有人留恋辉煌的荣耀,有人向往平静的生活。在退役和继续征战面前,朱启南早就面临过纠结的选择。

4年前的全运会夺金后,朱启南第一次宣布退役,可没过半年,他又重新拿起了枪。

“因为不舍,才有之后的各方面协调和沟通,最终作出了决定。”当时的朱启南还对赛场留有眷恋。

2014年的西班牙,而立之年的朱启南步枪三姿中收获了首个世锦赛冠军,成就大满贯;2015年的慕尼黑,10米气步枪再摘一金。一时间,里约的奥运梦,似乎变得格外清晰。

谁曾想到,这是已是燃料不多的朱启南最后一次才踩下油门。

随之而来的低谷期,朱启南笑言“气枪回到了业余水平”,转攻三姿,也没能扭转颓势。兵败里约后,心力交瘁的他已对赛场了无牵挂。

“其实我的心去年就已经

### 轮回

更多的陪伴家人,是朱启南向往已久的事情。自从步入婚姻、身为人父后,家庭就成了他生命中不可分割的一部分。

“终于可以开始新生活了。”走出靶场的那一刻,朱启南笑得那么开心。从这一刻,他的重担才终于卸去。

如今已是浙江省射击射箭自行车运动管理中心副主任的朱启南为了备战全运,从今年3月开始回归运动员节奏。外训备战,原本已经告别的他又开始了新的轮回。

全运过后,彻底进入管理岗位的朱启南将发挥新的使命。出身射击、沉浮多年的他比任何人都了解浙江射击的症结。全运会期间他就直言,如今浙江射击在训练上存在问题,全运过后将开始新的调整。

“回到原点。”这是朱启南向来爱说的四个字,不论是勇攀高峰时的谦辞,还是陷入低谷时的烈语,当一切回到原点时,总能让人心如止水。

彻底结束运动员生涯后,并不意味着他与射击从此绝缘,进入管理层的朱启南再次回到原点。或许在新的身份中,朱启南将为浙江射击开辟新的生机。

# “没觉得自己特殊,只要做好自己就行”

## 进入全运会的“史册” 期待与全国球友一较高下

本报特派记者 马超 天津专电

在此次全运会群众比赛乒乓球项目中,浙江队有一位特殊的队员,她叫史册,是一名听障人士。因为今年全运首次增设群众比赛,史册也成为了首位代表浙江站上全运会决赛舞台的残障人士。

在比赛前夕,记者采访了史册,戴着助听器,史册道出了她的故事。



### 听力障碍体弱多病 练习乒乓改变命运

1985年出生的史册患有先天性右耳畸形,被鉴定为听力三级残疾。因为听力弱,小史册的世界里声音是稀缺物,只有当看着对方的嘴型,再根据微弱的声音,她才能和别人正常交流。因为听不清,无法很好地和同学

交流,小史册在学校里经常落单。回到家,小史册红着眼睛就问妈妈,“妈妈,为什么他们不和我玩?”听到这些,史册母亲强忍着泪安慰她,“他们只是害羞,你主动点他们就和你玩了。”

除了听力障碍,小史册还体弱多

### 打球不带助听器 在静谧的世界里捕捉来球

练习乒乓球后,史册的身体有了极大好转,“以前一碗饭都吃不下去,到了少体校一次可以吃三碗。”史册说,因为大家都顾着埋头训练,没人在乎她身上的不同。正是在这样的环境里,史册度过了她的青春期,人也越发开朗,更难能可贵的是,史册开始在大大小小的比赛中崭露锋芒。2003年,不满18岁的史册获得了全国残运会冠军,且在之后

几届比赛中蝉联了这份荣耀。今年,史册又在世界第23届夏季听障奥运会上为中国队得到3金1银。

随着年龄增长,史册用上了助听器,这让她与别人的交流变得轻松,只不过她有个习惯,就是打球时从不戴助听器,这不仅是听障人士乒乓赛的规定,还因为她喜欢比赛时有一份静谧。

### 走上全运收获自信 他只要做自己

因为大学学校里经常输给身体健全的队友,史册也怀疑过自己。随着此次全运会的征程,在和全国的群众高手对战时,史册逐渐收获自信。在

预赛时女团的比赛中,正是史册的出色发挥,帮助浙江队夺得2分,力挽狂澜最终获胜。

如今,史册对成绩没有过多的想

病,三天两头跑医院成了生活常态。肠胃不好的她经常吃不下饭,在班级里史册要比大部分孩子矮半个头。那时,史册的母亲想到体育锻炼,没过多久,9岁的史册被父母送进了少体校学习乒乓球。

“听不到有利有弊,弊在于我无法根据声音判断来球的力度和旋转,利在于整个球场对我来说是安静的,不会有太多杂音,我能更专注。”因为训练时也不戴助听器,史册经常得停下来到场边听教练布置,再回到球桌。在比赛中,队友和朋友的加油声史册也多半听不清,她只是沉浸在自己的世界里,捕捉对面打过来的那颗球。

法,只希望和队友一同享受比赛,“我没觉得自己多特殊,舞台上的每个人都有自己的故事,都有自己努力的理由,我只要做我自己就行。”