

夺金时刻



不忘初心,让一切清零 叶诗文:只跟自己“较劲”

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

里约奥运会之后,很多人似乎习惯了叶诗文的失利,可大家好像忘记了这个1996年出生的姑娘今年才刚刚21岁。本届

全运会上,叶诗文在女子200米个人混合泳上不仅收获金牌证明了自己,也在这里找到了自己的初心。

决赛时,叶诗文比以往看起来都要严肃一些,因为在此前的女子400米混合泳比赛上,

她因为决赛时小腿抽筋位列第6。因此这场200米混合泳比赛,她特别重视,甚至比赛前一晚都一夜未眠。

赛前1小时,叶诗文独自一个人走进场馆,和教练徐国义简单交流之后便下水热身,上岸后,她谢绝了在场边等待多时的媒体采访,轻声说了一句:“决赛之后再再说吧。”

背起书包,叶诗文留下一个疾步离开的背影,看得出此时的她有些紧张。毕竟看着队友们为浙江争金夺银,自己还没能发挥出最好状态,她的心里多少有些酸涩。

当晚的决赛,叶诗文一路领先,没有给对手一丁点机会。2分10秒91,率先触壁。这让小叶子也终于露出

开心的笑容。“赛前教练一直和我要把自己归零,不要想太多,就当自己第一个‘菜鸟’,和自己比就好。”

对于现在的自己,小叶子看得更加清晰,“我会多去参加比赛,每场比赛去找自己的不足,就像这次全运会我觉得我就是和自己‘较量’,有进步就是赢了。”她说,“金牌不是衡量成功的唯一标准,对我来说,经历了那么多,能够超越自己就是一种成功。之前一直告诉自己想要冲破低谷,所以会想得比较多,就想去突破,但是现在我觉得游得开心就好。”

全运会结束之后,叶诗文也将平衡学业和训练的关系。她表示,自己不会放弃游泳,读书期间清华大学和北京体育大学的游泳池都会向她开放,因为现在的她比起对成绩执着更多的是喜欢游泳这项运动。

领先亚军4秒! “梦幻男团”压倒性夺冠

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

本报讯 在昨晚的男子4×200米的自由泳接力比赛上,浙江游泳队派出“梦幻男团”——徐嘉余、汪顺、李朱濠、孙杨面对“多省部队”的又一次冲击,笑到了最后。7分12秒64,金牌归属浙江。

“为什么能获得这枚接力金牌?”面对记者的提问,孙杨搂着身边的队友徐嘉余、汪顺、李朱濠激动地回答:“因为我们是浙江队啊!”

比赛中,第一个出发的徐嘉余游出了1分47秒14的“最强棒”,当第二棒汪顺接棒时,浙江队已经领先对手大半个身位;尽管刚刚获得200米蝶泳金牌,但跳入泳池的李朱濠立刻将

优势扩大到了两个身位;最后一棒孙杨,游泳馆响起他自己唱的《倔强》,全场观众站起来为浙江游泳队加油,此时,浙江已经将这枚金牌稳稳地收入囊中。

此前没能拿到男子4×100米自由泳接力的金牌,让浙江队的队员和教练都觉得有些遗憾。在比赛前一天晚上,浙江教练组反复研究研究对手。朱志根说:“接力比赛不同于单项,个人能力的确重要,但更多地考验的是运动员团结协作的能力。尤其是联队组合之后,对手的迎战人员也不清晰,给浙江队带来很大考验。”

李朱濠200米蝶泳称雄

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

本报讯 昨晚,李朱濠以1分55秒95的成绩夺得男子200米蝶泳的金牌,他直呼“没想到”,因为他的主项是50米和100米蝶泳。他说:“这次参加200米主要是为了锻炼我的有氧能力,因为短距离项目更多的是考验爆发力,也是为了更好地促进主项的进步。”

年少成名的李朱濠首次奥运之旅成绩足够惊艳,经历过世界赛场的他本应该在全运会上游刃有余,可李朱濠却说:“我真的有些紧张。”

但是从出发开始,李朱濠便确立了领先优势,并且保持到最后。上岸后,李朱濠大口喘气,手扒拉着混采区的栏杆,嘴里嘟囔着“我不适合游200米,太累了,我还是喜欢50米,轻松多了。”

放眼国内,李朱濠是蝶泳项目上的“一哥”。在4月的全国游泳冠军赛上



他100米蝶泳游出了51秒24的个人最好成绩,平了全国纪录。可年仅18岁的他梦想不止于称霸全国,他说:“此次全运会没有给自己定目标,就是尽力去游,通过国内大赛的历练,发现更多问题,弥补自己不足,这样可以在世界大赛上有更好的发挥。”

杭州冰火组合席卷全运群众赛场 骨折之疼不及输球之憾 完美“跨界”金牌收官

本报特派记者 马超 天津专电

我要上全运

一男一女,一刚一柔,昨天,来自杭州的一对羽毛球混双组合站到了全运会的最高领奖台。

33岁的许峻峰是一名普通的地产经理,3个月前,他都还在为着公司的项目而奔波着,怎曾想过自己会中途放下手中的工作北上天津。

25岁的李王晶尔是浙江金融职业技术学院的一名讲师,去年才从香港中文大学毕业的她也不会想到,自己初入社会的第一年,竟然收获了一枚全运会羽毛球金牌。

相差8岁的兄妹组合 一冷一热刚刚好

许峻峰因为身体条件出色打小起就是学校体球队的领军人物,在11岁还进过当地的业余体校。学生时期,许峻峰迷上了羽毛球,大学毕业后,他经常会去杭州陈经纶体校打球,因为在那集中了杭城业余圈内的几乎所有高手,“只有到晚上9点半,专业队训练完了我们才能去打。”虽然不容易,但他却乐此不疲。

一来二去,许峻峰结识市少体校的教练李向。那时候,李教练的女儿李王晶尔只有11岁,因为圆脸大眼睛,不少来打球的人都喜欢和这可爱的小姑娘玩上一会,许峻峰不仅把她当妹妹看

待,更发现了她身上的过人之处,“也许是遗传父母吧,晶尔从小就有天赋,算是各方面都均衡的球手。”

十多年过去了,全运会的大门向平民百姓敞开,许峻峰和李向商量后,决定和“妹妹”配对。许峻峰力量足,进攻猛;李王晶尔网前细腻,攻守平衡,不仅如此,从事市场工作的许峻峰性格外向,而学霸李王晶尔相对内向,一冷一热,再加之十几年的相识,二人的配合自然天衣无缝。

肋骨骨折死磕金牌 遗憾未能完全发挥

昨天的比赛结束后,李峻峰护着胸口走出赛场。原来,在来天津之前一周,许峻峰意外受伤,导致肋骨骨折。

为了不影响搭档,也不影响全队士气,许峻峰选择了沉默,除了教练和队医没人知道他是忍受着骨折之痛完成了所有比赛。

“输球的悔恨会比骨折更疼,我不想影响队友。”许峻峰说的轻描淡写,由于拼尽全力,又有伤在身,赛后许峻峰的球衣已经完全湿透。

虽然得了冠军,二人却对决赛的表现都有些意犹未尽,“其实没打好,还是太紧,许多球没有处理好。”李王晶尔只给自己的表现打了60分。

一路走来,有受伤,有输球,但唯独没有放弃。两人说了,这块沉甸甸的金牌他们会第一时间和亲人朋友分享,一个地产市场经理,一个大学讲师,用体育玩了一次完美的“跨界”。