

最强的对手 逼出最强的自己

本报特派记者 吴雨辰 马 超 天津专电

廖辉曾说,“以前,都不知道银牌长什么样。”石智勇的疯狂让他品尝到了亚军的苦涩,唯一跑进10秒的短跑名将苏炳添,在百米飞人大战中被谢震业甩开了一个身位……

石破天“津”： 一场超越奥运的较量

全运会男子举重69公斤级的竞争有多激烈？
一场比赛,3个奥运冠军、2个世锦赛冠军同台竞技,这在全运历史上,前所未有。
“全运会比奥运会难度更大。”这是奥运冠军石智勇说的。
昨天下午,这场超越奥运水平的对决在天津全运会上展开。“新科”奥运冠军石智勇力压“老牌”奥运冠军廖辉,以抓举160公斤、挺举198公斤、总成绩358公斤的成绩获得冠军。其中,挺举成绩和廖辉2014年创造的世界纪录持平。

激战—— 冲击世界纪录展现顶尖水准

190公斤,廖辉和石智勇分别在奥运会夺冠时,挺举成绩都定格在这个数字,这足以让他们笑傲世界。
但天津全运会上,廖辉的开把重量就选定了190公斤,石智勇则直接选择了193公斤。待到上场前,因体重重于石智勇,孤注一掷的廖辉将重量调高到194公斤,选择后发至人,超乎所有人意料。
“开把重量太高了,全世界没有比赛开把重量这么高。”赛后廖辉回忆,这样的开把重量,基本是奔着世界纪录而去。两人心理都有预感,不达到世界纪录,就赢不下这块金牌。
面对193公斤,找到感觉的石智勇稳稳挺起,廖辉也不甘示弱,成功举起194公斤,两人的争夺进入白热化。
“太疯狂了,我以为他最多冲击195公斤、196公斤,没想到这么疯狂。”一瞬间,廖辉感受到了这个后生的压力,他选择把重量提高到199公斤,殊死一搏。
实际上,石智勇比廖辉想象的还要“疯”。

攻克193公斤后,石智勇要求将重量提高到200公斤,“根据训练来看,这个重量没问题”石智勇自信地说。但邵国强注意到,廖辉试举194公斤时已经有些吃力,他判断,对手已到强弩之末,只要举起198公斤,就能稳稳拿下冠军。
果不其然,石智勇挑战198公斤成功后,廖辉和已经确保第三的天津选手伍超同时冲击199公斤,但这个超越世界纪录的重量让两人有些力不从心,四次试举,四次失败,两人只能分列二三名。
其后,还有一次试举机会的石智勇选择冲击200公斤超越世界纪录,但未能成功。不过,总成绩368公斤,足以让他战胜廖辉,拿下个人第一枚全运金牌。

瑜亮—— 良性竞争东京再战

虽然没能冲破廖辉保持的世界纪录,但在全运会上战胜对手,也让石智勇格外兴奋。

新科百米飞人的夺冠哲学： 做好自己把问题抛给别人

“领先的是谢震业！最后冲刺！谢震业冲线！”
随着谢震业率先冲线,“水滴”里山呼海啸般的欢呼声响彻天际。昨晚,谢震业在全运会“百米飞人”大战中,战胜前辈苏炳添和张培萌,成为国内新科百米飞人！时隔20年,浙江田径百米再夺金牌。
值得一提的是,在全运会田径女子七项全能比赛中,浙江小将杜佳妮以总分5409分的成绩获得了铜牌。

“感觉还没比完,感觉又要开始”

冲过终点线的谢震业笑了,这不仅是他首次获得全运会冠军,更创造了个人最好成绩。“之前很多原因,100米的成绩都很遗憾。”谢震业赛后很兴奋,“简直不敢相信,感觉还没比赛,感觉比赛又要开始。”
谢震业今年的100米成绩可谓突飞猛进,超风速两次完成“破十”,让他“有幸窥探10秒内的世界”。但外界已然看到了这个24岁小伙的潜质,有朝一日他注定将成为中国男子100米的支柱。
上个月,谢震业从伦敦回国直奔北京集训,为的就是调整状态和观察大腿伤情。教练陶剑荣透露,谢震业的伤并无大碍,到达北京后不久就已经恢复了正常训练。那么问题来了,伦敦退赛憋着的火要往何处发泄？答案只能是在全运会的赛道上。

“做好自己,把问题抛给别人”

昨晚,谢震业一举赢了两位前辈,这个浙大学霸说:“对于我来说就是做好自己,我做到完美就相当于把问题抛给了他们,至于他们做得如何那是别人的事。”
谢震业所谓的“做好自己”体现在了短短一百米的节奏中。半决赛时,谢震业被隔壁道的苏炳添带乱了节奏,赛后他也表示,这将会是决赛的一次预演,结果谢震业说到做到。在决赛中,虽然隔的远,但最终脱颖而出的两人角色互换,谢震业用稳定的节奏带乱了苏炳添。
此前,当记者问起和苏炳添的差距在哪,谢震业不假思索的回答了两个字——节奏,“苏炳添节奏很稳,很容易带乱别人,我则要看状态,没有他稳。”然而当晚,谢震业的“状态”来得恰到好处。

“夺冠是对自己技术训练的肯定”

众所周知,谢震业出道时主攻200米,为了配合国家队的接力赛,他转练100米。从200米到100米,并没有想象的那么简单,项目不同,技术不同,而在100米中。谢震业也尝试了几种不同的跑法,然而,当晚的夺冠,帮助谢震业确定了此前的方向是对的。
10秒04帮助谢震业得到了个人全运首金,也验证了他一直以来的训练成果,“这个成绩的最大价值在于,它是对我前段时间技术改进的一个肯定。”谢震业说。
实际上,除了训练得当,谢震业在调节心态上也很有手。在今年5月的全国田径锦标赛中,谢震业发挥欠佳,之后全身心投入世锦赛备战的他又遭遇退赛,就在人们都怀疑本次飞人大战是否会成为苏炳添的独角戏时,谢震业却以轻松的姿态一路跑来。
无论是预赛、半决赛还是决赛,谢震业都会提早2小时就到剧场热身,时不时还会和熟人打个招呼,全然看不出此前表现欠佳所带来的阴霾。
谢震业就是这么一个乐天的大男孩,在此次全运会前,谢震业还特意发了微博,为全队摇旗呐喊。也许正是这种深陷竞争漩涡却又好似置身事外的状态,成就了谢震业的一飞冲天。

