

他是马术赛场上年纪最大的选手,他说自己除了骑马什么都不会

张立军:马术的魅力在于挑战不完美的每一天

本报特派记者 张 莺 奚 源 天津专电



一米八的个子,眼神坚毅、话不多,语气柔和,身上透露着一个成熟男人的味道。在昨天的马术盛装舞步个人赛预赛的赛场上,今年61岁的张立军无疑很引人注目。作为中国马术界的元老之一,他是本届全运会马术赛场上,甚至全运赛场上年龄最大的选手。

每一天都是不完美的

“你们怎么老是关注岁数?”记者一开口就被张立军“怼”了,“日本有个叫法华津宽的马术选手,76岁还参加比赛呢。”在张立军看来,马术是一项可以从小练起,一直练到拄着拐杖还能骑的终身运动。“跟马在一起很开心啊。”从幼儿园就开始接触马匹,到17岁正式开始习练马术,至今已有40多年的时间了。张立

军说,虽然是同一匹马,但每天状态不一样,马和马之间更不一样。“这项运动最大的魅力就是让你每天都不能得到完美的结局,永远都没有尽头。可以说,没有任何一个骑手能说自己达到了顶峰。”

有人说,马术是一项勇敢者的运动,需要一定的胆量。但张立军并不这么认为,在他看来,马术与胆量无关,只关技术。“随着技术提高,胆量自然变大,不会骑马胆子大那是瞎来。”

多年来与马为伴,张立军也曾受过伤。“以前跳障碍,当时有一匹马没有调教过,人一骑上去就狂奔。”调教了半年多之后,想挑战1米3。结果,头一次跳过去重心太靠前了,就跪倒了,惯性往前冲,头杵着然后屁股撅起来,左肩差点脱臼,“到现在这里骨头还比较高一些。”

还有一次,在纳达木大会上,十几岁的张立军和队友们,在草原上跟当地人赛起了马。“他们觉得我们大马的频率慢,自己的蒙古马快。”结果,那次张立军的马背部受伤,只能放个垫子,一赛,五六个人一起跑,马竞争性强,很难停下来。“骑着骑着,垫子往后了,我屁股翘起来想拉垫子,结果马就一个急停,直接把我甩出去十几米,那是摔得最狠的一次。”

训马如同教孩子

张立军与马术的渊源来自父亲张汉

文。张汉文被誉为中国现代马术的鼻祖,他是新中国第一支马术队的教练。

子承父业。爱马如痴的张立军将对马术的热爱又传给了下一代。浙江马术队的教练兼运动员贾海涛就是张立军的外甥。而张立军的女儿,在东京时,每个周末也会跟着父亲一起骑马。

张立军的爱马COMMTES,上届全运会就跟随他出战,在他眼里如自己孩子一般。“我的马兴奋度特别高,甚至还有点神经质,对环境的敏感度特别高。”在俱乐部的时候顺手得很,结果换个环境就不听话了。“马就跟孩子似的,要不停琢磨它的脾气安抚它,骑马除了技术,还得用心,死练不行,至少要比马聪明,知道它在想什么。”

张立军曾在日本待了25年,从事马术教练的工作。2013年,宁波市新正大马术俱乐部成立。张立军受邀回国,平时担任俱乐部的总教练。COMMTES的马主就是俱乐部老总戴正大特意从丹麦买的,这也是俱乐部给他的承诺,一定有好马骑。

永无止境的学习

在百度里打上张立军的名字,搜到的文章竟然是山东全运会,“因为喝大了,所以比赛中出现了一个小空白。”提起此事,张立军连连摆手,“你们可要帮我澄清澄清,这只是一个玩笑。”原来,当时有媒体问及比赛中的失误是不是因为年纪大了,不服气的张立军随口说



了句玩笑话“是因为喝大了。”

事实上,张立军对待马、对待比赛格外认真。每天早上5点起来骑马,骑到中午1点,一天要骑8匹马。“马术这项运动跟国际接轨,是俱乐部制,很多马主骑到一定水平就想自己买马寄养在俱乐部。马也有思想,再好的马没有好教练去调整,很快就会被骑坏。毫不夸张地说,有时候只需要一节课的时间。”张立军说,这也是为什么他一天要骑8匹马的原因。

“我会一直练下去,永不止步。”张立军开玩笑道,自己什么都不会,只能骑马。“我从事马术40多年了,还在学习。”

她是土生土长的杭州姑娘,却从美国专程赶来参加全运会;她是优秀运动员,全国城运会冠军、亚运会冠军;她更是学霸,毕业上海交通大学,高分录取密歇根大学,正在研读MBA。

从冠军到学霸,毕易榕不容易

本报特派记者 黄 维 天津专电

十三届全运会游泳赛场,女子400米自由泳排名第八位。浙江选手毕易榕的成绩,并不算太出挑。不过,除了优秀运动员的身份外,作为学霸的毕易榕更令人肃然起敬。

21岁的毕易榕,土生土长的杭州姑娘。为何要专程从美国飞来参赛?她的父亲毕水松解开了这个疑问——毕易榕从小就是个好学生。先读文三路小学,后考上育才中学,这两所学校在杭州都小有名气。“期中、期末考试,大多数排名年段第一”,说起这个毕水松特别自豪。父亲热爱体育,主张让女儿学游泳;母亲当年极力反对,要求以学业为重。到底还是父亲赢了,不打招呼就把女儿送进了杭州游泳队。

练上了游泳的毕易榕并没荒废学业。从小学三年级时,她的英语都是由外教带的,加上她的学习能力特别强,因此无论是英语还是其它功课,毕易榕都很出色。

当然,游泳进步也很大。她早就到了进浙江省队的水平,因为怕耽误学习,一直到初二时才进队。2011年,16岁的毕易榕崭露头角,在南昌全国城运会上摘金夺银,与傅园慧等一起成为杭

州游泳“四朵金花”之一。三年后,直接站上仁川亚运会最高领奖台。

按理,此时已看到成为世界冠军的曙光,该是玩命地训练。不过,毕易榕依然惦记着学业。在省队,每个周六下午都是补课时间,几年如一日坚持着。后来,作为特长生进入上海交大上学。

两年前,毕易榕又提出:想去美国留学。目标是世界名校密歇根大学。这孩子不是开玩笑,一边训练,一边准备。第一次靠托福,94分,远远超出86分的要求。再考SAT,也是一次性通过,既获得留学申请,还获得了全额奖学金。浙江游泳队从没有过这样的先例,但他们还是同意了。于是,毕易榕在密歇根大学,一边求学,一边训练。

虽然,毕易榕是高水平运动员,但素以严格著称的密歇根大学,对每一位学生都是一视同仁。据说,当年菲尔普斯在密歇根大学读书时,也没有享受任何特权。如果出现挂科,挂一门停训一个月;当然,过程还是很人性的,所有科

目都有辅导教师配备,有功课落下在规定的时间内,辅导老师会精心补课。

早上五点半起床,六点半开始训练,一直到八点,八点半后开始上课;下午则是两点半下课,三点半又开始训练,坚持到黄昏六点;结束后,再到学习中心学习。毕易榕说,国外留学并不轻松,譬如作业的量就比国内要多得多。日复一日,月复一月,这种“苦”的磨砺让毕易榕反而越发自信。如今她已考上密歇根大学著名的商学院,读工商管理专业的MBA,三年后才能毕业。

让毕爸爸高兴的还有,女儿特别自立。在美国,也有很多比赛要参加,像去年整个暑期都在比赛之中,都没有时间回国休整。在美国参赛不像在国内,出行、住宿等都有人帮着张罗,而要靠自己独立完成。

不过,美国的“深造之旅”也有让毕易榕稍稍不适应的地方,每次回国参加全国冠军赛、锦标赛等,都要办理复杂的请假手续。根据请假时间长短,依次



经过带队教练、主管教练,以及学院院长、大学校长签字。为尽可能少请假,毕易榕总是来去匆匆。这次回来参加全运会,正好是放暑假。因此,一个多月前就归队训练了。不过因为9月4日就开学,需要请假几天。“9月8日,比赛完后,直接送到北京首都机场飞回美国。没办法,连杭州家里都没时间呆了。”说到这个,毕水松有些心疼。