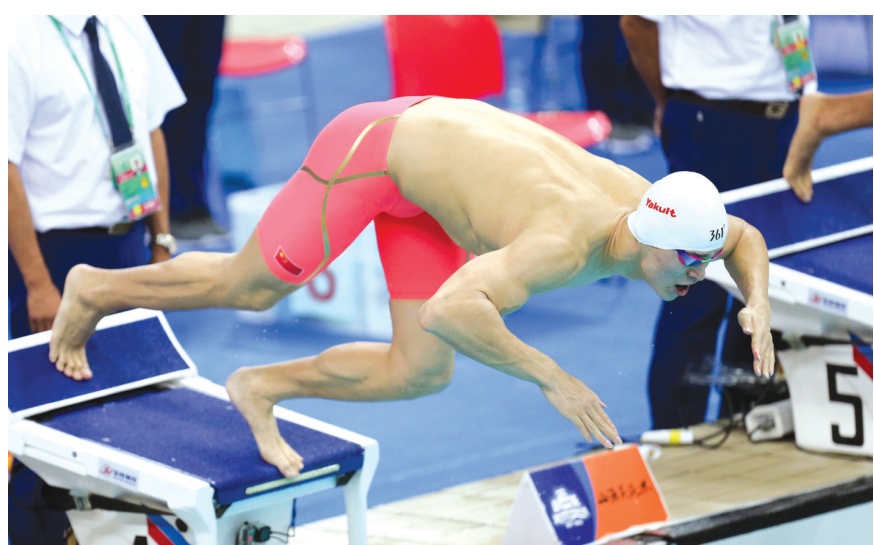


又是一骑绝尘,又是一枚金牌到手 800 米自由泳,孙杨再称王!但他却说: “我想看看自己的极限在哪里”

本报特派记者 沈梦雪 天津专电



成名于中长距离,作为男子 800 米自由泳世锦赛三连冠得主,孙杨在男子 800 米自由泳上的成就前无古人。长达 6 年之久的统治力,王者之强悍,令人望而生敬。昨晚的比赛,他也让现场观众看到了他“一骑绝尘”的实

力,8 个赛道,孙杨在第 6 个来回的时候就已经领先对手两个身位,最终以 7 分 46 秒 80 的成绩夺冠,为浙江游泳军团再添一枚金牌。
游泳比赛开赛以来,孙杨先后赢得 400 米自由泳、200 米自由泳冠军、4×100

米自由泳接力比赛银牌、4×200 米自由泳接力比赛金牌,还在 4×100 米自由泳接力上游出了个人的最好成绩 48 秒,成为接力选手中的“最强棒”。比赛中的体能消耗之大,常人难以想象,但全运会于孙杨来说,更像是一场自我检测,获得金牌已经不是他的最终目标。“全运会对我来说是锻炼能力,不断在困难中战胜自己,以打破年龄和体能的极限。因为赛程比较紧,每天的治疗时间有限,昨天晚上背部就有点疼,以后还是要在体能分配上更好地进行规划,积累经验。”这话听来霸气,但从孙杨口中说出进却心平气和。
目前,男子 800 米自由泳已经成为东京奥运会的项目,等到那时,孙杨已然接近 30 岁,他还有可能捍卫自己的 800 米自由泳王者之位吗?对此,孙杨显得很淡然,他说:“世锦赛之后 800 米一直状态一般,今天能游出这个成绩我也很满意,相信接下来会越来越好,未来也会继续在这个项目上好好训练。”
除了中长距离之外,孙杨近两年也

频繁出现在中短距离自由泳比赛中,不过他表示并不会转型,在身体能够保持健康的前提下,愿意同时尝试短距离和长距离。在赛后的新闻发布会上,他说:“打破短距离和长距离的界限,在大赛中对对手是非常大的震慑,虽然这个过程要付出更多的艰辛,但重要的是锻炼了自己,不给自己留遗憾。我会在未来的比赛中尝试更多目标,看看自己的极限到底在哪里。”
确实,哪怕近乎王者无敌,但孙杨依然有进步的空间。0.73 秒的出发离台时间,对于很多选手来说很平常,也是男子 200 米自由泳决赛 8 名选手中最慢的一位,但这是孙杨近几个月来加强训练后的结果,已经比以前快了将近 0.1 秒。对于 0.01 秒决定胜负的游泳比赛来说,算是比较大的进步。“我的出发比以前有了很大的改进,对我来说是个很大的激励,希望后面的比赛更好地表现,包括今后的训练也要加强。”而这或许正是孙杨依然有动力、有底气的原因所在。

国家队组合强强联手 浙江沙排男女双双挺进四强

本报特派记者 张 莺 天津专电

昨天,女子沙排浙鲁联队王凡/岳园干脆利落直下两局战胜解放军队晋级四强。今天,她们将和山西进行半决赛,争夺冲击冠军的资格。
赛后,浙江队王凡表示,晋级四强是一件好事,但进攻方面打得不是很好:“幸好搭档发挥得好,进攻、发球犀利,才能顺畅晋级。”
王凡/岳园作为国家队组合出战本届全运会,在此前的小组赛中兵不刃血,一路进入淘汰赛。首轮以 2:0 战胜

辽宁队晋级八强。虽然是沙排女子组冠军的有力争夺者,但王凡表示,她们的此次全运会赛场重在享受比赛。“这是我们第一次配对打全运会,还是以享受比赛、锻炼自己为重要目标吧。”
此外,浙江男子沙排、军浙联队哈力克江/包健以 2:1 战胜对手晋级四强。这对组合也是里约奥运周期新一届国家队的固定组合。包健说,他们俩的默契也随着这几年的训练不断增强。



“沙场凡花”王凡继续高歌猛进

浙江皮划艇队 激流勇进

本报特派记者 马 超 天津专电

昨日,全运会皮划艇比赛进入到第三个比赛日,浙江选手在各自项目中急流勇进。
此次征战全运会,浙江与山东强强联合,在男子 1000 米双人皮艇项目上,老将孙新昌将搭档山东队友一同冲击金牌,不过对手实力却不容小觑。记者了解到,原本在预赛并不起眼的几条艇,在进入决赛后状态神勇,“有几条艇突然冒了出来,成绩达到了国际级。”皮艇主教练吴光宏表示,面对来势汹汹的竞争,浙江队会从自身出发,确保发挥稳定。

此次,孙新昌的原搭档周海赛带着小将吴江决战男子 200 米双人皮艇,这原本是浙江队的优势项目,对于是否能再创佳绩,吴光宏坦言,临场的发挥是关键。
除了老将,几名小将也在预赛中表现出了不错的状态。男子 1000 米 4 人皮艇中,王丛康、冯小飞表现出色,获得小组第二;男子 1000 米单人划艇比赛中,小将叶彬彬最终挺进半决赛;章徐炜顽强地闯入女子 500 米单人皮艇的半决赛。此外,在男子 1000 米四人艇和女子 500 米四人艇中,浙江队都有着较强的夺牌实力。

据悉,本次比赛中的跨省组合都实力强劲,对此,浙江的跨省组合早在今年 3 月就开始了组队和队员磨合。“在广西北海的训练让队员相互认识,吃住练都在一起也增进了新搭档之间的默契。”吴光宏说。

赛场速递

游泳、田径、跆拳道 浙军全线出击

本报特派记者 沈梦雪 马 超 吴雨辰 天津专电

全运会进入中盘,浙军有惊喜也有遗憾,在保持游泳传统强势之外,田径赛场也捷报频传,而跆拳道种子选手闻人云涛虽意外失利,却永不言败……

泳军乘胜追击

昨晚,徐嘉余、李广源在男子 100 米仰泳的半决赛中发挥出色,成功闯入决赛。随后登场的汪顺在男子 200 米混合泳一路领先轻松晋级决赛。他们的表现,也为决赛奠定了基础,有望再为浙江游泳军团再添荣誉。

从预赛和半决赛的表现来看,徐嘉余的节奏和状态都保持得很好,他表示,半决赛还是游得比较轻松,保证自己进决赛就行,在决赛中还是会调动一下自己的积极性,往前冲一冲。

此前因为低烧状态一般的汪顺表示身体基本恢复,尤其 200 米混合泳是他自己的主项,年初他还在全国游泳冠军

赛上将该项全国纪录提高到 1 分 56 秒 16,此次比赛他不仅想要夺冠,更多的是朝着个人最好成绩在努力。

田径多点开花

全运会田径赛场,浙江队表现不俗,除了 19 岁小将冯志强摘得一枚男子 400 米栏金牌外,新科男子百米飞人谢震业也在他久违的 200 米赛道上亮相。

此前男子百米飞人大战中战胜苏炳添夺冠的谢震业,昨天一大早就出现在男子 200 米预赛的跑道上,最终,他以 20 秒 97 轻松获得第二小组第一名,晋级今晚的决赛,届时,谢震业将向男子 100 米、200 米双冠王发起冲击。

此外,昨晚进行的女子 800 米预赛中,今年全国锦标赛 800 米女子冠军浙江金华姑娘郑小倩以 2 分 07 秒 48 夺得小组第二,顺利进入决赛。

闻人云涛憾别全运

亮相酣畅淋漓的大胜没能带给闻人云涛好运,在昨天全运会跆拳道女子 49 公斤级的比赛中,浙江名将闻人云涛在四分之一决赛中负于国家队队友詹天瑞,遗憾止步八强。

这是 1994 年出生的闻人云涛首次参加全运会,作为 2015 年全国冠军赛冠军,赛前冲击前三是她的目标。昨天的首场比赛中,闻人云涛对阵河南选手李静雯,以一场干脆利落的 19:1 拿下对手。不过随后四分之一决赛中面对国家队队友詹天瑞时,闻人云涛略显紧张,相对熟悉的两人在出招时都非常谨慎,一番争夺后,闻人云涛以 3:5 遗憾告负。虽然结果不尽如人意,但全运之后闻人云涛将马上开始下一个周期的备战,为东京奥运会做最后冲刺。