

三天两破亚洲纪录,这个丫头不得了

“女版孙杨”李冰洁:每一次失败和成功都让我长大

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

全运会游泳比赛如火如荼,一颗中国游泳的中长距离希望之星冉冉升起。三天两破全国纪录,震惊全国。破了女子400米自由泳亚洲纪录后,15岁的李冰洁没有停止她前进的脚步,又刷新了女子1500米自由泳亚洲纪录。赛后她淡定地说:“破纪录虽然内心很兴奋,但是还是要平复一下心情准备一下接下来的比赛。”

主项自由泳,擅长中长距离,李冰洁在全运会上也报满了7个项目,跨度从200米到1500米,成为了继孙杨后又一个“劳模选手”。

说现在,还有很多不足要和前辈学习

热身训练前,记者在游泳馆见到了这位“天才少女”。稚气未脱的面庞,圆圆的脸蛋上有些红晕,难怪李冰洁家里人都喜欢叫她“小苹果”。虽然年纪不大,但是说起话来李冰洁却有着比同龄人的成熟和稳重。

提到刷新了尘封8年的女子400米亚洲纪录,李冰洁说:“预赛的时候有所保留,毕竟晋级就可以,没必要

游出全力。能拿到这个成绩我也很惊讶,希望能在未来的比赛中不断突破,在国际舞台上为国争光。”

事实上,上个月的布达佩斯世锦赛,首次参赛的李冰洁便斩获2银1铜,800米自由泳仅落后美国名将莱德基3秒钟,以8分15秒46获得银牌,创造亚洲纪录。加上400米自由泳铜牌以及女子4X200米自由泳接

力银牌,她成为中国女运动员中获得奖牌数目最多的选手。

带着这样的成绩来到全运会的赛场,应该是更具有自信和底气的,可是她却说:“跟同龄人比,我比他们经历得要多,吃得苦多,也有失败和成功的经历,现在的成功并不足以说明什么,我还要向优秀的前辈多学习,毕竟在比赛经验上我还有很多不足。”

谈未来,希望和偶像杨哥一起为中国游泳争光

世锦赛、全运会完美的成绩单让外界对李冰洁有了更大的期待,可是,她在意的不仅是比赛成绩,更多的还是训练成果。

“回来之后,主要在调整训练。”此前备战全运会期间,李冰洁每天7点起床,晚上10点半休息;一天两训,每堂课游7000米,一天游14000米到

15000米。她觉得自己并不是比赛型选手,所以平时的训练更为重要,而且她深知自己的劣势——未来女生身体

发育可能带来的壁垒及困扰。她也坚信,只要认真按教练的计划执行,这些都会迎刃

而解。

在自由泳这个项目上,李冰洁一直把孙杨当作偶像,看着偶像从伦敦奥运会到现在的成绩,她坦言这是她未来奋斗和努力的方向,“就像杨哥说的,一个伟大的运动员不能只是一场比赛中创造好的成绩,而是在一个时期、一个阶段巩固自己的成就。”



津天说

酒香还得勤吆喝

本报特派记者 黄维 天津专电

团泊体育中心是天津全运会的主要赛区之一,承办八个项目的比赛。其中的好几个,于浙江体育迷而言略显陌生,包括曲棍球、垒球、棒球与橄榄球等。

而能容纳2100人的曲棍球赛场,至少坐了一半的观众,喊声、掌声,现场很热烈。小伙子胡伟,从津南区开车一个多小时,带着女友、朋友掏钱买票一起来观赛。“曲棍球跟足球运动有些相似,不过双方的进攻更激烈。你只要玩过,肯定会喜欢上。”说起这项运动,小伙子滔滔不绝。他说,自己甚至专程前往内蒙古去看过比赛。

相比于曲棍球,棒球与橄榄球在天津更受欢迎。先期举行的橄榄球比赛,现场人山人海。而以青少年为代表,橄榄球运动十分普及、风靡,培训班也很火。

上述说的四项运动,至少从专业运动队的角度,浙江有待拾遗补缺。运动队不是无源之水、无本之木,必须建立在群众普及基础之上。从世界范围来看,这些项目又恰恰十分火爆,尤其是橄榄球在美国的地位甚至超过了篮球。

酒是好酒,酒香更要勤吆喝。如同杭州之游泳,诸暨之篮球,嘉善之排球,不断地建场地、办比赛、搞活动,不遗余力地宣传与推广,运动项目文化才能走进千家万户、深入人心。只要根基扎实,竞技成绩自然能够拔尖,这把火也能烧得更旺。

浙江是游泳大省,更要追求成为体育大省。竞技体育是“门面”,做精项目的同时,还要因地制宜地将项目做大、做实。无论是曲棍球、垒球,还是棒球、橄榄球,或许在浙江也能成长为一项游泳这样的优势项目。不信?先吆喝几句试试。

前途无量的李冰洁正向“未来”招手



全运全知道

温度有要求 速度有讲究 马匹的长途旅行不容易

本报特派记者 张莺 天津专电

马术,是唯一一项有动物参与,人与动物配合的比赛。骑手们在赛场上的出色发挥,离不开马匹的表现。一匹自己熟悉的马,更能帮助骑手发挥出水平。那么,当骑手到全国各地,乃至世界各地去比赛时,怎么样把这些身价不菲的马运输到万里之外的赛场,还要保证它们良好的健康状况和竞技状态,这可是项专业性很高的精细工程。

“这次全运会的马都是陆运过来的。”浙江马术队队员张立军介绍,因为天气比较炎热,队伍都是白天休息,晚上赶路。“头一天晚上8点多到嘉善,休息一个白天再开一晚上到山东。运输过程中就怕马受伤。”张立军说,马耐不了热,很容易脱水,因此运马每辆车还都要配备空调,21℃-23℃是最合适马匹的温度。车厢里都有监视器,方便随时观察马的情况,同时配备护理人员。此外,车内的环境卫生也特别重要,杜绝因为以前运过别的马匹而发生交叉感染的风险。“一般来说,这些训练有素的马匹在运输途中都会很配合。但马

不会说话,它的情况是否良好,全凭人去观察。”毫不夸张的说,对马的照料比对人还精细,毕竟如果马生病了,那比赛也就泡汤了。

除了车厢内要有高标准,马匹运输对于车辆的速度也是有要求的。据介绍,在国外一般运马车辆的速度会被限制在每小时70公里以下,甚至连转弯时的速度也有要求——每小时55公里以下。

据张立军介绍,参加马术比赛的马匹都是温血马,这些马匹的价格基本上都在百万级别,且以母马为主。一般来说,这些训练有素的马匹在运输途中都会很配合的。但是,和人类



一样,每匹马也都有自己的个性需求。为此,有时候也会专门备一些饲料运到比赛地。

目前,由于检疫问题,如果去国外参赛,国内的马是运不出去的。“据说现在一小部分可以到美国,但欧洲还是出不去。在国际赛场,赛区就是一个隔离区。”张立军介绍,比如上海举行的环球马术大师赛,都是从国外马运过来,中国骑手骑的也是,比完再运走。通常的国际大赛,大约85%的参赛马匹日常都在欧洲训练,所以也从欧洲机场出发奔赴赛场。