遍访华夏武林 融合各种流派

“武痴”梁师傅 桃李满天下

本报记者 薛 原

近年来,传统武术在金华发展得越来越好,呈现全民化、年轻化趋势,逐渐深入百姓的日常生活。培养武术好苗子,自然离不开优秀的武术老师,49岁的梁隽锋就是当地的“模范师傅”之一。这位金华“武痴”从12岁开始习武,开始练习的是南拳,后来陆续学习了刀法和棍术,博采众家之长,逐渐发展出自成一派的特色。

梁隽锋虽然体格健硕,身手敏捷、虎虎生风,可童年时期的他却身形瘦削、体弱多病。他告诉记者,小时候因为有轻微的肠胃疾病,所以导致消化不良,不仅身体弱,精神状态也萎靡不振。父母决定送他去学武术,刚开始并未立竿见影,反而让他在同门师兄弟中相形见绌:“那时候我内心是很受伤的——练武上手慢、力量太欠缺、动作不到位,感觉自己一无是处。师兄弟虽然没有嘲笑我,但我自己很自卑。”好在经过师傅的耐心指导,师兄弟的热情帮助,梁隽锋渐入佳境、后来居上。他慢慢释放出潜力,充分发挥出灵巧、敏捷的特点。

20岁时,梁隽锋已经出落成一个身手矫健、招数迅猛的“少侠”,多年的武术生涯,让他满身都是精壮的肌肉。心怀着更大理想的梁隽锋,并不满足于现状,前往全国各地遍访武学名师:“学习更多元、更深厚的武学知识,将中国武术发扬光大,这是我青年时定下的梦想。可能在别人眼中,有点好高骛远,但如果不把目标定得大一点、远一点,也许就不会鞭策我更努力地提高自己、追求进步。”

那些年,梁隽锋的足迹遍布北京、广东、河南、山西等祖国各个角落,学习了大开大合的少林硬气功,刚柔相济的太极功夫,还有峨嵋、崆峒、昆仑等派系:“除了梅山拳、形意拳、七星螳螂手、韦陀门等赤手空拳的武术,我还掌握了白虹剑、松溪棍、四门大刀等五花八门的兵器技法。而像缠丝擒拿、中华散手这样具有实战性的武术,我更推崇。将各流派的武术融会贯通,也是我一直努力的方向。”

35岁那年,梁隽锋开课授武,他认为,仅仅自己练得一身好武艺是不够的。要想将武学一代代传承下去,必须让更多年轻人学武:“武术曾经在民间经历过一段青黄不接的困难期,年轻人不爱学武了,再这样下去后继无人,这块中国的瑰宝怕是要断档。作为武者,我有责任为武术尽自己的绵薄之力。”

十余年收徒接近百人,他的得意门生也多次获得地区武术比赛的好成绩。前段时间的东阳演武大会,也是梁隽锋必定参与的“武林盛会”:“一方面感受我们金华地区规模较大的一次武术活动,另一方面也为我的爱徒加油助威。他们中也有一些参加了演武大会的开幕式表演环节和随后进行的竞技比赛,在拳术和器械分项中都有斩获。”接下来,梁隽锋计划扩大、改进教武的模式,希望更多孩子学习武术,“武术人才桃李满天下,这是我的梦想。”

松阳这位陈氏太极拳第十二代传人 不光“独善其身” 还“传道授业”

特约记者 黄 雅 陈 玲 叶晓东

古代习武,大都有这么一条规矩,“传内不传外,传男不传女”。就像《太极宗师》里的杨露禅,学太极都是在陈家沟里偷学。而如今却不一样了,会太极拳的人也越来越多,想学也并非难事。这不,丽水市松阳县就有一名太极拳高手陈朝富,在全县招徒授课,创办自己的太极学校。

“转腰、松垮、摊掌、移重心,转腰、摊掌、移重心。一移重心,二转腰、摊掌,三移重心,四转腰、摊掌。”正在领拳的人就是陈朝富,他是陈氏太极拳第十二代传人。虽然离开班的日子还有些时间,但不少太极拳爱好者早已来到场馆内跟着陈师傅练了起来。

别看动作看起来挺简单,但是陈朝富却说,千万别小看了这双手缠丝劲,因为在以前这一手功夫是从不外传的,而想要学好太极拳必须要从这缠丝劲入手,因为缠丝劲占到了太极拳里面80%的精髓。

在场馆内不乏深藏不露的小朋友。别看年龄小,打起拳来可是一点也不含糊。这其中就包括他的小女儿。说话间,陈朝富开始展示女儿陈家沟第三次家乡赛得过来的金牌,说起自己的女儿陈朝富是一脸自豪,可谈起自己,却是一脸感慨。

陈朝富的太极之路异常坎坷,2009年来到陈家沟后,2013年陈朝富拜在了大师陈照森门下练太极拳。自此以后,每天早上5点半起来练到晚上9点钟,几乎除了吃饭的时间都是练拳,整天就是在练拳。刚开始在陈家沟的4年他并未学到太多的东西,但是他的执着还是被师傅看在了眼里。陈朝富说,“我身体不好来到了陈家沟,当时师傅也比较同情我,亲自教我一招一式,在他自己的小花园里教我,有时在他的办公室里学。帮我纠正动作,教我里面的东西,核心的部分。”多年的习武生涯对陈朝富起到了强身健体的作用,身体各项指标也日趋正常。

于是,学成归来的他便想让太极拳在松阳“播种生根”,让更多人感受太极的魅力。短短的这几年间,陈朝富前前后后也带了几百号学生,日趋壮大的队伍更让他迫不及待地想去实现自己心中开武馆、办学校的太极梦,他想让这非物质文化遗产流传后世。

要想把太极拳的真东西传承下去,只有通过口口相传,当师傅的,也不能藏着掖着,所以陈朝富开始走进学校,从城北学校的娃娃抓起,让小孩子真正学到太极拳。

为了实现自己的太极梦,陈朝富还将自己第一次创业的资金全都投进了太极学校,再加上政府和身边朋友的支持,如今陈朝富即将圆梦了。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第17103期开奖公告

开奖日期:2017年9月4日
本期全国销售金额:199,164,249元

	前区	后区
本期出球顺序:	24 29 04 19 20	03 04
本期开奖号码:	04 19 20 24 29	03 04

本期中奖情况

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	2注	10,000,000元	20,000,000元
	追加	0注	0元	0元
二等奖	基本	53注	173,350元	9,187,550元
	追加	15注	104,010元	1,560,150元
三等奖	基本	578注	5,881元	3,399,218元
	追加	221注	3,528元	779,688元
四等奖	基本	25,429注	200元	5,085,800元
	追加	9,227注	100元	922,700元
五等奖	基本	514,810注	10元	5,148,100元
	追加	179,666注	5元	898,330元
六等奖	基本	5,165,188注	5元	25,825,940元
合计		…	…	72,807,476元

4,188,619,607.84元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月3日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20选5第17240期开奖公告

开奖日期:2017年9月4日
本期销售金额:155,620元
本期开奖号码:04 06 07 17 18
本期出球顺序:17 04 18 07 06

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	5,729元
二等奖	463注	50元
三等奖	6,037注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月3日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3(浙江省)第17240期开奖公告

开奖日期:2017年9月4日
本期浙江销售金额:1,271,802元
本期开奖号码:5 1 7

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	794注	1,040元	825,760元
组选3	0注	346元	0元
组选6	604注	173元	104,492元
合计	1,398注	…	930,252元

6,646,706.48元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月3日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17240期开奖公告

开奖日期:2017年9月4日
本期全国销售金额:9,243,878元
本期开奖号码:5 1 7 0 3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	35注	100,000元	3,500,000元
合计	35注	…	3,500,000元

282,911,015.78元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月3日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球胜平负第17126期开奖公告

开奖日期:2017年9月5日
本期全国销售金额:35,586,580元

主队	白俄	荷兰	法国	匈牙利	拉脱维	希腊	亚美尼	德国	北爱	黑山	波兰	英格兰	苏格兰	斯洛文
客队	瑞典	保加利	卢森堡	葡萄牙	瑞士	比利时	丹麦	挪威	捷克	罗马尼	哈萨克	斯洛伐	马耳他	立陶宛
结果	0	3	1	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	244注	65,339.00元	15,942,716.00元
二等奖	103,272注	66.00元	6,815,952.00元
合计	103,516注	…	22,758,668.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月6日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球胜平负任选9场第17126期开奖公告

开奖日期:2017年9月5日
本期全国销售金额:13,887,232元

主队	白俄	荷兰	法国	匈牙利	拉脱维	希腊	亚美尼	德国	北爱	黑山	波兰	英格兰	苏格兰	斯洛文
客队	瑞典	保加利	卢森堡	葡萄牙	瑞士	比利时	丹麦	挪威	捷克	罗马尼	哈萨克	斯洛伐	马耳他	立陶宛
结果	0	3	1	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
任选9场	113,879注	78.00元	8,882,562.00元
合计	113,879注	…	8,882,562.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月6日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球6场半全场胜平负第17126期开奖公告

开奖日期:2017年9月5日
本期全国销售金额:137,590元

主队	白俄	白俄	荷兰	荷兰	法国	法国	希腊	希腊	德国	德国	英格兰	英格兰
客队	瑞典	瑞典	保加利	保加利	卢森堡	卢森堡	比利时	比利时	挪威	挪威	斯洛伐	斯洛伐
结果	0	0	3	3	1	1	1	0	3	3	1	3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	88,057.00元	88,057.00元
合计	1注	…	88,057.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月6日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球4场进球第17126期开奖公告

开奖日期:2017年9月5日
本期全国销售金额:515,698元

主队	白俄	瑞典	希腊	比利时	德国	挪威	英格兰	斯洛伐
结果	0	3+	1	2	3+	0	2	1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	304注	1,085.00元	329,840.00元
合计	304注	…	329,840.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年11月6日,逾期作弃奖处理。